

Rénovations
Le Prestige Plus
 05.81.29.68.51
 237 rue de la Fosse - 91000 Evry
 www.leprestigeplus.fr
SANS GLUTEN

Sté ARNAUD
INSTALLATIONS
 CHAUFFAGE - GAZ - MAÇON - PLUMBERIE
 VMC - SANITAIRE - CLIMATISATION - CHAUFFAGE AU SOL
 ENDUITS RENDU/BOIS
ENTRETIEN - DÉPANNAGE
 Z.I. 53 chemin de Pic - 91000 Palaiseau
 Tél. 05 61 67 14 99
 www.arnaud-fils.fr

Présentation

Ax-les-Thermes, bourg centre des vallées, classé station touristique, bénéficie d'un environnement et d'un climat privilégiés. Le montage, en hiver, permet la pratique de la randonnée en raquettes et de tous les skis (alpin et fond) sur 4 Stations : Ax 3 Domaines, le plus grand domaine skiable en forêt des Pyrénées avec ses 3 domaines : Sequoia, Les Campells, Benacore reliés à Ax les Thermes par une télécabine, le Chiossio, espace nordique nature, Ascou, idéal pour l'apprentissage du ski de piste en famille et enfin, le premier site de ski de fond des Pyrénées Belles où l'on peut aussi s'initier à la conduite de traîneaux à chiens.

Ax les thermes est une cité thermale réputée pour ses eaux les plus chaudes des Pyrénées (78°C). Riche en soufre et en oligo-éléments, les eaux thermales d'Ax ont des propriétés analgésiques et décongestionnantes. Elles sont recommandées dans le traitement des infections rhumatismales et des Vies Respiratoires. Les Thermes du Moulin accueillent des curistes toute l'année et l'établissement du Teich de la mi-mars à fin novembre pour des cures conventionnelles de 10 jours et des mini-cures de 6 jours.

Découvrez aussi les vertus relaxantes de l'eau thermale à l'espace de détente « Les Bains du Coulaubert » après une journée de ski ou d'une randonnée.

Ax les Thermes met en scène son eau thermale dans la ville grâce à ses différents bassins où vous pourrez tremper les pieds.

Le reste de l'année, la montagne remarquable et vaste site naturel, offre une multitude d'activités de loisirs tels que l'escalade, le canyoning, l'acrobranche, le parapente, le VTT, l'équitation, la pêche à laquelle s'ajoutent les piscines d'été, le mini-golf, les tennis en terre battue ou le repos à l'ombre des Sequoias centenaires aux Parcs du Teich et du Gairol.

Mais un des atouts majeurs des Vallées d'Ax est bien la randonnée à pied, à cheval, avec un âne ou en VTT, toutes les formules s'offrent à vous pour partir à la découverte de la Haute Ariège. Sportives ou douces, en forêt ou vers les cimes, les randonnées sur ce territoire vous feront découvrir une nature exceptionnelle à travers un important réseau de sentiers balisés parcourant nos montagnes jusqu'aux frontières de l'Andorre (jusqu'à 450 km), des reliefs d'altitude gardés, de nombreuses zones Natura 2000 ou la réserve nationale de Faune sauvage d'Orléans certifiant une biodiversité exceptionnelle.

La Haute Ariège possède aussi une riche tradition pastorale grâce à ses races locales : les vaches gasconnes et les chevaux de Mérens, un patrimoine culturel varié avec la présence de trésors architecturaux de l'Art Roman des églises du XI et XIIème siècles et des châteaux dont les ruines témoignent de l'épopée cathare sans compter toutes les vieilles tourterelles : Maisons de Loups, Château de Lard, Centrale Hydroélectrique, Carrière de La Te de Tremaux etc.



