

Le carnet de voyage des *Pyrénées Ariégeoises*



**PYRÉNÉES
ARIÉGEOISES**
TOURISME

Glisse, détente, découvertes
et bien plus encore...



La montagne l'esprit libre !

Édito

Ce carnet de voyage en Pyrénées Ariégeoises, se veut riche d'idées et de belles adresses afin de vous faire découvrir au mieux notre territoire chargé d'histoires et de nature.

Au fil des pages de ce carnet aux couleurs de l'hiver, vous découvrirez les activités, les lieux, les paysages, les saveurs... qui font de nos Pyrénées un lieu unique et préservé.







Les services de l'Office

Une équipe de conseillers en séjour à votre écoute !
sur nos 6 points d'informations

Un conseil avisé ? Une information que vous n'avez pas trouvée vous-même ? Envie de sortir et d'animations ? Une question sur les activités proposées ? Réserver sa visite guidée ? Envie d'un souvenir ? Un plan ou un guide papier ? Y aura-t-il de la neige cet hiver ?

Venez nous rencontrer à l'Office de Tourisme, marqué « Qualité Tourisme », toute notre équipe est là pour vous !

Sur place :

- Conseil et réservation
- Un service billetterie : pour les grottes, les animations, les visites guidées,...
- Vente de forfaits de ski : Ax 3 Domaines à Tarascon sur Ariège, Beille à Les Cabannes (vacances de février), Mijanès à Quérigut (vacances de février)
- Le programme des animations et sorties de la semaine
- Un espace boutique dans les bureaux, vente « Cliquez et Emportez »
- Votre RoadBook ou carnet de voyage numérique personnalisé
- Infos pratiques et bons plans sur le territoire
- Des brochures et des cartes touristiques sur demande
- Accès Wifi et bornes d'informations touristiques tactiles
- Un service commercial groupes

Par contre, pour la neige à Noël...on a bien la météo...mais c'est tout...



Qualité de l'accueil
Expert du territoire
Bons plans Professionnel
Bienveillance Conseils avisés
Connecté Convivialité



SOMMAIRE



6

LA GLISSE A L'ETAT PUR

Station Ax 3 Domaines.....P.8

Station d'Ascou.....P.11

Station Goulmier Neige.....P.12



14

LES STATIONS NORDIQUES

Station Beille.....P.16

Station du Chioula.....P.18



20

LE DONEZAN

Station de Mijanès.....P.22

DIVERS SPORTS D'HIVER.....P.24



26

CHANGEMENT DE DECORS

Balades nature.....P.27

Balades culturelles.....P.30

Immersion dans les grottes.....P.32

PortfolioP.34

Idées week-end.....P.37

CHALEUR DE L'APRES SKI

Ça bouge !.....P.39

Moments de détente.....P.40

METTEZ-VOUS EN APPETIT

Réveillez vos papilles.....P.43

Shopping list.....P.45



46

POUR LES ENFANTS.....P.46

PREPARER VOS VACANCES.....P.50

EN MODE ETE.....P.54

CARNET D'ADRESSES

Nos partenaires.....P.57

Détails stations.....P.58

Infos pratiques.....P.82

Carte touristique.....P.87

Crédit photos : Crédit photos : A. Bachenis, P. Guiton, F. Forget, SAVASEM, Station d' Ascou, Station de Goulmier, Station de Mijanès, RENVA, Station Camurac, Station Les Angles, M. Guipponi, ESF, ESI, L. et O. Bosc, Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises, Bureau des guides, X. Phan, Communauté de Communes Haute Ariège, G. Vigneau, Sybelle Escapade, Objectif Spéléo, V. Guinot, Terre Sauvage, Angaka, L. Jourdes, SESTA, Grotte de Lombrives, Rêve et Magie du rail, ADT S. Meurisse, ADT, La ferme aux ânes, La ferme des lamas, Trotte Occitanie, Orrijoie, S. Avon, M. Berthoumieu, Montcalm Aventure, Camping de Mérens les Vals, Ax Animation, Mairie Ax les Thermes, Mairie Tarascon sur Ariège, Mairie de Montailhou, Eurothermes, I. Prenel, Le Ciel et Vous, Le Petit Plateau, C. Delattre, S. Grandin, La Belgique, Le Tétràs P. Piquemal, Restaurant Le sapin rouge, restaurant l'Auzeraie, Bar Le Breilh, Le Comptoir des Négociants, P. Pénigaud, Le Relais Montagnard, Restaurant Lou Cantou, Le Café Rousse, L'Hostellerie de la Poste, Le Vieux Carré, Au Canon, La Marmotte Toquée F. Rousseau, le moulin de Langoust, Maison Beaucoup M.Lecoton, Le Croustet, Maison Dumas, Ski Sensation - S. Ros, P. Henrich La Ferme de la Cabailère, Les Biscuits du Moulin, Diypsis, Café Le Calamès, Les Ateliers de Lo, Garage La Coume, Saveurs du Manoir, JOA Casino, La Table d'Antan, T.Hajjar, M. Rey, Le Grand Côte, F. Morget, La Boutique de la Ferme L. Boquet, Les Longues Pistes, M. Savy, La Cristallerie "Donoso", N. Imart, C. Armand, S. Humbert, D. Gonfrier, M. Monceau, D. Maury, D. Debacker, S. Couderc, S. Chambard, K. Rossi, S. Carrière, C. Tauveron, J. Boussuges, M. Dupuis, Cabinet d'Architecture TRIPTYQUE, L. Monsallier, N. Exposito, B. Navarro, Y. Riout, A. Beauménil.

Illustrations : Adobe Stock, A. Beauménil

Magazine Pyrénées Ariégeoises Tourisme : Hiver 2022/2023

Parution : Décembre 2022

Conception réalisation : Agence Homea-Design/ Beauménil Aurélie

Impression : NOVA Scop, Domaine Ruffié, 09000 Foix - Tél. 05 61 65 14 64

Numéro gratuit, ne peut être vendu - Tous droits de reproduction réservés

Entre le moment où est rédigé ce guide et votre séjour, les informations peuvent être sujettes à modification.

Vous pouvez consulter notre site internet :

www.pyrenees-ariegeoises.com pour y retrouver les dernières informations régulièrement mises à jour.

La glisse à l'état pur

Magique comme ça glisse

Foncer, souffler...Bondir, se poser...Transpirer, respirer... dans les Pyrénées Ariégeoises quand la montagne prend ses quartiers d'hiver, pistes de toutes les couleurs, étendues vierges et équipées. Découvrez dans les pages suivantes, 4 stations dans un écrin de nature : la « Créatrice d'émotions » d'Ax 3 Domaines, « le grand secret des petits bonheurs » d'Ascou, « Station Authentique » de Goulier Neige, « La Multi-active » de Mijanès... Ici la nature se révèle dans toute sa puissance...

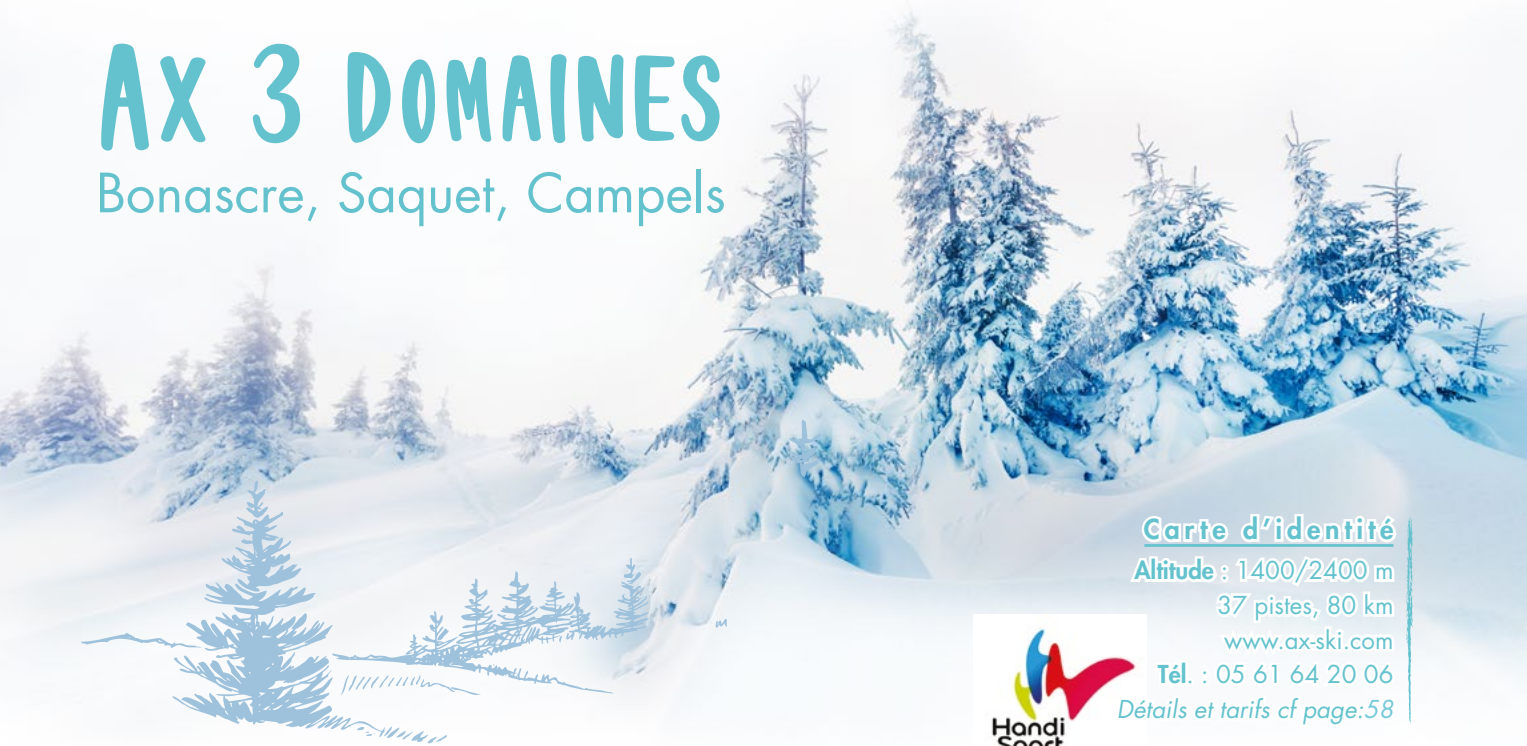
Retrouvez les grands espaces à seulement 1h30 de Toulouse !





AX 3 DOMAINES

Bonascres, Saquet, Campels



Carte d'identité

Altitude : 1400/2400 m

37 pistes, 80 km

www.ax-ski.com

Tél. : 05 61 64 20 06

Détails et tarifs cf page:58



CRÉATRICES D'ÉMOTIONS

Avec ses 3 domaines Saquet, Campels, Bonascres et autant de promesses d'évasion, la station répond aux attentes des skieurs les plus exigeants comme aux envies de promenade au plus près d'un environnement préservé.

Ax 3 Domaines est devenue une **référence pour toutes les générations**, pour sa convivialité et son atmosphère familiale.

Au-delà des sports de glisse, c'est également l'un **des domaines les plus vastes et variés des Pyrénées**, où il est possible de profiter de la montagne tout en étant bercé par la douceur de l'eau thermale d'Ax les Thermes et de l'air pur de l'Ariège.



UNE STATION FACILE D'ACCÈS

Ax 3 Domaines c'est aussi une station facile d'accès, la liberté des grands espaces à seulement 1h30 de Toulouse !

Le **pass Skirail** vous permet également de bénéficier d'un forfait de ski qui inclut un billet de train direct, reliant Toulouse à la ville d'Ax-les-Thermes, ensuite vous n'avez plus qu'à prendre la télécabine qui vous amènera directement au pied des pistes de Bonascres.

Réservez votre Skirail sur:

<https://m.ter.sncf.com/occitanie/decouvrir/skirail>

Une nature omniprésente et variée

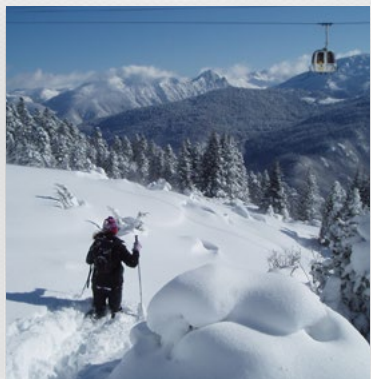
Implantée sur les hauteurs de la commune d'Ax-les-Thermes, la station de ski Ax 3 Domaines surplombe la vallée entre 1400 et 2400 mètres d'altitude, ce qui lui confère une grande variété de paysages.

Vous pouvez skier au cœur des sapins, admirer les sommets enneigés ou simplement profiter du soleil en terrasse, il ne vous reste qu'à choisir !

Minute environnement

Depuis 2020 des **zones de quiétude** ont été mises en place dans la station afin de respecter la tranquillité d'espèces protégées.

Plus d'info : ax.ski/fr/biodiversite



Belle balade nature
à Ax 3 Domaines



Télécabine Baou reliant la ville
de Ax à Bonascre



Grosse descente en snake gliss...
Frissons garantis !



Notre coup de cœur
Rider au milieu des sapins !

Station d'Ax 3 Domaines





PRENEZ DE L'ALTITUDE !!!

Le restaurant « **Le Tétraz** » au Saquet, vous accueille à tout moment de la journée pour une pause gourmande. Accessible par les remontées mécaniques : skieurs et piétons.



Envie de déguster une gaufre salée ou sucrée, de vous désaltérer ou de vous réchauffer avec une boisson chaude, le tout, lové dans un transat ?

Rendez-vous à **La Belgerie** secteur des Campels, accessible en skis ou raquettes (si la piste des 3 Jasses est fermée aux skieurs).



! Plusieurs restaurants sont ouverts le soir sur la station, demandez plus d'informations à l'Office de Tourisme

MINUTE ENVIRONNEMENT !



Une station à **énergie Positive** : Avec la volonté de réduire notre impact énergétique, nous mettons en place un programme qui utilise les sources d'énergie renouvelables : hydroélectrique, photovoltaïque et aérogénérateurs.

Programme précurseur sur le massif Pyrénéen face au défi de tous : le réchauffement climatique.

Soirées animées au pied des pistes



Tout au long de l'hiver

Descentes aux flambeaux, courses de luge, musique et animations sur le snowpark, compétitions sportives, lotos... Demandez le programme détaillé à l'Office de Tourisme.



Conseils de l'Office

- Achetez vos forfaits dans les points de vente délocalisés : à Ax-les-Thermes dans certains commerces, Office de Tourisme de Tarascon sur Ariège et Office de Tourisme du Lauragais à Nailloux.

- Découvrez le freerando park Ax 3 Domaines.