Renseignements Utiles

- MAIRIE : 05 61 64 20 21
- OFFICE DE TOURISME : 05 61 64 40 40
- AX ANIMATION : 05 61 64 38 00
- MÉDIATHÈQUE : 05 61 03 13 35
- LA POSTE : 05 61 02 05 05
- SERVICE RELIGIEUX : 05 61 64 21 04
- CENTRE DE LOISIRS : 05 61 03 62 02
- CRÈCHE MULTI-ACCUEIL : 05 61 02 00 30
- GENDARMERIE / POMPIERS / SAMU : 112
- ALLO DOCTEUR : 3966
- INFO ROUTE : 05 61 02 75 75
- MAISON DE SANTÉ : 05 61 03 29 11
- MÉTÉO : 3250
- GARE SNCF : 3625
- PGHM : 05 61 64 22 58
- CENTRE ANTIPOINTE TOULOUSE : 05 61 49 33 33
- STATION DE SKI AX 3 DOMAINES : 05 61 64 20 06
- ACCUEIL THERMAL : 05 61 65 86 60

• **MARCHÉS :**
 Place Roussel : toute l'année, les mardis et samedis matins. Les jeudis matin du 1^{er} juillet au 15 septembre.

• **A VOTRE DISPOSITION :**
 Programme animations à l'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises.

Camping Des Grottes
 www.campingdesgrottes.com
 info@campingdesgrottes.com
 Ouvert du 15/03 au 15/10
 Tél. 05 61 05 88 21 ~ 09400 ALLIAT Vallée Vicdessos



Promenades et Randonnées au départ d'Ax-les-Thermes
 Ax offre une grande variété de balades et randonnées.

Elle le doit à une place privilégiée au carrefour des trois vallées de l'Ariège, la Lasse et l'Orléans et à la présence de plusieurs hameaux, PETCHES, LES BAZERGES, de la station d'AX 3 DOMAINES et des villages voisins, ORNAUX, SONGEAT, ASCOU ET ORGEX. Cette diversité offre des coins pittoresques et des points de vue magnifiques. De nombreux chemins, souvent d'anciens chemins muletiers, bénéficient de l'ombre de forêts anciennes ou nouvelles dans les secteurs abandonnés par l'agriculture en terrasses. Ils laissent voir de nombreux murs de soutènement en pierre sèche témoins d'une activité ancienne.

À découvrir
 Parc de la Vallée
 Parc de la Vallée

Accès à la déviation de la RN 20 à Savignac-les-Oreux
ZOOM ECHANGEUR
 LE CASTELLET
 LA CALMERAIE
 AX-LES-THERMES
 BAZERQUE
 VERS ESPAGNE ANDORRE

Déviations
 Z.I. DE PERIER ET CASTELLET
 LA CALMERAIE
 AX-LES-THERMES
 BAZERQUE
 VERS ESPAGNE ANDORRE

LE GROUPE MAESTRIA
 MAESTRIA
 Fabricant français indépendant de peintures et systèmes depuis 1963
 4 gammes de peinture commercialisées
 120 000 tonnes de peintures disponibles
 Le Groupe Maestria c'est aussi :
 ALLIANCE MAESTRIA : en production et en vente de peinture à la coupe pour le secteur de la peinture d'extérieur, idéal pour les professionnels.
 MAESTRIA SPECIALISTE : vente de produits de nettoyage mural.
 Des services au plus près des besoins des professionnels : assistance technique, logistique, livraison nationale et internationale.
 Le groupe Maestria a le plaisir de vous proposer ses valeurs humaines et son respect de l'environnement. Tout en étant à l'avant-garde de l'innovation et de la qualité.

POINT.P
 VOTRE RÉUSSITE COMMENCE ICI
CONSTRUIRE - RÉNOVER - AMÉNAGER
 PERLES ET CASTELLET
 Z.A. N° 514
 Tél. 05 61 03 51 60 / www.pointp.fr

Garage Mascaro
RÉPARATION CARROSSERIE
 15 rue Peyreval
 09400 TARASCON SUR ARIÈGE
 05 61 05 64 04

RESCANIÈRES
 TERRASSEMENTS - ENDUITS - GRAVES EMULSION ENROBES À CHAUD ET À FROID
 09500 ROUMENGOUX
 Tél. : 05.61.68.12.25 - E-mail : lescares@ejl.fr

TRAVAUX PUBLICS
RÉSEAUX
 24000 SAINT JEAN DE VÉREUX
 Tél. : 05 34 09 00 89
 www.reseaux-reseaux-sas.fr