- **2 itinéraires raquettes**
- **4 parcours de ski de randonnée**
- **2 zones freeride**

- Gagnez du temps à chaque sortie, rechargez vos forfaits en ligne : achetez ou rechargez vos forfaits sur www.ax.ski/fr/forfaits et bénéficiez de réductions sur vos forfaits ou abonnements.

ASCOU

LE GRAND SECRET DES PETITS BONHEURS !

Carte d'identité

Altitude : 1500/2000m

17 pistes, 15 km

www.ascou-ski.com

Tél. : 05 61 64 28 86

détails et tarifs cf page 60

Tout simplement beau et «vrai»... Si certains mots perdent parfois de leur sens, ils le retrouvent ici pleinement. Ascou offre une expérience merveilleuse pour celles et ceux qui rêvent de montagne préservée, et de nature généreuse. Ici, tout est joli. La station, la forêt,

les pistes... Tout invite à vivre des moments inoubliables de bonheur simple à partager en famille. Le ski pur, loin des tendances « branchées », les paysages merveilleux, l'atmosphère chaleureuse d'une **station qui aime ses visiteurs, c'est ça « l'esprit Ascou »!**



Ascou la station famille

Les enfants peuvent faire leur apprentissage avec l'école de ski grâce aux 4 pistes vertes et 5 pistes bleues, pendant que vous profitez du calme et des paysages de cette station à échelle humaine. Les plus expérimentés pourront également profiter de 6 pistes rouges et de 2 pistes noires.

Pour une belle balade, la station propose également 1 piste de raquette de 4 km hors du domaine skiable.

Afin de finir la journée en beauté, vous pourrez profiter de l'espace luge avec son tapis roulant qui vous évitera l'effort de la montée !

Ascou, la petite station qui a tout d'une grande !

ATELIERS INSOLITES

Venez voir la station de l'intérieur
découverte des métiers de la montagne:

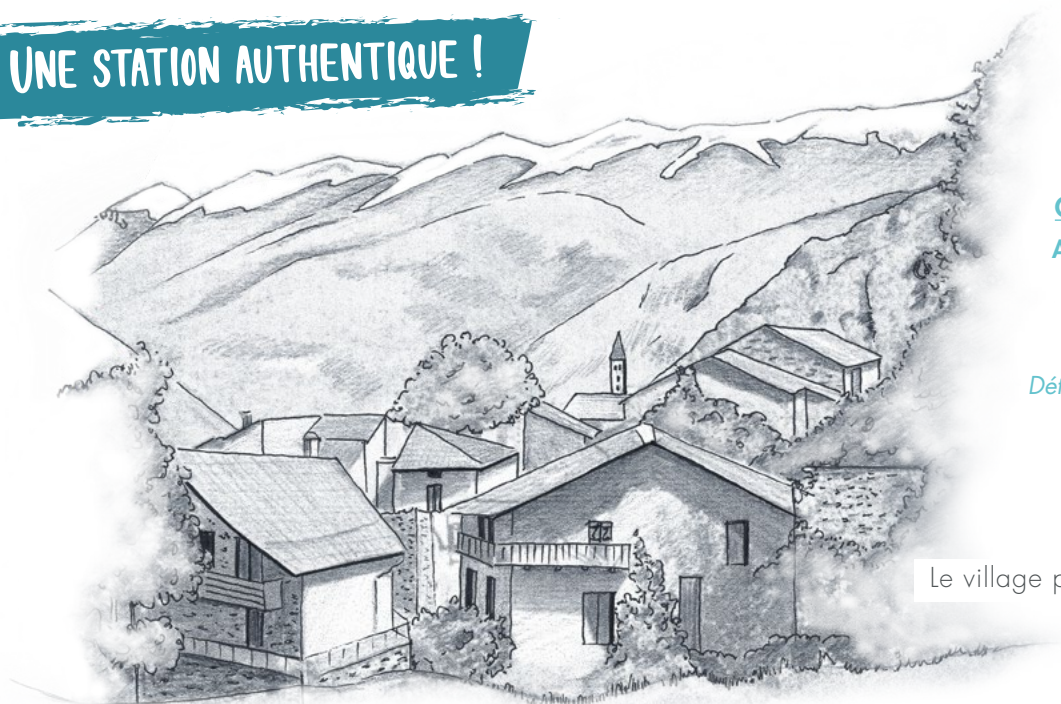
Comment fonctionnent les remontées ? qui sont les pisteurs secouristes leurs missions et leurs spécialités ? Sécurité sur les pistes : sensibilisation, règles de conduite, risques du ski hors piste, détection d'avalanches, maîtres-chiens....

Info tarifs et réservation au 05 61 64 28 86



GOULIER NEIGE

UNE STATION AUTHENTIQUE !



Carte d'identité

Altitude : 1500/1850m

7 pistes, 8 km

www.goulier-neige.fr

Tél. : 05 61 64 88 99

Détails et tarifs cf page 61

Le village pittoresque de Goulier

Au cœur du Parc Naturel Régional «Pyrénées Ariégeoises», venez-vous ressourcer à la station de Goulier-Neige !

Située dans la vallée du Vicdessos, cette station de ski familiale à taille humaine est conçue et équipée **pour tous les styles de ski** et est idéale pour passer une agréable journée en famille ou entre amis.

Vous pourrez apprécier une pause gourmande dans le restaurant avec vue panoramique sur la vallée.

Débutant ou confirmé, il y a toujours des choses à apprendre, de nouvelles sensations à découvrir!!!



L'incontournable massif du Montcalm



Ça se passe juste à côté !!!



Les Pyrénées Ariégeoises c'est aussi la proximité avec d'autres territoires de montagne.



Station de Camurac



Vue sur la station
Les Angles

Voici un petit tour d'horizon des stations voisines...

Du côté de l'Andorre avec le plus grand domaine skiable des Pyrénées de Grandvalira ou à Porté-Puymorens dans les Pyrénées Orientales, à environ 30 minutes d'Ax-les-Thermes.

L'unique petite station audoise, Camurac, qui se trouve à proximité du Chioula et de Prades.

Les stations de Formiguères et les Angles, dans les Pyrénées Orientales, mais à tout juste 30 minutes du Donezan.

Ou encore, l'étang de Lers (sera cet hiver en accès libre, et non sécurisé) non loin de Tarascon, en passant, par le col de Port ou par la vallée de Vicdessos.

Découvrez les stations d'à côté le temps d'une petite escapade à la journée !



Vue sur l'étang de Lers

CLIN D'OEIL

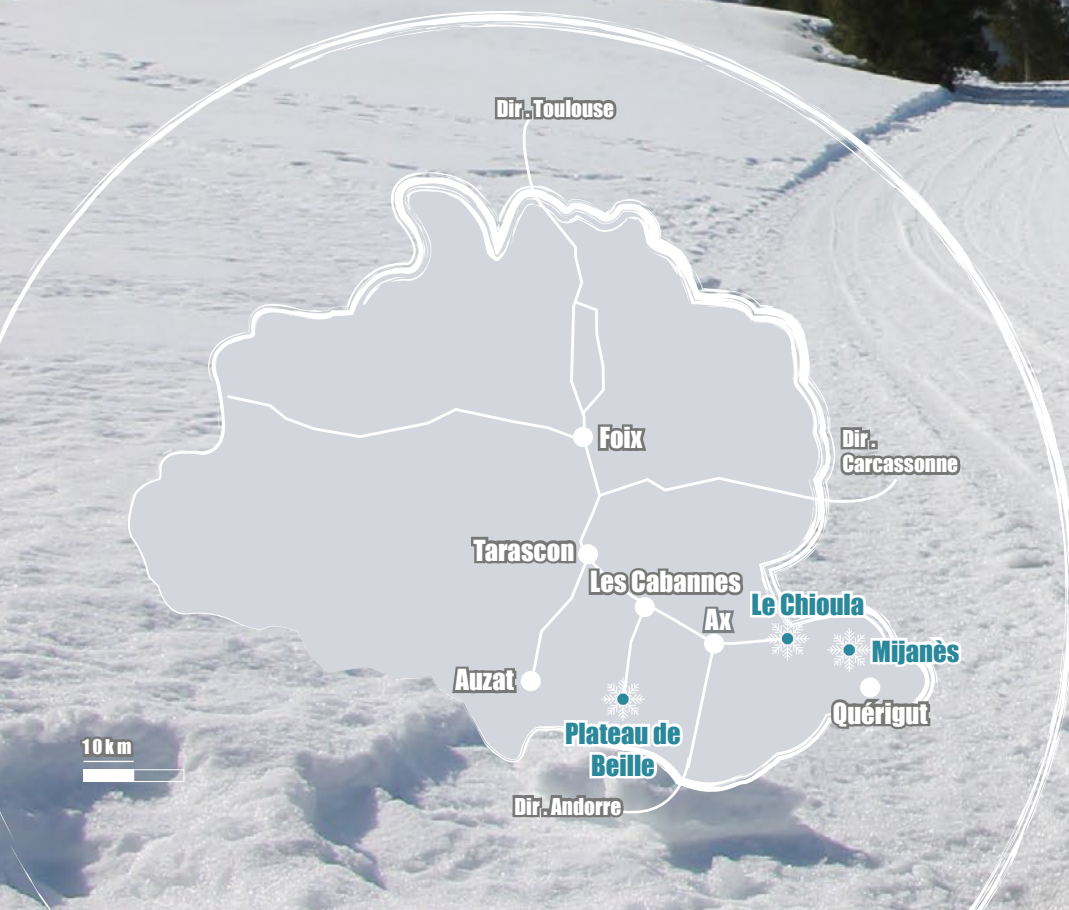


Station de Mijanès en Donezan

Notre territoire est riche de petites stations, à la fois natures et authentiques. La station de Mijanès située dans le secteur du Donezan saura également ravir les amoureux de glisse et de nature.

Découvrez plus en détail cette station « à part » en page 22 dans un article spécifiquement dédié à ce territoire singulier du Donezan.

Les chiens de traîneau au plateau de Beille







Beille

toute la montagne sur un plateau



Le **première station nordique des Pyrénées**. Entre ciel et terre, le plateau de Beille tutoie les sommets. En **ski**, en **raquettes**, en **vtt** ou en **chiens de traîneau**, les pistes vous conduisent vers un horizon lointain au cœur de la Haute Ariège. Avec le **ski-rail** vous pourrez arriver en train jusqu'au village de Les Cabannes puis prendre la navette qui vous mènera directement à la station. A votre arrivée, tout est prêt. Régalez-vous selon vos envies, de la luge au ski, du traîneau aux igloos, de la yourte à la marche nordique...

A Beille, vous avez toute la montagne sur un plateau !

Au menu : sport, découverte, nature, détente et émerveillement...

Carte d'identité

Altitude : 1800/2000m

20 parcours, 74 km

www.beille.fr

Tél. : 05 34 09 35 35

détails et tarifs cf page 62



Ski de fond et raquettes

Commencez votre journée par une belle boucle en ski de fond (*matériel en location sur place*), glissez quelques minutes pour entrer au cœur du domaine et profitez de la montagne pour vous tout seul, tout en dominant les sommets environnants.

Envie d'une belle balade en famille l'après-midi ? Nous avons ce qu'il vous faut ! Quatre paires de raquettes et huit pieds, ça fait une famille heureuse.

Partez à la découverte d'une nature où chaque mètre cache un univers.



Laure, *votre monitrice de Biathlon* !

Le biathlon est l'alliance du ski de fond en technique skating et du tir à la carabine ce qui en fait un sport très diversifié et intéressant à pratiquer autant qu'à regarder. Sur le plateau de Beille nous avons la chance de disposer d'un pas de tir de biathlon. Les initiations sont accessibles quelque soit votre niveau à ski (débutant accepté), cela est également possible pour les enfants à partir de 8 ans grâce à des carabines laser en remplacement des carabines à air comprimé. Nous proposons également des formules sur plusieurs séances avec une progression qui peut permettre d'utiliser les mêmes carabines qu'en compétition officielle en tir à 50m !





La Maison Lacube prend de l'altitude !
 Nous avons quand même réussi à transporter notre démarche de la ferme à l'assiette au pied des pistes, à 1800m d'altitude. (contact en page 72)

Sensations fortes en luge

Après la pause, rien de tel qu'une bonne descente en luge pour vous remettre en piste. Grâce au tapis roulant, plus besoin de remonter la pente à pied ! Un moment idéal de glisse et de partage en famille. Gamelles et fous rires garantis !

Chiens de traîneau

Découvrez à travers cette activité le métier surprenant de musher.

Profitez de ce moment unique avec ces chiens magnifiques aux yeux bleus qui pétillent, ils sont toujours impatients de vous emmener en balade !

Réservation obligatoire auprès d'Angaka
 05 61 01 75 60



MINUTE ENVIRONNEMENT !

pour une station plus verte, Beille a réalisé un bâtiment d'accueil «No Watt».

A DECOUVRIR !

Réhabilitation de la station de Beille, ses objectifs : être le 1er site écoresponsable des Pyrénées, en intégrant l'architecture à la nature.

Finir la journée en beauté !



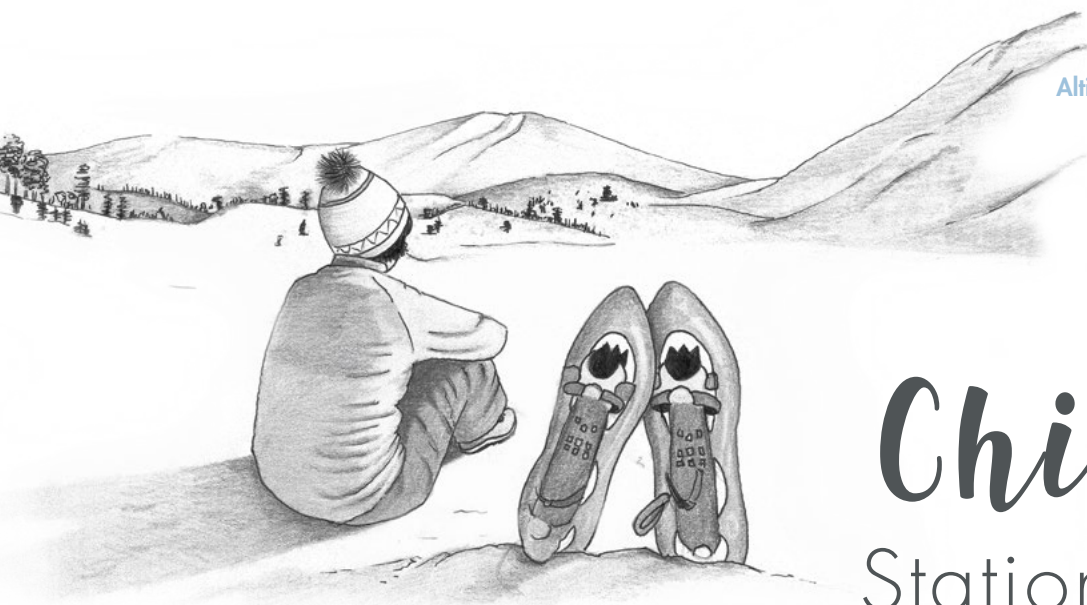
Les professionnels de la montagne d'Angaka sauront vous faire découvrir la faune hivernale, les nuits au feu de bois et l'ambiance des douces nuits de Beille. Ils vous apprendront également à construire un igloo ou, si vous préférez, vous promèneront dans un traîneau tiré par leur cheval de Mérens.