Entreprise régionale à votre écoute
 Nos projets et vos projets pour vos opérations courantes, de réhabilitation, de travaux en site occupé
 Confiance, Qualité, ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001
 BOURDARIES SAS - 6 rue Henri Fabre - ZA du Pic - 09100 PALAISEAU
 Tél. : 05 61 67 76 06 / Fax : 05 61 67 76 09

Gîte d'Étape, Restaurant et Bar
 09110 ORLÉANS
 Accueil individuel ou groupe. Ouvert toute l'année sur réservation. Restaurant traditionnel, produit frais et locaux.
 Contact : 06.02.08.53.53 / 05.61.02.79.75
 Email : contact@relaismontagnard.org.fr
 Site internet : www.relaismontagnard.org.fr

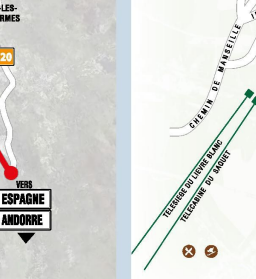
AX 3 DOMAINES
PLATEAU DE BONASCRE

BALADES FACILES
 1 - D'Ax à Savignac par « La Rive de l'Ariège »
 7 km - 2h - 50 m de dénivelé
 2 - D'Ax à Orgex et Orléans par « La Rive de l'Orléans »
 7 km - 2h30 - 100 m de dénivelé

BALADES D'DIFFICULTÉ MOYENNE
 3 - D'Ax au barrage de Campaulet par « La Bosche bleue »
 4,5 km - 2h - 200 m de dénivelé
 4 - D'Ax au hameau de Petches
 5 km - 2h - 240 m de dénivelé
 5 - D'Ax au barrage de Savignac par « Le chemin de la Quatre »
 7 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 6 - D'Ax aux Bazerques par « Le chemin de Runcac »
 7,5 km - 2h30 - 300 m de dénivelé
 7 - D'Ax à Orgex par « La portelle d'Orgex »
 6 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 8 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 7,5 km - 3h - 350 m de dénivelé
 9 - De Petches au pont du Rié par le chemin du Llaia
 6 km - 2h - 490 m de dénivelé
 10 - Du pont du Rié au col de Joux
 3 km - 1h30 - 240 m de dénivelé

PETITES RANDONNÉES, PARCOURS SPORTIF ET TRAIL
 11 - Du pont du Rié au col de Joux par le chemin des Charbonnières et Courtil Jouan
 7 km - 3h30 - 300 m de dénivelé
 12 - D'Ax à Ascou, Sornet et Lignaux
 « Les villages de la Soudane d'Ax »
 10 km - 3h15 - 350 m de dénivelé
 13 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 et « Le chemin de la Passade »
 8 km - 3h - 280 m de dénivelé
 14 - De Petches au col de Joux par le chemin du Llaia
 9 km - 4h30 - 750 m de dénivelé
 15 - D'Ax au col de Joux par le « Chemin du Llaia »
 12 km - 4h - 1000 m de dénivelé
 Au départ d'Ax 3 Domaines (Accessible depuis Ax en télécabine ou en voiture - 8km)
 6 circuits de 1h30 à 5h30 à voir aux points d'information de l'Office du Tourisme.

• Renseignez vous bien sur le descriptif de l'itinéraire avant de partir et n'oubliez pas de vous équiper. Renseignez vous sur la météo.
 • Vous et vos enfants, parlez vite, vite, vite, chaussures adaptées, vêtements chauds, imperméable ou un coupe vent.
 • Mettez dans votre sac : eau, barres énergétiques et pharmacie de secours.
 • Pensez à protéger les enfants du soleil (lunettes, casquette, crème solaire).
 • N'hésitez pas à faire demi-tour (problèmes physiques, évolution de la météo, retard ou doute sur l'itinéraire choisi).
 • Respectez la nature : pas de déchets, pas de cueillette, gardez les chiens en laisse en présence d'autres animaux.



Le plan des balades est remis à titre indicatif, il peut s'avérer insuffisant pour se diriger. La description des balades est disponible dans les points d'information de l'Office de tourisme, dans les totems guidés à la vente et sur internet : www.pyrenees-ariegeoises.com

Remarque : tous les hélicoptères sont donnés pour « aller et retour ». Directement au départ d'Ax plusieurs balades familiales de 2 à 3 heures proposent des parcours très souvent à l'ombre des forêts. Le long de rivières, traversant des villages montagnards et avec quelques beaux points de vue sur la vallée et les montagnes ariégeoises.

D'autres départements sont possibles du Plateau de Petches ou du plateau de Bonascre pour profiter aisément de l'altitude vers les lieux d'estives.

BALADES FACILES
 1 - D'Ax à Savignac par « La Rive de l'Ariège »
 7 km - 2h - 50 m de dénivelé
 2 - D'Ax à Orgex et Orléans par « La Rive de l'Orléans »
 7 km - 2h30 - 100 m de dénivelé

BALADES D'DIFFICULTÉ MOYENNE
 3 - D'Ax au barrage de Campaulet par « La Bosche bleue »
 4,5 km - 2h - 200 m de dénivelé
 4 - D'Ax au hameau de Petches
 5 km - 2h - 240 m de dénivelé
 5 - D'Ax au barrage de Savignac par « Le chemin de la Quatre »
 7 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 6 - D'Ax aux Bazerques par « Le chemin de Runcac »
 7,5 km - 2h30 - 300 m de dénivelé
 7 - D'Ax à Orgex par « La portelle d'Orgex »
 6 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 8 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 7,5 km - 3h - 350 m de dénivelé
 9 - De Petches au pont du Rié par le chemin du Llaia
 6 km - 2h - 490 m de dénivelé
 10 - Du pont du Rié au col de Joux
 3 km - 1h30 - 240 m de dénivelé

PETITES RANDONNÉES, PARCOURS SPORTIF ET TRAIL
 11 - Du pont du Rié au col de Joux par le chemin des Charbonnières et Courtil Jouan
 7 km - 3h30 - 300 m de dénivelé
 12 - D'Ax à Ascou, Sornet et Lignaux
 « Les villages de la Soudane d'Ax »
 10 km - 3h15 - 350 m de dénivelé
 13 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 et « Le chemin de la Passade »
 8 km - 3h - 280 m de dénivelé
 14 - De Petches au col de Joux par le chemin du Llaia
 9 km - 4h30 - 750 m de dénivelé
 15 - D'Ax au col de Joux par le « Chemin du Llaia »
 12 km - 4h - 1000 m de dénivelé
 Au départ d'Ax 3 Domaines (Accessible depuis Ax en télécabine ou en voiture - 8km)
 6 circuits de 1h30 à 5h30 à voir aux points d'information de l'Office du Tourisme.

• Renseignez vous bien sur le descriptif de l'itinéraire avant de partir et n'oubliez pas de vous équiper. Renseignez vous sur la météo.
 • Vous et vos enfants, parlez vite, vite, vite, chaussures adaptées, vêtements chauds, imperméable ou un coupe vent.
 • Mettez dans votre sac : eau, barres énergétiques et pharmacie de secours.
 • Pensez à protéger les enfants du soleil (lunettes, casquette, crème solaire).
 • N'hésitez pas à faire demi-tour (problèmes physiques, évolution de la météo, retard ou doute sur l'itinéraire choisi).
 • Respectez la nature : pas de déchets, pas de cueillette, gardez les chiens en laisse en présence d'autres animaux.

BALADES FACILES
 1 - D'Ax à Savignac par « La Rive de l'Ariège »
 7 km - 2h - 50 m de dénivelé
 2 - D'Ax à Orgex et Orléans par « La Rive de l'Orléans »
 7 km - 2h30 - 100 m de dénivelé

BALADES D'DIFFICULTÉ MOYENNE
 3 - D'Ax au barrage de Campaulet par « La Bosche bleue »
 4,5 km - 2h - 200 m de dénivelé
 4 - D'Ax au hameau de Petches
 5 km - 2h - 240 m de dénivelé
 5 - D'Ax au barrage de Savignac par « Le chemin de la Quatre »
 7 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 6 - D'Ax aux Bazerques par « Le chemin de Runcac »
 7,5 km - 2h30 - 300 m de dénivelé
 7 - D'Ax à Orgex par « La portelle d'Orgex »
 6 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 8 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 7,5 km - 3h - 350 m de dénivelé
 9 - De Petches au pont du Rié par le chemin du Llaia
 6 km - 2h - 490 m de dénivelé
 10 - Du pont du Rié au col de Joux
 3 km - 1h30 - 240 m de dénivelé