Mon premier Igloo

De 4 à 99 ans, faites votre premier igloo sous les conseils avisés de votre accompagnateur. Il vous montrera comment découper et assembler des blocs selon la méthode inuit.

Image 3D du bâtiment d'accueil de la station de Beille.





Carte d'identité

Altitude : 1250-1450-1725 m

14 parcours, 66 km

www.chioula.fr

Tél. : 05 61 64 20 00

détails et tarifs cf page 63

Chioula

Station Nature



Au cœur d'une nature bienveillante et paisible, à deux pas d'Ax 3 Domaines, ses pistes de **ski nordique** suivent le tracé doux et naturel des sentiers et des chemins ruraux jusqu'aux villages. Elles s'étendent au cœur de la forêt, en direction des vestiges du château cathare de Montailou, ailleurs le long d'une large croupe où le **panorama** s'ouvre sur la chaîne des Pyrénées.

On peut aussi s'essayer aux **raquettes à neige** sur des pistes tracées et balisées pour rejoindre le **refuge gardé** au cœur du domaine skiable.

Avec l'espace luge, c'est du bonheur pour les petits et les grands! Une longue **piste de luge** pour toute la famille!!!

Attention : vos luges doivent obligatoirement être munies de freins.

L'hiver c'est également la saison idéale pour découvrir les balades en **chiens de traîneau**.

PENSEZ À RÉSERVER
VOTRE SORTIE

TERRE SAUVAGE

Tél. : 07 69 43 56 06

terre-sauvage.org



Le refuge du Chioula

Que vous ayez choisi le ski de fond ou la balade en raquettes, vous pourrez faire une halte au refuge du Chioula magnifiquement situé au cœur du domaine. Pour vous réchauffer, rien de tel qu'un chocolat chaud et une bonne crêpe. A moins que vous ne préfériez vous régaler de petits plats à base de produits locaux qu'Alvaro vous concocte avec plaisir. Vous pouvez aussi y passer une nuit confortable et vous réveiller au lever du soleil dans un paysage magnifique.

Sur réservation : 05 61 64 06 97
www.refugeduchioula.com



La Marmotte Toquée

Avec l'appellation "Restaurant de qualité", ce restaurant panoramique vous propose une carte constituée de produits frais et locaux dans un cadre exceptionnel. (contact cf page : 72)

Chioula Activités Nature

Retrouvez un grand choix d'activités natures et sportives accessibles à tous. Le CAN, c'est une association composée de prestataires indépendants proposant de multiples activités dans un espace naturel montagnard avec une vue panoramique parmi les plus belles d'Ariège !

Pour encore plus d'activités à découvrir au col du Chioula !

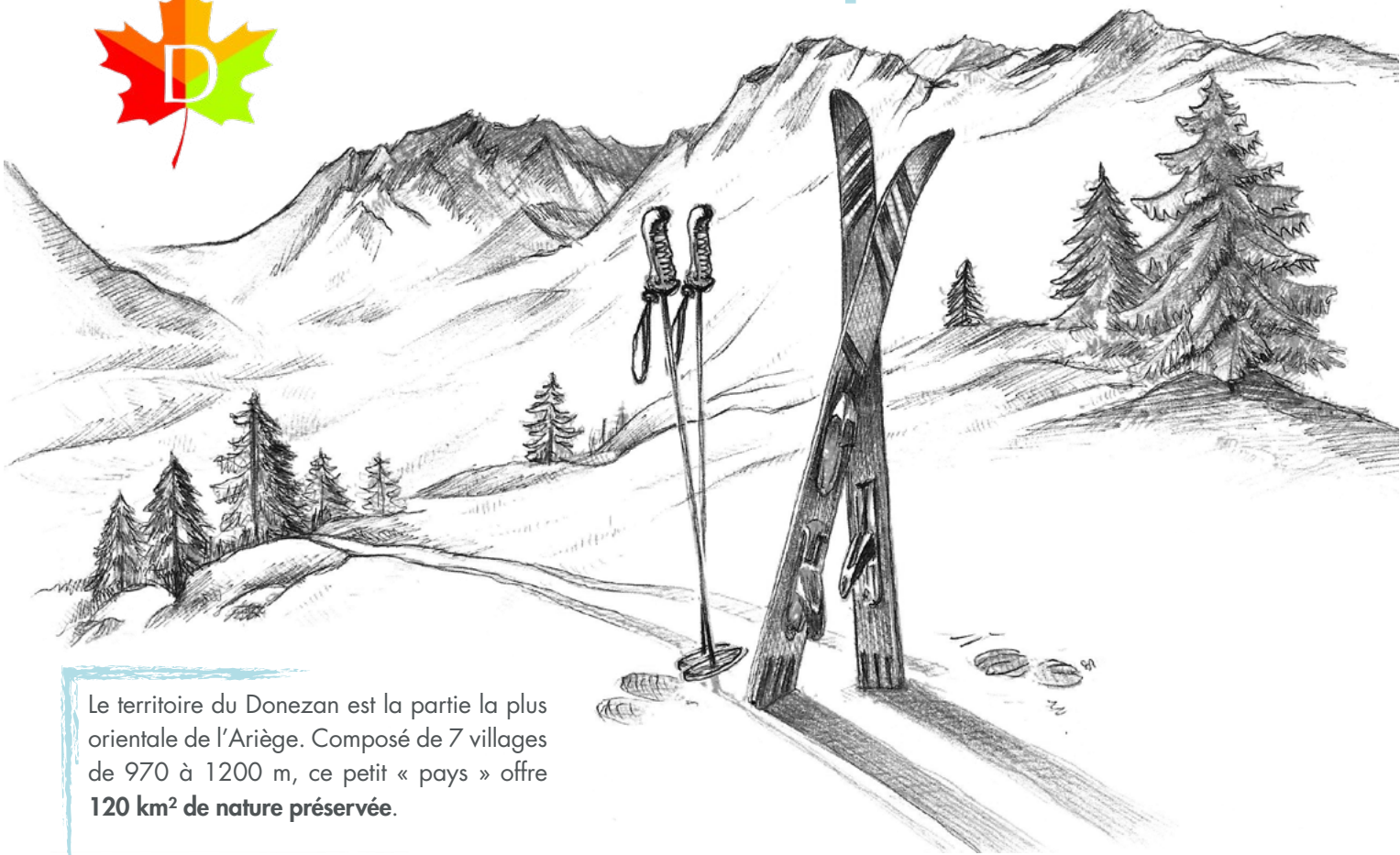
Pour en savoir plus:
www.colduchioula.com



Coucher de soleil au col du Chioula

Le Donezan

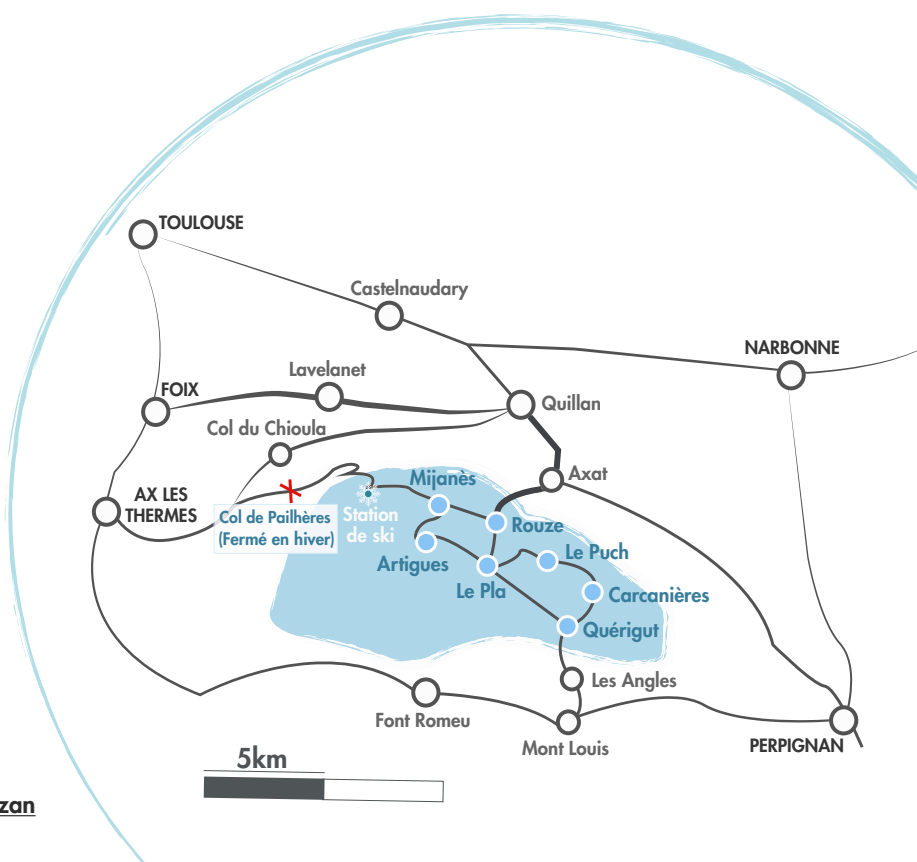
Un territoire à part



Le territoire du Donezan est la partie la plus orientale de l'Ariège. Composé de 7 villages de 970 à 1200 m, ce petit « pays » offre **120 km² de nature préservée**.

Le col de Pailhères étant fermé tout l'hiver, le Donezan est **accessible uniquement par l'Aude ou les Pyrénées Orientales**, prévoyez donc au moins une journée pour venir profiter du **ski**, des itinéraires **raquettes**, de l'**espace nordique**, des balades en **chiens de traîneau**, du **snakegliss**, des levers et couchers de soleil sur les montagnes, du ski de rando, des balades avec ou sans neige, des pique-niques autour de cabanes, des vues sur le Roc blanc ou le Madres...

Il va certainement vous falloir plus d'une journée pour tout découvrir !



L'hiver, avec ou sans neige

L'attrait principal du Donezan étant la nature, ça passe forcément par la balade ou la randonnée pour la découvrir ! Bien que le balisage soit prévu pour l'été, il est tout à fait possible d'en profiter en hiver si la neige tarde à venir.

Idées balades/randos.

A retrouver sur notre site internet www.pyrenees-ariegeoises.com rubrique à voir à faire/balades randos autour de Quérigut.

-Le tour des villages : de 30 minutes à 5h30 pour le tour complet, à adapter en fonction du village de départ, des niveaux et âges !

-Noubals : depuis Mijanès ou Artigues, la retenue d'eau de Noubals est un lieu paisible et magnifique quand il est gelé.

Lorsque la neige est là, les routes forestières font de bonnes pistes de raquettes en complément de celles balisées de la station.

(Attention, les routes forestières ne sont pas balisées raquettes, veuillez à prendre toutes les dispositions nécessaires).

-Les châteaux en mode « Hiver » :

Quérigut : profitez toute l'année du panorama qu'offre ce petit château en accès libre.

Usson : le château est la plus ancienne des deux forteresses du Donezan, découvrez-le en visites commentées, en fonction des conditions météorologiques.

Ski de rando sous le soleil



Sortie en raquettes



MINUTE ENVIRONNEMENT !

Encore plus en hiver, veillons à ne pas importuner les animaux sauvages. Restons bien sur les chemins et, parce que la neige ne fait rien disparaître, rapportons nos déchets !

Grand bol d'air au Laurenti





STATION DE MIJANES

La multi-active

Carte d'identité :

Altitude : 1530/2000m

15 pistes, 12 km

www.ski-mijanes.fr

Tél. : 04 68 20 40 44

Comcom : 04 68 20 41 37

contact@ski-mijanes.fr

détails et tarifs cf page 61

La station de Mijanès, c'est la station déconnexion : des structures réduites au minimum pour profiter de la nature au maximum !

Vous trouvez ici toute une palette d'activités liées à la neige, comme le **ski de piste**, bien sûr, mais aussi un espace **ski de fond**, des itinéraires **raquettes** balisés, la **luge** « snakegliss » ou encore des baptêmes en **chiens de traîneaux**.

Et pour les plus aguerris, une sortie en ski de rando au cœur des montagnes...

Tout est réuni pour vous retrouver en famille ou entre amis dans une station à taille humaine où chacun peut s'adonner à sa pratique favorite, plus ou moins sportive (le « ski-bar » est largement pratiqué !) au milieu d'une nature préservée où toute l'équipe vous réserve un accueil chaleureux et convivial !



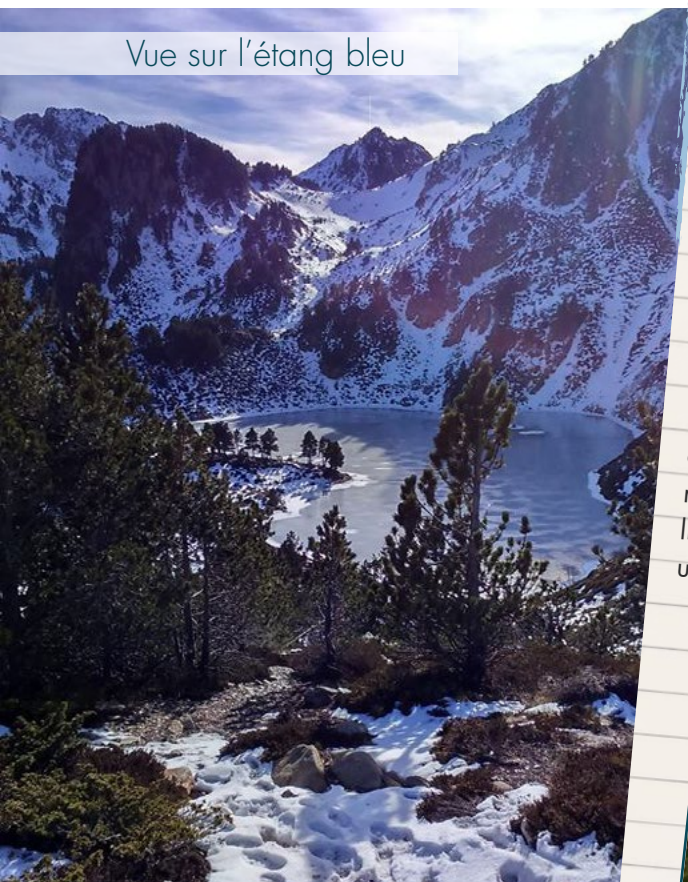
Xavier Phan, *Accompagnateur en montagne*

«L'hiver, quand la neige recouvre les sentiers, je vous emmène chaussés de raquettes faire notre trace dans la poudreuse en profitant du calme de la montagne où l'activité de la faune et de la flore est en suspens.