PETITES RANDONNÉES, PARCOURS SPORTIF ET TRAIL
 11 - Du pont du Rié au col de Joux par le chemin des Charbonnières et Courtil Jouan
 7 km - 3h30 - 300 m de dénivelé
 12 - D'Ax à Ascou, Sornet et Lignaux
 « Les villages de la Soudane d'Ax »
 10 km - 3h15 - 350 m de dénivelé
 13 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 et « Le chemin de la Passade »
 8 km - 3h - 280 m de dénivelé
 14 - De Petches au col de Joux par le chemin du Llaia
 9 km - 4h30 - 750 m de dénivelé
 15 - D'Ax au col de Joux par le « Chemin du Llaia »
 12 km - 4h - 1000 m de dénivelé
 Au départ d'Ax 3 Domaines (Accessible depuis Ax en télécabine ou en voiture - 8km)
 6 circuits de 1h30 à 5h30 à voir aux points d'information de l'Office du Tourisme.

• Renseignez vous bien sur le descriptif de l'itinéraire avant de partir et n'oubliez pas de vous équiper. Renseignez vous sur la météo.
 • Vous et vos enfants, parlez vite, vite, vite, chaussures adaptées, vêtements chauds, imperméable ou un coupe vent.
 • Mettez dans votre sac : eau, barres énergétiques et pharmacie de secours.
 • Pensez à protéger les enfants du soleil (lunettes, casquette, crème solaire).
 • N'hésitez pas à faire demi-tour (problèmes physiques, évolution de la météo, retard ou doute sur l'itinéraire choisi).
 • Respectez la nature : pas de déchets, pas de cueillette, gardez les chiens en laisse en présence d'autres animaux.

BALADES FACILES
 1 - D'Ax à Savignac par « La Rive de l'Ariège »
 7 km - 2h - 50 m de dénivelé
 2 - D'Ax à Orgex et Orléans par « La Rive de l'Orléans »
 7 km - 2h30 - 100 m de dénivelé

BALADES D'DIFFICULTÉ MOYENNE
 3 - D'Ax au barrage de Campaulet par « La Bosche bleue »
 4,5 km - 2h - 200 m de dénivelé
 4 - D'Ax au hameau de Petches
 5 km - 2h - 240 m de dénivelé
 5 - D'Ax au barrage de Savignac par « Le chemin de la Quatre »
 7 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 6 - D'Ax aux Bazerques par « Le chemin de Runcac »
 7,5 km - 2h30 - 300 m de dénivelé
 7 - D'Ax à Orgex par « La portelle d'Orgex »
 6 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 8 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 7,5 km - 3h - 350 m de dénivelé
 9 - De Petches au pont du Rié par le chemin du Llaia
 6 km - 2h - 490 m de dénivelé
 10 - Du pont du Rié au col de Joux
 3 km - 1h30 - 240 m de dénivelé

PETITES RANDONNÉES, PARCOURS SPORTIF ET TRAIL
 11 - Du pont du Rié au col de Joux par le chemin des Charbonnières et Courtil Jouan
 7 km - 3h30 - 300 m de dénivelé
 12 - D'Ax à Ascou, Sornet et Lignaux
 « Les villages de la Soudane d'Ax »
 10 km - 3h15 - 350 m de dénivelé
 13 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 et « Le chemin de la Passade »
 8 km - 3h - 280 m de dénivelé
 14 - De Petches au col de Joux par le chemin du Llaia
 9 km - 4h30 - 750 m de dénivelé
 15 - D'Ax au col de Joux par le « Chemin du Llaia »
 12 km - 4h - 1000 m de dénivelé
 Au départ d'Ax 3 Domaines (Accessible depuis Ax en télécabine ou en voiture - 8km)
 6 circuits de 1h30 à 5h30 à voir aux points d'information de l'Office du Tourisme.