Avec les curieux nous irons découvrir les sous-bois et les traces de leurs habitants, les sportifs profiteront de la vue depuis un sommet après l'effort de la montée, les gourmands opteront pour une grillade en cabane, les noctambules chemineront au clair de lune et les aventuriers viendront passer la nuit en montagne en tente/refuge et pourquoi pas en igloo... il y en a pour tous les goûts.»



Vue sur l'étang bleu



COTE PRATIQUE

Le seul et unique commerce se trouve à Quérigut, la superette **Utile**, vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin : pain, alimentation, primeur, traiteur, produits locaux, tabac, presse, carburants, cadeaux, souvenirs, articles de sports et bien d'autres choses... Anne et Renaud se plient en quatre pour vous !

Restaurant :

Le sapin Rouge à Artigues : Lydie et Thomas vous accueillent dans une ambiance chaleureuse... Pour boire un verre ou manger un bon repas vous trouverez votre bonheur dans un lieu plein de convivialité. Une terrasse avec une belle vue, une salle de restaurant avec une décoration montagnarde.



Pour l'hébergement, des gîtes communaux et privés sont proposés à la location semaine ou week-end (suivant les périodes) sur les 7 communes qui composent le Donezan : Artigues, Carcanières, Le Pla, Le Puch, Quérigut, Mijanès et Rouze.

Détails sur [www.pyrenees-ariegeoises.com/rubrique «dormir»](http://www.pyrenees-ariegeoises.com/rubrique%20«dormir»)

ÇA SE PASSE
PAS LOIN !

Le Donezan c'est également la proximité avec les Pyrénées Orientales ! Retrouvez, à une demi-heure de route, beaucoup d'autres choses à faire :

- Le marché de producteurs, samedi matin, Formiguères.
- Angleo, espace balnéo bien-être, Les Angles
- Grotte de Fontrabieuse
- Parc animalier, Les Angles
- Circuits de « Voies blanches », sur le Capcir.
(pistes en accès libre, damées 2 fois par semaine elles autorisent différentes pratiques comme le ski de fond, les raquettes, le cani-ski, le fat-bike ou le ski-joëring)
- Bowling, bars et restaurants



Divers sports d'hiver !



Balade en calèche
au plateau de Beille

C'est le moment de varier les plaisirs !

Le ski ce n'est pas votre tasse de thé ? Ou tout simplement envie de varier les plaisirs ? Les professionnels de la montagne sont là pour vous proposer un grand nombre d'activités annexes, parfois insolites, mais toujours réjouissantes !

Partez à l'assaut des Pyrénées Ariégeoises en raquettes, en VTT, en trottinette, en patins, en luge, avec un cheval, sur une falaise, sur la glace, sous terre ou sous les étoiles...

Conjuguez vos vacances au pluriel et offrez-vous des sensations inédites, et qui sait, faites naître en vous de nouvelles passions !



Escaladez une cascade de glace



Escapade sportive en trottinette

Vivre la montagne différemment !

Ressentez des sensations fortes avec des activités singulières comme les sorties spéléologiques pour découvrir nos montagnes de l'intérieur tel un explorateur.

Vous pouvez également ressentir l'immensité en observant les étoiles, en montagne et sans pollution lumineuse le ciel s'offre à vous plus lumineux que jamais. Un moment magique à partager avec toute la famille !

Retrouvez tous les détails des activités hors glisse et les contacts de nos prestataires dans le carnet d'adresses en P 64.

Parole d'expert

VTT AE sur la neige avec CHRISTOPHE « LE PETIT PLATEAU » À BEILLE !

Dans une ambiance nordique de petite Sibérie, laissez-nous vous guider sur les pistes du Plateau de Beille, à 2000m d'altitude.

Nous vous accompagnons en petit groupe pour une belle boucle sur ce plateau, offrant une vue à 360° sur les montagnes de la Haute Ariège.

Le VTT à Assistance Electrique permet de lisser les difficultés en toute sécurité et de profiter au maximum de la balade ; ce qui nous permet ainsi de vous raconter des petites anecdotes « de pays » pour agrémenter cette sortie nordique en toute convivialité.

Nos objectifs ? prendre un maximum de plaisir, partager cette activité ludique, en prendre « pleins les yeux » et vivre une expérience unique à 2000m d'altitude ! »



Sortie Sortie VTT AE à Beille



Le village d'Ascou

Changement de décors

Détente, balades et découverte



Les détails et itinéraires de ces balades
sont disponibles sur notre site
pyrenees-ariegeoises.com

Les balades Nature

Parce que la montagne l'hiver, ça n'est pas que le ski, on peut aussi profiter de quelques balades, à pied, en voiture ou en moto, pour découvrir les panoramas de notre territoire !

A l'Office de Tourisme, nous vous proposons nos balades préférées, facilement accessibles l'hiver (*attention s'il y a de la neige, les balisages peuvent être recouverts*).

A travers ces parcours, vous découvrirez une nature différente de l'été, plus confidentielle et plus sobre mais tout aussi agréable. Ce sont également des balades insolites ou culturelles que nous souhaitons vous faire découvrir : une ville, un village, une histoire, afin de vous imprégner de notre patrimoine montagnard.



Le village d'Orgeix et sa vue sur la dent d'Orlu



LA BALADE DU LAC DE CAMPAULEIL

Conseillée par Yannick

Cette agréable randonnée, vous conduira dans le charmant village d'Orgeix et vous fera découvrir son château au bord du Lac de Campauleil.

A Orgeix, vous découvrirez ce joli pont et vous pourrez admirer la vue sur la dent d'Orlu et vallée de l'Oriège...

Le plus de cette balade ? Un départ directement depuis Ax-les-Thermes à pied et sur du plat !

Association des Amis des Chemins d'Aix et du Patrimoine

Catherine Tauveron

« Venez-vous balader sur nos circuits découvertes qui vous emmèneront au départ d'Aix vers le village pittoresque d'Orgeix, de Savignac, les hameaux de Petches ou des Bazerques . Ces balades, balisées de 3h00 avec un dénivelé moyen de 350m, vous feront emprunter des anciens chemins de muletiers empierrés que nous nous chargeons d'entretenir toute l'année. Vous pourrez y admirer des points de vue magnifiques sur nos vallées, et croiserez des constructions en pierre sèches (murs, orris) témoins de l'activité de nos anciens.

Les paysages, la nature, l'atmosphère de ces balades évoluent au fil des saisons et donnent toujours envie d'y revenir. A consommer sans modération. »



! Les balades natures que nous vous conseillons ici ne sont pas réservées qu'aux sportifs aguerris ! Ce sont des balades familiales et faciles d'accès en toutes saisons.

LE TOUR DES VILLAGES EN DONEZAN

Conseillé par David

Ma balade préférée l'hiver, même si c'est un grand classique du Donezan, c'est le tour des villages ! Ce qui est intéressant dans ce parcours, c'est qu'on peut partir de n'importe quel village (pratique de ne pas avoir à prendre la voiture !), que l'on peut faire un petit tour d'une heure, une boucle, en rejoignant un autre village, ou une journée complète !



Village de Querigut sous la neige

LA BALADE DE PEPE

Conseillée par Sylvie

Une Promenade Féerique en Réalité Augmentée.

Effectuez une promenade de 4 km et faites apparaître à chacune des 7 étapes, sur votre smartphone ou une tablette, les vidéos des aventures de Pépé: des histoires, légendes et anecdotes d'Arignac et d'Ariège.

Tout public / 15€ par groupe

Départ du parking de l'école d'Arignac

Plus d'infos sur micmacstories.fr



La balade de Pépé

BALADE RAIL

Et si on oubliait la voiture ?

Nous vous proposons des balades au départ des gares des Pyrénées Ariégeoises...

Depuis Tarascon sur Ariège jusqu'à l'Hospitalet près l'Andorre.

Idée : Gare de Tarascon sur Ariège « la chapelle Saint Paul » (2h20 aller/retour, 390m de dénivelé) Cet itinéraire, est consacré plus particulièrement à la visite de la chapelle romane de Saint-Paul, joyau de quiétude dans un écrin champêtre. De son promontoire, elle vous suggère d'y aller paisiblement... de prendre tout le temps qu'il faut.

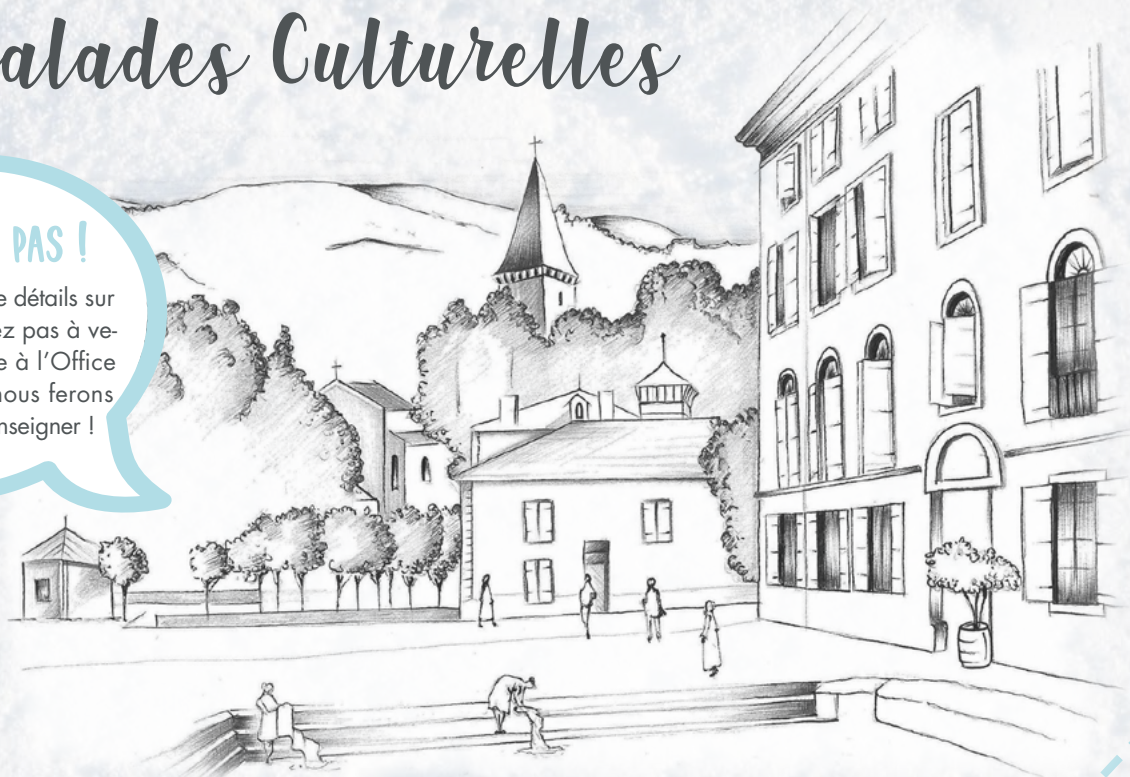
Rendez-vous sur : www.pyrenees-ariegeoises.com, cliquer sur « à voir à faire/balades à pied/à partir d'une gare ».



Les balades Culturelles

N'HESITEZ PAS !

Pour plus d'infos et de détails sur ces balades, n'hésitez pas à venir nous rendre visite à l'Office de Tourisme, nous nous ferons une joie de vous renseigner !



L'historique bassin des Ladres - ville d'Ax-les-Thermes

Sortez des sentiers battus

Profitez de nos villages d'une manière différente, découvrez-les de l'intérieur grâce aux balades culturelles et insolites. Ces visites sont pour certaines balisées, pour les autres des topoguides sont en vente à l'Office de Tourisme.



Balade contée
Découverte de la ville d'Ax
et de son histoire



Balade au parc du Teich
Sculpture remarquable créée sur la
souche d'un séquoia (Ax)

Paroles d'un passionné

Laurent Boquet

Commerçant et passionné d'histoire

«Ax-les-Thermes, autrement...

Comment imaginer l'histoire tumultueuse que cache cet écrin si paisible ? Je pensais ce lieu de villégiature calme et serein à jamais, sorti du 19ème siècle à l'avènement des thermes, j'ai découvert une existence sinueuse, agitée, rebelle, guerrière, rude, mais aussi millénaire... celtes, romains, wisigoths, cathares, Ax-les-Thermes est un condensé de la grande histoire...»





Usine hydroélectrique du Teich
Sentier d'interprétation extérieur (Ax)



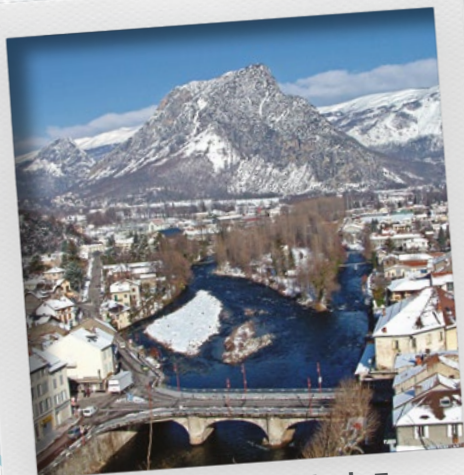
Le circuit des fontaines
Découverte du village de Rabat les 3 Seigneurs accompagnée d'un quizz



Parcours photographique
Parcours libre dans le village de Saurat
autour des clichés de Clément Sans
(1834-1911)



Chemin de l'Aluminium
Cheminement artistique à travers le
village d'Auzat, d'une durée de 1h30



Itinéraire à travers la ville de Tarascon
Visite libre, dépliant à disposition à
l'Office afin de guider votre parcours



Le circuit des horloges
En pays de Tarascon
Vue sur le castella de Tarascon

La grotte de Niaux

Une visite pas comme les autres

La grotte de Niaux s'étend sur plus de deux kilomètres de galeries spacieuses, de voûtes basses et de lacs souterrains. **Une centaine de représentations animales et plusieurs centaines de signes** ont été relevés sur les parois et sur le sol. Ici point de spots ni de leds ! Accompagnés d'un guide, vous évoluez dans le noir, éclairés uniquement par des lampes portatives. D'une durée d'environ 1h40, la visite démarre par un parcours à pied de 800 mètres dans une vaste galerie. Les voûtes sont hautes de plusieurs mètres, et, par endroit, se perdent hors de portée des lampes. Le sol est resté inchangé depuis la nuit des temps...

Dans cette galerie, on peut voir « le panneau des signes » sur lequel se concentrent de nombreux signes géométriques généralement peints en rouge, dont la signification reste encore mystérieuse.

L'apothéose de la visite se trouve lors de la découverte du Salon Noir, vaste rotonde à la hauteur de voûte impressionnante. C'est dans cette salle majestueuse que nos ancêtres ont choisi de représenter plus de 70 peintures d'animaux : bisons, chevaux, bouquetins et cerfs.