• Renseignez vous bien sur le descriptif de l'itinéraire avant de partir et n'oubliez pas de vous équiper. Renseignez vous sur la météo.
 • Vous et vos enfants, parlez vite, vite, vite, chaussures adaptées, vêtements chauds, imperméable ou un coupe vent.
 • Mettez dans votre sac : eau, barres énergétiques et pharmacie de secours.
 • Pensez à protéger les enfants du soleil (lunettes, casquette, crème solaire).
 • N'hésitez pas à faire demi-tour (problèmes physiques, évolution de la météo, retard ou doute sur l'itinéraire choisi).
 • Respectez la nature : pas de déchets, pas de cueillette, gardez les chiens en laisse en présence d'autres animaux.

BALADES FACILES
 1 - D'Ax à Savignac par « La Rive de l'Ariège »
 7 km - 2h - 50 m de dénivelé
 2 - D'Ax à Orgex et Orléans par « La Rive de l'Orléans »
 7 km - 2h30 - 100 m de dénivelé

BALADES FACILES
 1 - D'Ax à Savignac par « La Rive de l'Ariège »
 7 km - 2h - 50 m de dénivelé
 2 - D'Ax à Orgex et Orléans par « La Rive de l'Orléans »
 7 km - 2h30 - 100 m de dénivelé

BALADES D'DIFFICULTÉ MOYENNE
 3 - D'Ax au barrage de Campaulet par « La Bosche bleue »
 4,5 km - 2h - 200 m de dénivelé
 4 - D'Ax au hameau de Petches
 5 km - 2h - 240 m de dénivelé
 5 - D'Ax au barrage de Savignac par « Le chemin de la Quatre »
 7 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 6 - D'Ax aux Bazerques par « Le chemin de Runcac »
 7,5 km - 2h30 - 300 m de dénivelé
 7 - D'Ax à Orgex par « La portelle d'Orgex »
 6 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 8 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 7,5 km - 3h - 350 m de dénivelé
 9 - De Petches au pont du Rié par le chemin du Llaia
 6 km - 2h - 490 m de dénivelé
 10 - Du pont du Rié au col de Joux
 3 km - 1h30 - 240 m de dénivelé

PETITES RANDONNÉES, PARCOURS SPORTIF ET TRAIL
 11 - Du pont du Rié au col de Joux par le chemin des Charbonnières et Courtil Jouan
 7 km - 3h30 - 300 m de dénivelé
 12 - D'Ax à Ascou, Sornet et Lignaux
 « Les villages de la Soudane d'Ax »
 10 km - 3h15 - 350 m de dénivelé
 13 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 et « Le chemin de la Passade »
 8 km - 3h - 280 m de dénivelé
 14 - De Petches au col de Joux par le chemin du Llaia
 9 km - 4h30 - 750 m de dénivelé
 15 - D'Ax au col de Joux par le « Chemin du Llaia »
 12 km - 4h - 1000 m de dénivelé
 Au départ d'Ax 3 Domaines (Accessible depuis Ax en télécabine ou en voiture - 8km)
 6 circuits de 1h30 à 5h30 à voir aux points d'information de l'Office du Tourisme.

• Renseignez vous bien sur le descriptif de l'itinéraire avant de partir et n'oubliez pas de vous équiper. Renseignez vous sur la météo.
 • Vous et vos enfants, parlez vite, vite, vite, chaussures adaptées, vêtements chauds, imperméable ou un coupe vent.
 • Mettez dans votre sac : eau, barres énergétiques et pharmacie de secours.
 • Pensez à protéger les enfants du soleil (lunettes, casquette, crème solaire).
 • N'hésitez pas à faire demi-tour (problèmes physiques, évolution de la météo, retard ou doute sur l'itinéraire choisi).
 • Respectez la nature : pas de déchets, pas de cueillette, gardez les chiens en laisse en présence d'autres animaux.