Réalisées entre 17 000 et 16 000 ans avant notre ère, elles procurent à tous, initiés ou non, une émotion incomparable : la rencontre unique avec notre Histoire, le tête à tête avec Cro-Magnon, entre poésie, magie et questionnements.

Uniquement sur réservation.

La minute Art

L'entrée de la Grotte est marquée par une création contemporaine audacieuse réalisée En 1994 par l'artiste italien Massimiliano Fuksas. Son architecture invite le visiteur à oublier son monde et à se préparer pour un voyage vers les origines de l'art...



« Avec l'émotion d'un explorateur et à la lueur d'une lampe, marchez dans les pas des Cro-Magnons : vous avez rendez-vous avec une part de votre histoire. »

CLIN D'ŒIL : UNE AUTRE VISITE INCONTOURNABLE !

Le Château de Foix

Vivez le moyen-âge comme si vous y étiez !

Après des travaux dignes des plus grands chantiers médiévaux, le château de Foix vous accueille : bienvenue au XIV^{ème} siècle ! **Découvrez un espace muséographique de 2 000 m²** et faites connaissance avec les Comtes de Foix. Sur son rocher, le château fait aussi peau neuve : décors immersifs, ateliers participatifs et machines de guerre et de construction à couper le souffle : assurément une visite inoubliable !

www.sites-touristiques-ariège.fr





Grotte de Lombrives

La Fascinante

L'incontournable concrétion de la sorcière

Lombrives, où légendes, protohistoire et histoire ont laissé leurs empreintes...

Abris pour les Magdaléniens, lieu de sépulture pour l'homme de l'âge de bronze, lieu sacré cathare, refuge protestant, fréquentée par les Rois... Lombrives a toujours fasciné l'Homme qui y laissa des milliers de signatures et de symboles énigmatiques.

Visite guidée de 2h

La randonnée commence par une montée possible en petit train touristique (avec un supplément) jusqu'à l'entrée de la grotte, là, un guide vous conduit pour une randonnée guidée et contée de 2h.

Vous traversez la Carène, marchez sur la faille, empruntez le Passage du Crime.

Vous voilà dans le **grandiose Amphithéâtre** :

cathédrale sacrée, propice au recueillement mais aussi aux événements culturels (concerts, soirées à thèmes...).

En haut du grand escalier, le niveau supérieur s'ouvre sur la galerie du grand cimetière. Après avoir traversé plusieurs galeries, vous voici devant le tombeau de la princesse Pyrène, à l'origine des Pyrénées, selon la mythologie grecque.

Pour finir, au fond de la grotte contempler calmement le lac aux ondulations mystérieuses.

Pour en savoir plus : www.grottedelombrives.com

CLIN D'ŒIL !!!

Le centre historique Jean Duvernoy à Montaillou

Abrite les objets trouvés et répertoriés lors des campagnes de fouilles menées sur le site de l'ancien château de Montaillou. C'est l'histoire vue par les grands historiens, le catharisme et l'inquisition qui sont abordés sur des cimaises en forme de parchemin. On y trouve une large documentation en images et des repères temporaires historiques.

Le musée est ouvert tous les week-ends et tous les jours pendant toutes les vacances scolaires.

L'entrée du musée est gratuite, en auto-gestion.

Horaires : 9h à 19h - Tél. : 04 68 20 31 91

Pour vivre des moments uniques !

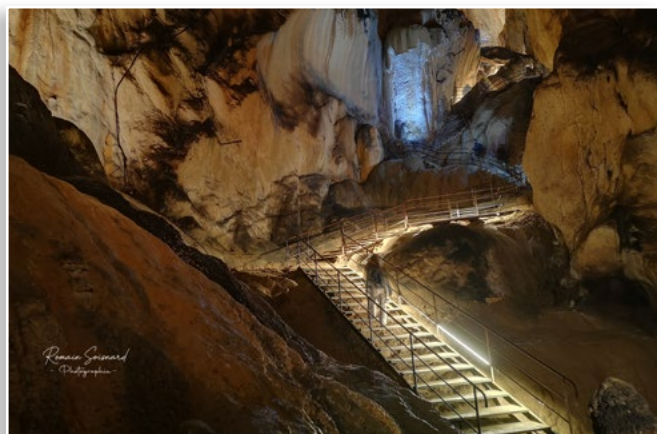
-Tout au long de l'année retrouvez de nombreux événements : apéro concert, soirées à thèmes...

-Apéro concert du 31 décembre

-Visite insolite spéciale enfants

-Visites spéléologiques

A noter !



Portfolio

Les cartes postales de votre hiver

Zoom sur les plus beaux clichés du web avec le hashtag #pyreneesariegeoises



Ascou

Crédit photo: Benoît Canal

Instagram: acrofilm

#pyreneesariegeoises

Vous aussi partagez avec nous vos plus beaux clichés dans nos montagnes avec le hashtag [#pyreneesariegeoises](#)



Etang du Laurenti - Secteur du Donezan

Crédit photo: Laure Paul

Instagram: [fleurdemai_studio](#)

[#pyreneesariegeoises](#)



Col de port

Crédit photo: Tximista Panis
[Instagram: ftximista](#)
[#pyreneesariegeoises](#)

Evadez-vous le temps d'un week-end...

Que vous soyez en couple, en famille, entre amis, offrez-vous une pause !
En train ou en voiture, envie de neige, de nature, de bien-être et de bonne cuisine.
On couvre bien les petits, on motive les ados, et c'est parti !



Voici quelques idées en images pour un week-end inoubliable en Pyrénées Ariégeoises !



La clé de l'évasion



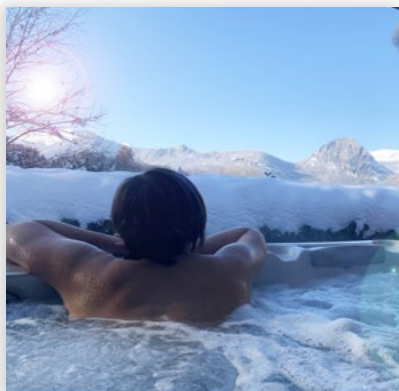
Un grand bol d'air...



Osez jouer le jeu...



Ambiance ski et sucrerie...



Se baigner peut rimer
avec se détendre



Les cheminées sont à l'hiver ce que
les terrasses sont à l'été.



Envie d'autres saveurs...



Vivez l'insolite grâce à une nuit unique !





La chaleur de l'après ski



Ça bouge !

Ici, la vie n'est jamais triste...

Même en hiver, pas question de passer toutes vos soirées en pyjama au coin du feu, en effet nos villages et nos stations proposent tout au long de la saison une multitude d'animations qui sauront ravir les plus sportifs, les contemplatifs et même les grands gourmands.

Vous trouverez ici quelques idées pour occuper vos soirées :

DANS NOS STATIONS DE SKI :

- Concours de bonhommes de neige
- Courses de luge
- Chasses au trésor
- Soirées mille feux
- Concerts
- Coupe de France de Snowboard (- de 15 ans)
(28 et 29 janvier) à Ax 3 Domaines

DANS NOS VILLAGES:

- Cinémas (Tarascon sur Ariège et Ax-les-Thermes)
- La formule Ciné Dîner au Casino d'Ax
- Marchés de Noël
- Snow Gay (du 09 au 12/03) à Ax et Ax 3 Domaines
- Conférences/Contes/Spectacles
- Concerts

A SAVOIR !

Chaque semaine l'Office de Tourisme vous propose un programme des animations et des activités...

Récupérez-le dans nos bureaux d'informations !



Le cinéma/théâtre
A Ax-les-Thermes



Soirée concert au Calamès
Café /restaurant culturel à Bèdeilhac



INCONTOURNABLE

CASINO JOA

Au casino, dans un cadre confortable, toute l'équipe vous attend pour vous distraire... Il offre aux amoureux du jeu la palette des distractions d'un casino moderne : boule, machines à sous, roulette anglaise électronique, Black Jack électronique et traditionnel...

Tous les jours : de 11h à 1h 30 du matin

Vendredi, samedi et veille de jour férié : de 11h à 2h du matin

Ax-les-Thermes - 05 61 64 65 00

(réservé aux personnes majeures, sur présentation d'une pièce d'identité)

Moments de détente...



Centre thermo ludique Les Bains du Couloubret

Situés au cœur d'Ax-les-Thermes, « Les Bains du Couloubret » vous invitent à la détente et au bien-être.

Dans un splendide décor inspiré de l'antiquité romaine, vous pourrez vous **plonger dans l'eau thermique** délicieusement chaude (34° à 38°) aux vertus particulières selon les différents bassins...

Au rez-de-chaussée s'ouvre un grand bassin central de 200 m² et quatre alcoves latérales, entouré de colonnades et agrémenté de jeux d'eau. Découvrez également une série de bains romains.

A l'extérieur, sur deux niveaux, deux bassins vous per-

mettent de profiter des joies de se baigner dans l'eau thermique chaude quand l'air est vif...

Un pur bonheur!

A l'étage : les plus de 15 ans pourront découvrir le bain irlando-romain, l'espace nordique avec sauna et douche glacée, l'espace oriental et son hammam.

Pour parfaire votre détente, l'espace bien-être, vous propose toute une gamme de soins et forfaits pensés dans le moindre détail.

Alors laissez-vous immerger dans le bien-être en eau thermique!

Tél. : 05 61 02 64 41
www.bains-couloubret.com

Le Thermalisme

La médecine que la Terre
nous a donnée

Ax-les-Thermes est une des rares stations thermales où l'on peut faire une cure toute l'année. Les eaux thermales d'Ax ont des propriétés antalgiques et décongestionnantes. Leur forte teneur en soufre est particulièrement appropriée aux traitements en Rhumatologie et ORL Voies Respiratoires. L'établissement «le Modèle» Vous accueille pour une cure thermique de 18 jours (avec prise en charge) ou une cure de prévention santé, de 3 à 6 jours.



Centre Thermal
Le Teich

UTILES !

www.thermes-ax.com

Tél. 05 61 65 86 60

Le saviez-vous ?

Les plannings de réservation sont ouverts un an à l'avance. Réservez donc votre cure thermique au plus vite.

Après l'effort le réconfort

Après une journée au grand air, une envie de chaleur réconfortante se fait ressentir, pas de problème nous avons tout ce qu'il vous faut !

Quelques adresses pour le plaisir et la détente :

- Un hammam privatif pour 4 ou une séance d'Aquabiking chez Sandrine de « **Destination Bien Être** » à Ax-les-Thermes.
- Des soins Bio-esthétiques avec Marianne « **Les Fées du Bien-Être** » à Ax-les-Thermes.
- Un soin Reiki avec Chrystel de « **Planet Rando** ».
- **L'aquagym**, des cours collectifs pour s'entretenir (séances de 45 mn) aux **Bains du Couloubret**.
- Des soins et massages aux **Bains du Couloubret**.
- Faites-vous chouchouter de la tête aux pieds...dans une ambiance chaleureuse chez « **Flo Beauté** » à Tarascon sur Ariège.
- La nature est abondance de beauté, de partage, de liens, de nourriture, de soins.. Cécile de **Convivialité Végétale** vous invite à venir la rencontrer.
- Pour un moment de relaxation unique au cœur d'un jardin vivant et au pied des montagnes avec **Mélanie Dupuis**.



Retrouvez les contacts de nos prestataires bien-être dans la partie Carnet d'adresses page 67

INSOLITE



Les eaux sulfureuses de Mérens les Vals

Vous pouvez également profiter des eaux thermales en pleine nature grâce aux bassins d'eau chaude de Mérens les Vals.

Après une marche d'approche de 20 mn et bien chaussés, vous trouverez 3 bassins naturels en escalier, accessibles librement (sous la neige c'est encore mieux).



L'historique bassin des Ladres



Se tremper les pieds dans les nombreux bassins d'eau chaude de la Ville d'Ax-les-Thermes.

Mettez vous en appétit !
Avec les saveurs de notre terroir



Réveillez vos papilles

Plutôt salé ?

Goûtez le bœuf Gascon spécialité de la **Maison Lacube** à Les Cabannes. Du bœuf et du veau biologique de race Limousine, de la **Ferme de la Cabailère** qui durant tout l'été ont transhumé dans les hautes vallées de montagnes. La truite des **Chutes d'Aston** ou encore la tomme du **Monastère Notre Dame de Donezan**, fromage rare distribué à l'épicerie « **Utile** » à Quérigut. C'est aussi dans le Donezan que sont cultivées les morilles de l'**Élégante Ariégeoise** !

Plutôt sucré ?

Pour le plus grand plaisir des papilles, goûtez les nombreux produits de la ruche : miels de montagne, nougats, pain d'épices... au **Rucher du Montcalm** et au **Rucher de Saleix**.

Savorez les délicieux **Biscuits du Moulin** à Sinsat, des créations inédites sans additifs ni conservateurs à base de farine d'épeautre, caramel, beurre salé...

Découvrez les **confitures de la maison « BEAUCOUP »**

qui cultive les saveurs et met l'émotion en pot, au village de Les Cabannes. Des recettes originales, orchestrant avec gourmandise les produits de saison.

Les produits fermiers, du terroir et épicerie fines à la **Boutique de la Ferme**, aux **Saveurs de Moun Païs** à Ax-les-Thermes et à la boutique de la **Maison Lacube** à les Cabannes.

Fabriqué à Tarascon sur Ariège :

Ajoutez dans votre panier l'**Hypocras** boisson 100% naturelle dont la recette médiévale est attribuée au célèbre médecin grec Hippocrate.

A chacun sa **Destral**, 3 types de bières qui vont vous faire aimer la bière ariégeoise : Blonde, Black et Citra.

Tous ces produits sont à déguster dans nos restaurants du coin !

Retrouvez toutes les adresses de nos restaurants pages 69 à 75



Les confitures «BEAUCOUP»



Biscuits du Moulin de Sinsat



La terrine de canard de la Maison Lacube



Rillettes de truite d'Aston

Zoom les eaux locales !

Eau Neuve puise sa pureté à 1332 m d'altitude dans la chaîne des Pyrénées en Haute-Ariège à Mérens les Vals.



Une eau minérale naturelle dans une bouteille en carton entièrement recyclable.

Retrouvez également en vallée d'Auzat, l'eau minérale naturelle du **Montcalm**.

Pour vous fournir en produits frais et locaux, rien de tel qu'un petit tour au marché !

■ **AX-LES-THERMES**
Marchés le matin,
les mardis et samedis
Place Roussel

■ **TARASCON S/ ARIÈGE**
Les mercredis matin :
place Jean-Jaurès.
Les samedis matin :
place du 19 mars 1962

■ **LES CABANNES**
Marchés tous les
dimanches matin
Place des Platanes

■ **VICDESSOS**
Les jeudis matin
halle du marché en hiver

Du producteur à l'assiette

Circuits courts, produits de qualité, respect de l'environnement...

De nombreux producteurs de notre terroir sont engagés dans cette démarche pour vous faire découvrir toute une palette de saveurs authentiques.

Venez à leur rencontre, ils vous ouvriront les portes de leur exploitation, de leur magasin ou retrouvez-les sur les marchés locaux.

Découvrez ici notre sélection de produits, on vous promet une chose, on a tout goûté pour vous !!!

La ferme de la Cabaillère

située sur la commune de Prades,
à 1250 mètres d'altitude au coeur des Pyrénées Ariégeoises.

Elevage de vaches de race Limousine (race à viande) de façon traditionnelle selon les coutumes de nos ancêtres : le troupeau, qui se compose de 90 mères, pratique la transhumance de mi-mai à mi-octobre sur les hauts plateaux situés entre 1400 et 1800 mètres d'altitude, sous l'œil bienveillant du vacher.

L'été : la transhumance et l'hiver, la vie à l'étable et les naissances.

L'élevage respecte le cahier des charges de l'Agriculture Biologique, ce signe atteste que la viande de **La ferme de la Cabaillère** répond à des exigences particulières pour l'alimentation et le bien-être animal.

Morilles "L'Élegante Ariégeoise"

Première moricultrice de l'Ariège certifiée BIO !

À 1160m d'altitude **en Donezan**. Cultivée dans l'éthique et le respect de l'environnement local. Une Morille française de qualité, destinés aux professionnels de la cuisine gastronomique et aux particuliers.

Ce noble champignon est commercialisé frais au printemps ou séché toute l'année. Belle découverte et bonne dégustation !



Unique en
Ariège !



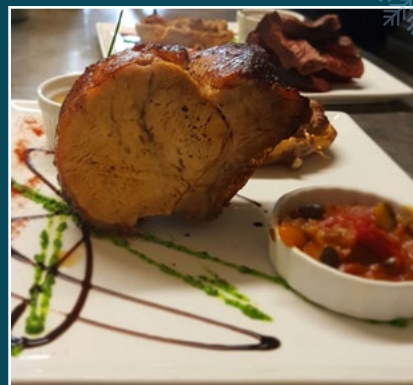
On a testé pour vous !



Aux «Saveurs du Manoir», dans un cadre raffiné et convivial, venez à la rencontre d'une cuisine généreuse et soignée aux saveurs multiples, pour que votre visite se traduise en un instant de pur bonheur à Tarascon sur Ariège.



La Maison BEAUCOUP à Les Cabannes vous accueille pour partager une expérience unique, pleine de saveurs et d'élégance. Une belle découverte, quelques surprises et le goût du bonheur, tout simplement.



Dans un cadre féérique au pied des montagnes, situé à 840 m d'altitude, longé par le torrent, venez découvrir **Le Moulin de Langoust** à Gourbit afin de profiter de l'ambiance chaleureuse de l'hiver près de la cheminée...

Shopping list



Un souvenir, ça fait toujours plaisir !
Vous souhaitez prolonger vos vacances et ramener un petit bout de Pyrénées à la maison, voici quelques idées :



1



2



3



4



5



6



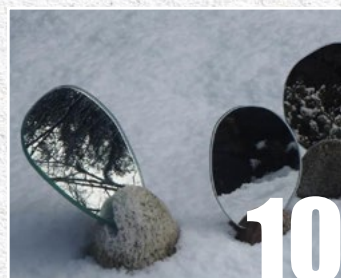
7



8



9



10

1 - Bonheur du jour (Ax-les-Thermes)

Envie de changer, Sandrine vous conseillera pour vos objets de décoration, d'art de la table et d'articles fait main...

2 - Ax Fleurs (Ax-les-Thermes)

Venez découvrir les bouquets de Magalie. N'hésitez pas à visiter sa boutique... Des idées pour décorer votre sapin de Noël, des idées cadeaux pour tous.

3 - Un Coin de Paradis (Ax-les-Thermes)

Poussez la porte d'un coin de Paradis où Virginie vous conseillera pour vos idées de cadeaux...

4 - Magasin "VISAGE" (Ax-les-Thermes)

Vous trouverez vos accessoires de mode, un bonnet ou une écharpe pour vous protéger de froid...

5 - Ateliers de LO (Tarascon sur Ariège)

Chaque pièce est unique ! Ne laissez pas passer vos coups de coeur !

6 - MYU (Ax les Thermes)

Enseigne Axéenne de prêt-à-porter féminin, Myriam réussit une fois de plus à nous séduire, par son originalité et ses choix très avisés.

7 - Saveurs de moun Païs (Ax-les-Thermes)

Dans le centre d'Ax, face au centre thermoludique, Véronique vous propose un grand choix de décoration montagnarde.

8 - Dypsiss Bougies artisanales

Une boutique française et locale de Bougies artisanales, véganes et éco responsables créées par Maeyva et David.

9 - Glisse et Montagne (Ax-les-Thermes)

Boutique de Prêt à Porter (Femme, Homme et Enfant), un grand choix pour cet hiver.

10 - La Cristallerie (Le Pla en Donezan)

Anna et Ramon, vous accueilleront dans leur atelier d'artisanat verrier.



A la boutique de l'Office de Tourisme, vous pourrez également venir compléter vos souvenirs de vacances !
(Poterie de Varilhes, le couteau Montagnol (exclusivité de l'OT), les pierres à aiguiser de Saurat, la Georgette...) Vous avez aussi nos épiceries fines de produits locaux...

Pour les enfants

La montagne un vaste terrain de jeu !



Les vacances à la montagne, c'est tout ça !!!



Faire un bonhomme de neige sous le soleil de l'hiver



Stage de ski



Souvenir d'une folle journée sur la piste de luge du Chioula !

Avec ma tribu

des plus aventureux aux amoureux de la nature, à chacun sa tribu !

Tribu Sportive

Chausse les **patins à glace** ou fais des figures avec ta planche à roulettes au **Skate Parc**, accompagne ton petit frère aux **aires de jeux**, joue au basket ou au foot, tu as une panoplie d'activités pour finir ta journée ...

Et bien sûr profite de la montagne pour faire du **ski** ou du **snowboard**, des **raquettes**, de la **luge**.

Tribu Curieuse

Fabrique des fusées hydro-pneumatiques avec « **Ciel et vous** » bolides à base de bouteilles plastiques, qui peuvent atteindre les 60 m et les 180 km/h : Spectaculaire et bluffant ! Tout se passe en pied de pistes à **Ax 3 domaines** et au **Chioula**.

Avec mes amis à 4 pattes

Quelques idées qui pourraient te plaire

Découvre le monde des **lamas** à Saleix au milieu du troupeau avec un **llamero** (éleveur-conducteur de lamas) : Tous les secrets des lamas.

Tu peux aussi passer la journée à randonner avec un **âne**, pour un vrai moment de complicité avec un doux compagnon.

Installe-toi dans un traîneau et laisse-toi guider par un musher au rythme de ses chiens.

Tu peux aussi rencontrer nos amis les **chiens de traîneau**, au parc nordique à Beille.

CETTE PHOTO DONNE VRAIMENT ENVIE D'ESSAYER N'EST-CE PAS ?



Le plein d'activités

Parce que skier tous les jours, c'est fatigant !

Tribu en Intérieur

Visite « **Rêve et Magie du Rail** » dans une voiture voyageur à Tarascon sur Ariège, découvre à travers des reconstitutions miniatures le monde fascinant des trains.

A la **grotte de Lombrives** deviens un « Petit explorateur » le temps d'une après-midi !

Équipé d'une frontale et d'un casque, viens explorer les parties rarement ouvertes au public, découvre les ossements et diverses traces d'occupation des hommes au fil du temps...

Tu aimes que l'on te raconte des histoires, découvres nos **bibliothèques** pour un vrai moment de partage au calme autour des livres. C'est gratuit !!! Tu as aussi les **boîtes à livres** à différents endroits dans nos villages, sauras-tu les trouver ? et pour finir la journée tu peux aller au **cinéma** ou au **restaurant** déguster le plat de tes vacances...

Notre coup de cœur « En famille »



La neige est un élément formidable : c'est beau, ça glisse et ça se structure au grés de votre imagination ! A partager avec petits et grands, un parcours illustré sur les animaux de la forêt.

- Découvre **Ma famille trappeur** & son igloo avec le Bureau des Guides.
- Participe à l'atelier **Mon premier igloo** avec Angaka.



POUR LES PETITS ARTISTES

Envoie nous un dessin ou une photo de tes vacances à l'Office de Tourisme :
info@pyrenees-ariegeoises.com
Nous nous ferons une joie de l'exposer...



Le jeu des 7 différences

Sauras-tu retrouver les 7 différences qui se sont glissées dans le décor d'hiver de ces deux dessins ?

A toi de jouer !!!



Le ressenti de tes vacances

Voilà une petite liste des activités que tu as certainement faites pendant tes vacances. Entoure le bonhomme qui convient pour savoir si tu as adoré, bien aimé, ou pas trop aimé ces activités.

Construire un igloo



Faire un bonhomme de neige



Faire une bataille de boules de neige



Glisser en luge



Aller au club de ski



Aller à la patinoire



Faire un atelier fusée



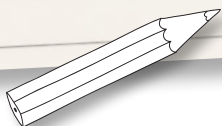
Prendre un bon goûter après le ski



Explorer une grotte



Voir les chiens de traîneau



JAIME LA MONTAGNE, JE LA PROTEGE !



Pour avoir une montagne propre et agréable

- Je ne jette pas mes déchets par terre, il y a des poubelles pour cela.

- Je trie mes déchets, c'est encore mieux.

Comme tu le sais, chaque couleur de poubelle à une utilité différente. Alors prend ça comme un jeu et incite tes parents à faire le tri avec toi !!!

JE PROTEGE LA MONTAGNE JE RECYCLE !



Bien préparer ses vacances!

Pour voyager en toute sérénité, les vacances ça se prépare ! Que vous soyez en voiture, en train ou même en camping-car, nous avons sélectionné pour vous, toutes les informations indispensables au bon déroulement de votre séjour ainsi qu'une petite liste des choses à ne pas oublier pour des vacances d'hiver réussies !



Parce que voyager, c'est aussi respecter !

- **Avant le voyage** : Préparer son voyage, c'est d'abord s'intéresser à la destination.
- **Pendant le voyage** : Respecter aussi bien la nature que les hommes et leur culture.
- **Après le voyage** : Partager et témoigner de sa satisfaction.

Ici, le tourisme s'est fondu dans le territoire et non l'inverse. On fait du ski, on randonne, on visite, on profite des bienfaits d'une eau thermale. Mais, toutes ces activités se font dans le respect de la Nature. Elle se donne mieux à celui qui l'aime et la considère. Ici, je prends le temps pour moi, la nature me libère, l'eau me soigne et la cuisine m'enchant, le partage m'enrichit.

Quelle histoire ! Celles de nos montagnes conjuguent harmonieusement 2 destinées : celle de la nature et celles des hommes. La montagne, un espace partagé par tous et pour tous. Tout est à portée de main sur notre territoire : Soyons responsables pour préserver votre destination... (cf page 85)

Infos pratiques !

■ Etat des Routes

Tél. : 05 61 02 75 75

-<https://www.bison-fute.gouv.fr/pyrenees.html>

-www.inforoute09.fr

- **ATTENTION** : certains cols sont fermés l'hiver.

Météo - Enneigement

Tél. : 3250

- **Info Neige** : www.pyrenees-ariegeoises.com

Peloton de Gendarmerie

de Haute Montagne

Savignac-les-Ormeaux

Tél. : 05 61 64 22 58



Dans le coffre de la voiture, il y a :

- ☐ Des chaînes adaptées aux roues du véhicule (les chaînes sont obligatoires)
- ☐ Des gants
- ☐ Une poche plastique pour s'agenouiller au sol
- ☐ Un torchon pour s'essuyer les mains
- ☐ Une lampe de poche ou mieux une frontale !
- ☐ Une pelle à neige

Et dans la valise, il y a :

- ☐ Un bonnet, une paire de gants, des lunettes de soleil adaptées...
- ☐ Une tenue de ski, et l'indispensable polaire
- ☐ Des après-skis ou chaussures de neige
- ☐ La crème solaire
- ☐ Vos pièces d'identités et justificatifs pour les réductions (carte étudiant...)
- ☐ Chaussons pour une détente totale dans votre hébergement
- ☐ Maillot de bain pour les bains d'eaux chaudes
- ☐ Le doudou pour les plus petits

Les conseils de l'Office

Parce qu'un séjour en montagne mal préparé peut devenir une vraie galère, nous vous avons facilité le travail avec cette petite liste des indispensables à ne pas oublier. Alors vérifiez que vous cochez bien toutes les cases et prenez la route des vacances en toute sérénité !

UTILE

Entre le 1er novembre et le 31 mars, il est obligatoire d'équiper son véhicule en pneus hiver ou de détenir des chaînes ou chaussettes à neige, dans certaines communes des massifs montagneux.

www.inforoute09.fr

Je voyage en camping-car...

Le camping-car est un moyen de voyager librement et d'aller où bon vous semble selon vos envies.

Il ne vous attache pas à une station en particulier, vous pouvez aller directement dans les stations où la neige vient de tomber.

Les Pyrénées Ariégeoises n'auront plus de secret pour vous et votre camping-car !

Découvrez tous les services que l'Office de Tourisme met en place pour vous faciliter le séjour :

Vous avez envie de découvrir au mieux notre territoire chargé d'histoires et de nature aux couleurs de l'hiver : www.pyrenees-ariegeoises.com

Vous ne savez pas quelles routes sont accessibles avec votre camping-car en montagne ?

Découvrez nos cartographies d'accessibilité des routes et les plans de ville d'Ax-les-Thermes et de Tarascon sur Ariège sur notre site internet dans la rubrique Pratique > Se déplacer.

A SAVOIR POUR TOUS LES AUTOMOBILISTES

Certains cols sont fermés en hiver

• Fermeture permanente tout l'hiver :

- Col de Pailhères (Ariège)
sur la D25 entre Ax-les-Thermes et Axat (Aude)
- Accès Vallée de l'Aston et Vallée de Soulcem fermés en hiver

• Fermeture temporaire en fonction des conditions d'enneigement :

- Col de Marmare (Ariège)
sur la D613 entre Ax-les-Thermes et Quillan (Aude)
- Col du Pradel (Ariège)
sur la D22 entre Ax-les-Thermes et Quillan (Aude)
- Col de port (entre la vallée de la Courbière et Couserans)
- Port de Lhers entre vallée de vicdessos et Couserans
- Col d'Envalira entre Pas de la Case et Andorre la Veiille,
déviation par tunnel payant
- Col du Puymorens
sur la RN320 entre les Pyrénées-Orientales et l'Ariège
déviation par tunnel payant



QUELQUES INFOS PRATIQUES...