BALADES FACILES
 1 - D'Ax à Savignac par « La Rive de l'Ariège »
 7 km - 2h - 50 m de dénivelé
 2 - D'Ax à Orgex et Orléans par « La Rive de l'Orléans »
 7 km - 2h30 - 100 m de dénivelé

BALADES D'DIFFICULTÉ MOYENNE
 3 - D'Ax au barrage de Campaulet par « La Bosche bleue »
 4,5 km - 2h - 200 m de dénivelé
 4 - D'Ax au hameau de Petches
 5 km - 2h - 240 m de dénivelé
 5 - D'Ax au barrage de Savignac par « Le chemin de la Quatre »
 7 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 6 - D'Ax aux Bazerques par « Le chemin de Runcac »
 7,5 km - 2h30 - 300 m de dénivelé
 7 - D'Ax à Orgex par « La portelle d'Orgex »
 6 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 8 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 7,5 km - 3h - 350 m de dénivelé
 9 - De Petches au pont du Rié par le chemin du Llaia
 6 km - 2h - 490 m de dénivelé
 10 - Du pont du Rié au col de Joux
 3 km - 1h30 - 240 m de dénivelé

PETITES RANDONNÉES, PARCOURS SPORTIF ET TRAIL
 11 - Du pont du Rié au col de Joux par le chemin des Charbonnières et Courtil Jouan
 7 km - 3h30 - 300 m de dénivelé
 12 - D'Ax à Ascou, Sornet et Lignaux
 « Les villages de la Soudane d'Ax »
 10 km - 3h15 - 350 m de dénivelé
 13 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 et « Le chemin de la Passade »
 8 km - 3h - 280 m de dénivelé
 14 - De Petches au col de Joux par le chemin du Llaia
 9 km - 4h30 - 750 m de dénivelé
 15 - D'Ax au col de Joux par le « Chemin du Llaia »
 12 km - 4h - 1000 m de dénivelé
 Au départ d'Ax 3 Domaines (Accessible depuis Ax en télécabine ou en voiture - 8km)
 6 circuits de 1h30 à 5h30 à voir aux points d'information de l'Office du Tourisme.

• Renseignez vous bien sur le descriptif de l'itinéraire avant de partir et n'oubliez pas de vous équiper. Renseignez vous sur la météo.
 • Vous et vos enfants, parlez vite, vite, vite, chaussures adaptées, vêtements chauds, imperméable ou un coupe vent.
 • Mettez dans votre sac : eau, barres énergétiques et pharmacie de secours.
 • Pensez à protéger les enfants du soleil (lunettes, casquette, crème solaire).
 • N'hésitez pas à faire demi-tour (problèmes physiques, évolution de la météo, retard ou doute sur l'itinéraire choisi).
 • Respectez la nature : pas de déchets, pas de cueillette, gardez les chiens en laisse en présence d'autres animaux.

BALADES FACILES
 1 - D'Ax à Savignac par « La Rive de l'Ariège »
 7 km - 2h - 50 m de dénivelé
 2 - D'Ax à Orgex et Orléans par « La Rive de l'Orléans »
 7 km - 2h30 - 100 m de dénivelé

BALADES D'DIFFICULTÉ MOYENNE
 3 - D'Ax au barrage de Campaulet par « La Bosche bleue »
 4,5 km - 2h - 200 m de dénivelé
 4 - D'Ax au hameau de Petches
 5 km - 2h - 240 m de dénivelé
 5 - D'Ax au barrage de Savignac par « Le chemin de la Quatre »
 7 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 6 - D'Ax aux Bazerques par « Le chemin de Runcac »
 7,5 km - 2h30 - 300 m de dénivelé
 7 - D'Ax à Orgex par « La portelle d'Orgex »
 6 km - 2h30 - 200 m de dénivelé
 8 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 7,5 km - 3h - 350 m de dénivelé
 9 - De Petches au pont du Rié par le chemin du Llaia
 6 km - 2h - 490 m de dénivelé
 10 - Du pont du Rié au col de Joux
 3 km - 1h30 - 240 m de dénivelé

PETITES RANDONNÉES, PARCOURS SPORTIF ET TRAIL
 11 - Du pont du Rié au col de Joux par le chemin des Charbonnières et Courtil Jouan
 7 km - 3h30 - 300 m de dénivelé
 12 - D'Ax à Ascou, Sornet et Lignaux
 « Les villages de la Soudane d'Ax »
 10 km - 3h15 - 350 m de dénivelé
 13 - D'Ax à Orgex par « Le lac de Campaulet »
 et « Le chemin de la Passade »
 8 km - 3h - 280 m de dénivelé
 14 - De Petches au col de Joux par le chemin du Llaia
 9 km - 4h30 - 750 m de dénivelé
 15 - D'Ax au col de J