Vous êtes à la recherche d'un lieu pour stationner, vidanger ou vous ravitailler en eau ? Découvrez toutes les aires d'accueil et campings sur notre site internet dans la rubrique Dormir > Campings et Aires de camping-car.

AIRES DE SERVICE ET STATIONNEMENT CAMPING-CARS

AX 3 DOMAINES

(Plateau de Bonascre)
Lieu : près du village de vacances :
30 places.
Stationnement gratuit,
eau 2€/100 L, électricité 6€/12h.
Règlement par CB

AX-LES-THERMES

Lieu : avenue Delcassé, près de la
gare SNCF : 30 places.
Entrée : 11 €. Règlement par CB

LES CABANNES

Lieu : quartier La Bexane :
30 places. Toilettes.
Stationnement 10 € pour 24h,
eau 2€/100 L. Règlement par
monnayeur et par CB

L'HOSPITALET PRÈS L'ANDORRE

Lieu : allée de la gare : 8 places.
Toilettes publiques
Tarif : stationnement 24h gratuit
vidange eaux usées gratuites,
eau 2€/100 L, électricité 6€/12h.
Règlement par CB

VICDESSOS (VAL-DE-SOS)

Lieu : en bordure de rivière
25 emplacements
Tarif : stationnement 8 €.
vidange eaux usées gratuites.
Tél. mairie : 05 61 64 88 25

AIRE DE SERVICE CAMPING-CARS

PERLES ET CASTELET

Zone artisanale. Carrefour Contact

LIMITATION DE STATIONNEMENT

AX-LES-THERMES

Stationnement interdit de 18h à 06h dans
toute la ville.

TARASCON SUR ARIÈGE

Stationnement autorisé dans toute la
ville (sous condition de ne pas sortir le
matériel de camping à l'extérieur).

BEILLE

Stationnement interdit pendant la nuit.



Pour me déplacer sans mon camping-car:

En télécabines, en bus ou en taxi, choisissez le meilleur
moyen pour vous rendre en station.

Si vous êtes toujours à courts d'idées, prenez contact avec nous,
nous prendrons soin de répondre à vos questions et de vous conseiller.

“En mode” été !

**Préparez vos prochaines vacances d'été en Pyrénées Ariégeoises...
Par contre, faire la pluie et le beau temps... on a bien la météo...mais c'est tout !**





En été, la montagne se révèle luxuriante, prête à accueillir les curieux, les sportifs ou les contemplatifs. Elle s'offre à vous avec ses couleurs, ses paysages, ses habitants, son histoire et ses saveurs...

-La nature à l'état pur

Plus de 1 300 km de sentiers balisés à parcourir...



-La montagne sportive

Faites le plein de sensations !



-La nature source de bien-être et de santé

D'une cure soignante à un repos bien mérité !



-Toute une histoire

Voyagez dans le temps à travers nos nombreux sites historiques et culturels...



En été, variez les plaisirs !



Une montagne d'animations pour profiter pleinement des libertés de votre été, **mettez-vous en appétit** avec les saveurs de notre terroir.

LE CARNET D'ADRESSES



Retrouvez ici les détails pratiques et contacts dont vous aurez besoin au cours de votre séjour.



-Matériel ski et montagne.....	P57
-Domaines skiables.....	P58
-Divers sports d'hiver.....	P64
-Thermalisme, Santé et Bien-Être.....	P67
-Ça se visite l'hiver.....	P68
-Saveurs de nos montagnes.....	P69
-Commerces.....	P76
-Infos pratiques et contacts.....	P82



Le quizz des Pyrénées Ariégeoises

Au cours de vos visites vous avez sûrement appris tout un tas de choses, alors voyons si vous avez tout retenu !



- 1 - A quoi sert une dameuse ?
- 2 - Où peut-on se baigner en pleine nature en hiver dans les Pyrénées Ariégeoises ?
- 3 - Citez deux noms de fontaines en Pyrénées Ariégeoises.
- 4 - Quel est le nom: Glisser sur des skis tractés par un cheval.
- 5 - Quels sports de glisse peut-on pratiquer en Pyrénées Ariégeoises ?
- 6 - Dans quelle station trouve-t-on une zone de préservation des espèces protégées ?
- 7 - Quels sont les animaux qui ornent le salon noir de la grotte de Niaux ?
- 8 - Qui dirige les chiens de traîneaux ?
- 9 - En patois ariégeois, que signifie « bapla » ?
- 10 - Citer un plat typique

1- Tasser la neige pour la rendre plus facilement skiable
2- Les eaux sulfureuses de Mérens les vals
3- Fontaine des Neiges (Ax), Source de Cazals (Robot les Trois Seigneurs)
4- Ski-joëring
5- Snowboard, ski, patins à glace...
6- Ax 3 Domaines
7- Bisons, bouquetins, cerfs, chevaux
8- Musher
9- Ça va bien
10- L'Azinat

MATERIEL SKI ET MONTAGNE



! Savez-vous où louer un porte bébé ? Où laisser votre matériel de skis en fin de journée... Renseignez-vous auprès de notre équipe de conseillers en séjour.

AUTOUR D'AX-LES-THERMES

Ascou

- **Location**

Tél. : 05 61 64 28 86
www.ascou-ski.com

Ax-les-Thermes

- **Ax Multi-Gliss Intersport**

Résidence « Les Grands Ax »
Camp de Granou
Tél. : 05 61 05 71 10
www.intersport-rent.fr

- **Intersport**

8, Avenue Théophile Delcassé
Tél. : 05 61 02 96 70
www.intersport.fr

- **Poudre Blanche**

1, Place Roussel
Tél. : 05 61 64 34 95
www.poudre-blanche.fr

- **Ski Sensation Skimium**

3, Rue de L'Horloge
Tél. : 05 61 01 98 93
www.ski-sensation.fr

- **Ski Sensation**

2, Place St Jérôme
Tél. : 05 61 01 98 93
www.ski-sensation.fr

Ax 3 Domaines Plateau de Bonascre

- **Atout Glisse - Skimium**

Immeuble le Roc Blanc
(Sous le Komo, face aux pistes)
Tél./Fax : 05 61 03 56 09
www.sport-location-ski.fr

- **Chamois Sports**

Tour des planes
Tél. : 05 61 01 38 14
www.location-ski-ax09.fr

- **L'Eterlou Sports**

Immeuble Eterlou
Tél. : 05 61 64 60 74
www.ski-ax.com

- **Gau Sport**

Résidence les Isards
Tél. : 05 34 14 65 79
www.gausport.com

- **Nikita Intersport**

Le Roc Blanc
Tél. : 05 61 02 06 81
http://location-ski-ax-les-thermes.notre-
sphere.com

- **Skiset Isard**

Résidence Les Isards 2 et 3
Avenue de Manseille
Tél. 05 61 66 97 16
www.skiset.com/station-ski/ax-les-
thermes

ESPACES NORDIQUES DE BEILLE - CHIOULA

- **Location station**

Tél. : 05 34 09 35 33
www.beille.fr

Les Cabannes

- **Le petit plateau**

Vente de forfaits journée Beille.
La Bexane
Tél. : 06 42 42 84 35
www.vtt-location-ariège.com

Le Chioula

- **Location station**

Tél. : 05 61 64 20 00
www.chioula.fr

Savignac-les-Ormeaux

(1 km d'Ax-les-Thermes)

- **Intersport - Eskimo Sport**

R.N. 20
Tél. : 05 61 64 02 85
www.intersport-rent.fr

Vente de forfaits journée
Ax 3 Domaines



AUTOUR DE TARASCON/VICDESSOS

Val-de-Sos



- **Montcalm Aventure**

Location de raquettes et
matériel de montagne
Tél. : 05 61 05 19 37
www.montcalmaventure.com

Goulier Neige

- **Station de ski**

Location de matériel de ski, chaussures,
casques, surfs, raquettes.
Tél. : 05 61 64 88 99
ou 09 88 66 59 48
www.goulier-neige.fr

DONEZAN

Mijanès

- **Location station**

Ski alpin, fond, snow, raquettes,
snowblade, luges et boutique
Tél. : 04 68 20 40 44
www.ski-mijanes.fr

Informations pratiques

Détails stations de ski



Vous connaissez le télépéage ?
Et bien la carte « No' Souci », c'est pareil !
C'est une carte à puce qui vous permet
de skier sans passer par la billetterie,
et donc de gagner du
temps de ski !



AX 3 DOMAINES

CRÉATRICE D'ÉMOTIONS

Préouverture les 3 et 4 décembre

Ouverture du 10/12 au 26/03/2023

Bonascres, Saquet, Campels

1400m-2400m

INFOS STATION

• Contact station :

Tél. : 05 61 64 20 06

www.ax-ski.com

PISTES

80 km pour 37 pistes :

9 vertes, 11 bleues,
10 rouges, 7 noires,
1 snowpark/border-cross
1 itinéraire piétons (3km)
1 piste de luge
2 espaces débutants

Free rando park:

2 itinéraires raquettes
4 parcours de ski de rando
2 zones freeride

REMONTÉES MÉCANIQUES

ET ÉQUIPEMENTS

• Télécabines 16 places

d'Ax-les-Thermes à Ax 3
Domaines (Bonascres)

• Télécabines 6 places

d'Ax 3 Domaines (Bonascres)
au Saquet

• 7 télésièges :

2 débrayables 6 places, 2 fixes
4 places, 1 fixe 3 places, 2 fixes
2 places

• 8 téléskis

• 2 télécordes + 1 tapis roulant couvert
• 1 piste de luge

ESPACE ÉVOLUTION

Une zone sécurisée pour
apprendre le ski à son rythme

Le pied de pistes accueille les débutants
sur un espace sécurisé avec trois remon-
tées mécaniques pour débiter le ski.

• Tapis roulant couvert « bulle »

• Télécorde « Desman »

• Télésiège enrouleur « Gypaète » avant
de vous lancer sur les pistes avec les
deux téléskis « Lisière » et « Lusclade ».

Sur la station, vous trouverez également un
espace gratuit dédié à la luge (non balisé,
non sécurisé), aménagé dans

l'aire de jeux à côté de la piscine d'été.

* L'accès aux remontées mécaniques d'un
enfant de moins de 5 ans sans la présence
d'un adulte est interdit.

** Sur la même transaction / L'Espace
Evolution est accessible si vous avez un
forfait de ski classique pour les pistes de la
station. Gratuit à partir de 16h.



 Tarifs Forfaits	 1/2 journée* de 9h à 13h ou à partir de 12h45	Journée
Adulte	36€	42€
Réduit (Juniors, Etudiants, Séniors)	29,50€	35,50€
Forfaits séjours (nominatifs, journées datées et consécutives)	2 jours	6 jours
Adulte	77€	214€
Réduit (Juniors, Etudiants, Séniors)	65€	181€
Forfaits Espace évolution	Espace luge (sans ski)	Avec ski (avec télécabine du Baou)
Adulte	5€	20€
Junior	5€	15€
Forfaits Piétons (Ax-Bonascres/Saquet)	1 jour	6 jours
Piéton Adulte	10€	51€
Piéton Junior	6,50€	33,50€

Offerts : - de 5 ans et + de 75 ans (sur présentation d'un justificatif d'âge)

Juniors : de 5 à 17 ans, Etudiants : jusqu'à 29 ans, un certificat de scolarité en cours de validité sera également demandé, Séniors : 65 - 74 ans.

* Forfait 1/2 journée matin : achat d'un forfait journée et remboursement de la différence entre le prix de la journée et de la demi-journée et restitution du forfait avant 13h15 en billetterie.

• Assurance Ski : de 1 à 5 jours : 3,20€/jour, de 6 à 7 jours : 2,70€/jour

NEIGE DE CULTURE

285 canons à neige (production de neige artificielle en heures creuses)

WIFI

gratuit, connectez-vous à
WIFI_GRATUIT_AX,
30 min par jour pendant 15 jours
Plateau de Bonascres
(devant les caisses et espace évolution)

CONSIGNES À SKIS

Pour la journée : à côté de la salle hors
sac « Petits Montagnards » à Bonascres
Gratuit (fermeture du casier avec votre propre
cadenas)

Pour la nuit : réservez votre consigne à
skis : www.ax-ski.com ou directement
aux caisses de la station.
Casiers équipés de sèche chaussures
(jusqu'à 5 paires de ski).

Tarif : à partir de 10€ la nuit.

HORAIRES

Télécabine du Baou (Ax - Bonascres) :
Tous les jours : 08h30 - 19h00

Télesiège du Lièvre Blanc :
Du lundi au vendredi, hors vacances
scolaires : 09h00 - 16h00
Vacances scolaires : 09h00 - 16h45

Autres remontées mécaniques :
Tous les jours : 09h00 - 16h45 (ou-
verture progressive à partir de 09h00
et fermeture progressive à partir de
16h20). Le télesiège Savis 2 fermera
à 15h du lundi au vendredi, hors
vacances scolaires.

QUELQUES CONTACTS

• ESF

Tél. 05 61 64 24 76
Réservation en ligne
www.esf.net
Cours collectifs et particuliers,
jardin des neiges (3 et 4 ans)

• ESI d'Ax 3 Domaines

Tél. : 05 61 03 56 13
www.esi-ax.com
Cours collectifs et particuliers, jardin
des neiges (4 à 6 ans)

• Snake-Gliss :

Tél. 05 61 01 90 62
www.guides-ariège.com

• Ski ClubAx

Ski alpin, free style, stage, handiski
Tél : 06 81 20 10 66
www.skiclubax.fr

• Snowboard Club Ax 3 Domaines

Snowboard, handiski et stage en février,
Tél. : 06 77 78 93 41
snowboardclubax3d@laposte.net

GARDERIE

Ax 3 domaines : 8h30 à 17h30 7/7

Accueil enfants de 2 mois 1/2 à 6 ans

Réservation uniquement en ligne :

www.ax.ski/fr/garderie

• Crèche multi accueil

Ax-les-Thermes : 7h45 à 18h15
Uniquement à l'heure
Tél. : 05 61 02 00 30

INFOS PRATIQUES

• **Matériel handisport** à la station sur
réservation. Payant.

• **Ax 3 Domaines propose un itinéraire
de ski de randonnée au départ du pla-
teau de Bonascres.** Il permet d'accéder
au sommet de la Tute à 2300 m d'al-
titude.

• **Location matériel, commerces,
bar-restaurants...**(cf.carnet d'adresses)

• **Salle hors sac** (12h à 14h30)

• **Rail ou bus depuis Toulouse**
deux formules simples rapides et écono-
miques :

- En train : Skirail
<https://m.ter.sncf.com/occitanie/decouvrir/skirail>

- En bus : Journée glisse
Negoti : www.negoti.fr

• **1 Borne de recharge électrique**

INFOS STATION

• **Contact station :**
Tél. 05 61 64 28 86
www.ascou-ski.com

PISTES

- **17 pistes :**
4 vertes, 5 bleues, 6 rouges, 2 noires
- **1 piste raquette** (4 km) hors domaine skiable, non sécurisé.
- **1 espace luge**
- **1 snowpark**

REMONTÉES MÉCANIQUES

ET ÉQUIPEMENTS

- **1 télésiège** 3 places
- **5 téléskis**
- **1 tapis roulant couvert** (pour luges et skieurs)

L'ESPACE DÉBUTANT

Qu'ils aiment dévaler la piste de luge tout au long de la journée, qu'ils découvrent le ski sur la piste d'initiation ou qu'ils aillent rejoindre le téléski débutant de clairière, les débutants, petits ou grands, économiseront leurs efforts sur un espace toujours enneigé.

NEIGE DE CULTURE

42 Enneigeurs

INFOS PRATIQUES

- **Une webcam** pour la météo en direct
- **Location de matériel** à la station
- **Restaurant - Cafétéria** avec terrasse
- **Salle hors-sac** en accès libre
- **Salle de jeu et de repos pour les enfants** en accès libre
- **Atelier de Fartage**
- **Tables de pique-nique** en bordure des pistes



• Cours de ski

Cours collectifs et particuliers.
Tél. 05 61 64 28 86
(ESF et ESI d'Ax 3 Domaines)
contact@ascou-ski.com

• Ski Club Tarasconnais

• **La raquette à Ascou**, c'est 1 piste raquette en accès libre (4 km), une location de raquettes à la station et des sorties raquettes encadrées...

• Itinéraire rando. partagé

Au départ du parking de Mounégou, empruntez la piste damée, sécurisée, balisée accessible en raquettes et ski de randonnée. Cette piste vous permet de rejoindre le haut de la station, ses chalets et pour les plus sportifs le pic du Tarbésou.

ATELIERS DÉCOUVERTES

Venez voir la station de l'intérieur avec nos ateliers découverte des métiers de la montagne.

• Services remontées mécaniques :

Comment fonctionnent les remontées qui vous permettent l'accès aux pistes, et rencontrez le personnel.

• Service des pistes :

Cet atelier est divisé en 3 parties :

- Le métier de pisteur secouriste
- Neige de culture : comment produit-on la neige, qu'est-ce qu'un snowmaker, comment fonctionne un canon ?
- Damage : l'intérêt du damage sur les pistes.

Réservation obligatoire

Tél. 05 61 64 28 86

Tarif : 40 € par groupe (10 à 20 personnes), pour une durée de 1h par atelier.
Créneaux horaires : 10h30/11h30 ou 13h30/14h30

TOUT AU LONG DE LA SAISON

Animations en pied de pistes : compétitions, courses de luge, l'Open d'Ascou...

RAIL DEPUIS TOULOUSE

Skirail : <https://m.ter.sncf.com/occitanie/decouvrir/skirail>

NAVETTE

Navette jusqu'à la station.

Une navette gratuite est à votre disposition au départ d'Ax-les-Thermes !

Du 25/12/22 au 01/01/23 et du 04/02/23 au 19/02/23.

Savignac-les-Ormeaux 8h45/gare SNCF
Ax 8h50/ le Grand Tétràs 8h55/Ascou
9h05/Les Forges d'Ascou 9h10/Station
d'Ascou 9h25 - Retour: départ station 16h30

Tarifs Forfaits		1/2 journée *	Journée
Adultes		22€	25,50€
Réduits (Juniors, Etudiants, Séniors)		18€	21€
Forfaits séjours (nominatifs, journées datées et consécutives)		2 jours	6 jours
Adultes		47€	129,50€
Réduits (Juniors, Etudiants, Séniors)		39€	106,50€
Forfaits Espace Débutants		1/2 journée	Journée
2 téléskis + 1 tapis		1,50€	15€
Tapis			7,50€

Offerts : - de 5 ans et + de 75 ans (sur présentation d'un justificatif d'âge)

Ouverture du 17/12 au 05/03/2023

GOULIER NEIGE

1500m/1850m
UNE STATION AUTHENTIQUE !



INFOS STATION

- **Contact station :**
Tél. 05 61 64 88 99
www.goulier-neige.fr
- **Horaires d'ouverture :**
10h/17h tous les jours
en vacances scolaires
Du mercredi au dimanche :
hors vacances scolaires

PISTES

8 km de pistes :
2 vertes, 2 bleues, 2 rouges, 2 noires

REMONTÉES MÉCANIQUES

3 téléskis et 1 télécorde

ESPACE LUGE

1 espace luge avec tapis roulant couvert.

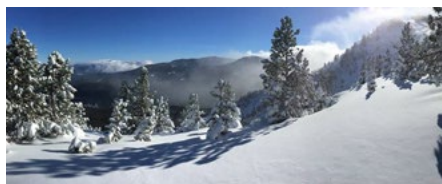
NEIGE DE CULTURE

20 enneigeurs

INFOS PRATIQUES

- **1 webcam** pour la météo en direct
- **Snack Bar** avec vue panoramique sur la vallée
- **Salle hors-sac**
- **Aire de stationnement**
- **Location de matériel** à la station
- **Ecole de ski** à la station
- **Ski Club du Montcalm**
- **Forfait spécial ski de rando. :**
4,50€ une remontée

Tarifs Forfaits	1/2 journée	Journée
Adultes	17€	20€
Réduits (Juniors, Etudiants, Séniors)	15€	17€
Tapis luge		8,50€



MIJANES-DONEZAN

Ouverture du 17/12 au 12/03/2023

1530m/2000m

LA MULTI-ACTIVE !

INFOS STATION

- **Contact station :**
www.ski-mijanes.fr
Tél. : 04 68 20 40 44
- Col de Pailhères fermé en hiver

PISTES

- **15 pistes alpin**, 12km
4 vertes, 6 bleues, 3 rouges, 2 noires
- **1 piste luge « snakegliss »**
- **1 espace débutant**
- **1 espace luge**
- **1 espace nordique :**
1 verte, 2 bleues, 2 rouges, 1 noire :
15 km de pistes
- **3 itinéraires raquettes**
- **1 espace chiens de traîneau**

REMONTÉES MÉCANIQUES

ET ÉQUIPEMENTS

- **4 téléskis**
- **1 télési snake-gliss**
- **1 tapis roulant couvert**

NEIGE DE CULTURE

14 canons à neige

Forfaits ski alpin	1/2 journée	Journée
Adultes	19€	22,50€
Enfants (5 à 10 ans)	16,50€	17,50€
Juniors (11 à 18 ans) + Etudiants	17€	19€
Forfaits ski de fond	1/2 journée	Journée
Adultes et + de 16 ans	5,50€	6,50€
Enfants (6 à 16 ans)	4€	4,50€
Forfaits luge «snakegliss»		Journée
1 descente		3€
2 descentes		5€
5 descentes + 1 gratuite		11€
Forfait espace débutants		Journée
1 télési et/ou 1 tapis		8,50€

Offerts : - de 5 ans et + de 75 ans (sur présentation d'un justificatif d'âge). D'autres formules existent, demandez à la billetterie. Et pour les petits : 1 piste de luge gratuite

INFOS PRATIQUES

- **Location de matériel et boutique**
Louez votre matériel de fond, pistes, raquettes ou luge, atelier fartage, petites réparations et espace boutique.
- **Webcam** consultable sur le site
- **Snack Bar Restaurant**
dans une ambiance chaleureuse avec vue panoramique sur les pistes et l'espace débutant.
- **Salle hors-sac**
- **Ecole de ski à la station**
Cours collectifs et particuliers. Les cours collectifs se déroulent du dimanche au vendredi. A partir de 4 ans.
Tél. : 04 68 20 40 44

• Baptêmes en chiens de traîneau « Husky évasion »

Balade au cœur de la forêt au rythme des chiens de Lise, la musheuse. Pen-
sez à réserver au minimum la veille !
Tél. : 07 88 87 57 89

• **Ski club du Donezan :**
renseignements, inscriptions et stage ski
skiclub.donezan@gmail.com

• **Nos amis les bêtes :**
Les chiens doivent être tenus en laisse
sur le front de neige et sont interdits sur
l'espace nordique en raison de la pré-
sence des chiens de traîneau. D'autres
balades sont possibles avec eux, se
renseigner aux caisses.

Détails stations nordiques

BEILLE

Ouverture prévisionnelle
du 08/12 au 02/04/2023

TOUTE LA MONTAGNE SUR UN PLATEAU 1800m/2000m

INFOS STATION

- **Contact station :**
Tél. : 05 34 09 35 35
www.beille.fr

INFOS PRATIQUES

- **13 canons à neige**
- **Location de matériel :**
Alternatif, skating, alpin, raquettes, chaussures, bâtons seuls, luges, portes bébés.
Prêt de luges nordiques handisports.
- **ESF :**
Tél. : 06 74 34 95 60
Cours collectifs et particuliers,
nordic skicross, raquettes, handiski
Biathlon - Jardin des neiges.
- **Accueil Angaka :**
Tél. : 05 61 01 75 60
www.angaka.com
Accompagnateurs en montagne, mushers (chiens de traîneau).
- **Accueil Location VTT Le petit plateau**
Tél. : 06 42 42 84 35
- **Salle hors-sac**
- **Consignes gratuites**
- **Local de fartage**
- **Crèche multi accueil :**
Les Cabannes (16 km)
Tél. : 05 61 02 90 35
Réservation obligatoire
De 2 mois 1/2 à 6 ans.
du lundi au vendredi,
de 7h45 à 18h15.
- **Biberonnerie** à la disposition des parents et sous leur responsabilité.
- **Boutique :** vêtements, souvenirs, lunettes.
- **Espace pique-nique**
- **1 Borne de recharge électrique**

- **Animaux** acceptés, tenus en laisse courte, uniquement sur les pistes piétons et raquettes.

- **Vente de chaînes** au village de Les Cabannes.

- **Navettes :**
Tarascon > Aston > Gîtes de Beille Les Cabannes > Gare SNCF Les Cabannes
> Beille :
vacances scolaires toutes zones et les week-ends et jours fériés.
Navette payante A/R
7 €/jour/adulte
6 €/jour/djeun's ou Pitchouns.
Règlement à la billetterie de Beille.
Gratuit pour les moins de 3 ans.

- **Ski rail**
<https://m.ter.sncf.com/occitanie/decouvrir/skirail/beille>

- **Ski Club de Beille**
Tél. : 06 74 34 95 60
skiclubdebeille.com

- **LE + DE BEILLE :**
Le ski alpin en initiation (télési école)

SKI NORDIQUE, RAQUETTES ET MARCHÉ

A chacun son plaisir !
Quel que soit votre niveau, venez profitez des pistes de Beille :
21 parcours de ski nordique.
4 parcours de raquettes.
2 pistes piétons
2 espaces de biathlon

LE + : possibilité d'acheter votre forfait dans les locations de ski à Les Cabannes + vente en ligne.



ESPACE LUGE

Tapis luge roulant couvert, un concept unique dans les Pyrénées, une galerie totalement transparente de plus de 90 m de long dominant les pistes de luge...
Le tapis est fermé entre 12h et 13h hors vacances scolaires
4 pistes de luge

SKI ALPIN

Beille dispose d'un télési-école. Petite piste parfaite pour les débutants et les premières sensations de vitesse.
Matériel disponible à la location.

BIATHLON

Du ski et du tir à la carabine... Découvrez une activité qui combine aspect physique et concentration. Imitiez nos champions et appréciez l'univers du biathlon encadré par des professionnels.
ESF au 06 74 34 95 60.

TOUT AU LONG DE LA SAISON

• **Animations en pied de pistes :**
Compétitions, courses de luge, concours...
Retrouvez les animations de la station sur www.beille.fr et à l'Office de Tourisme.



Forfaits journée		Beille/Le Chioula Ski nordique	Beille/Le Chioula Raquettes	Beille Luge	Le Chioula Luge
Adultes + 16 ans		12,50€	8,70€	8,70€	6,50€
D'jeuns (6 à 15 ans), Etudiants, Séniors		10,80€	8,10€	8,10€	6€
Pitchouns (3 à 5 ans)		6,50€	6€	6€	3,80€
Familles 2 adultes + 2 D'jeuns		43,20€	32,40€	32,40€	24€

Le +: possibilité d'acheter votre forfait dans les locations de ski à Les Cabannes et vente en ligne.

CHIOULA

Ouverture du 17/12 au 19/03/2023

STATION NATURE 1240m/1650m



INFOS STATION

- **Contact station :**
Tél. : 05 61 64 20 00
www.chioula.fr
- **Horaires d'ouverture :**
9h/17h

PISTES

- **Pistes ski nordique :**
14 parcours (niveau débutant à confirmé). À chacun son plaisir !
- **Pistes raquettes :**
5 parcours

INFOS PRATIQUES

- **Accueil au Col du Chioula :**
Location de matériel au Chioula :
alternatif, skating, raquettes, luges, chaussures.

ESF :
Tél. : 06 74 34 95 60
sur réservation.

Tir Biathlon
ESF – Tél. : 06 74 34 95 60
sur réservation.

Restaurant La Marmotte Toquée :
Tél. : 05 61 03 18 71
06 30 91 25 02

Salle hors-sac

Espace pique-nique

- **Balades en raquettes accompagnées**
sur réservation auprès des accompagnateurs voir P. 64

- **Table d'orientation**
au Signal du Chioula (2km à pied ou en raquettes).

• **Crèche multi accueil :**
Ax-les-Thermes (à 20 min)
Tél. : 05 61 02 00 30
Réservation obligatoire.
De 2 mois 1/2 à 6 ans
De 7h45 à 18h15

- **Balades en chiens de traîneau avec Terre Sauvage**
Tél. : 07 69 43 56 06
terre-sauvage.org

DIVERS SPORTS D'HIVER



Free-ride, randonnée à ski et raquettes

ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE

Angaka

Tél. 05 61 01 75 60
www.angaka.com

Baptiste Sicre

(Guide de haute montagne)
Tél. : 06 08 76 78 49
www.guidemontagne.com

Balladissime

Tél. : 06 72 96 07 46
www.balladissime.com

Bureau des Guides Ariège-Pyrénées

Tél. : 05 61 01 90 62
06 84 59 20 63
www.guides-ariège.com

ESF

Tél. : 05 61 64 24 76
www.esf-ax.com

ESI

Tél. : 05 61 03 56 13
www.esi-ax.com



Le Dahu Ariégeois

Tél. : 06 02 35 81 41
www.dahu-ariégeois.fr

Montagne Passion

Tél. : 06 76 41 73 34
www.montagnepassion.com

Montcalm Aventure

Tél. : 06 81 01 16 49
05 61 05 19 37
www.montcalm-aventure.com



Planet-Rando

Tél. : 06 81 62 70 49
www.planet-rando.com

Les Sentiers de Babeth

Tél. : 06 14 07 26 69
www.lesentiersdebabeth.com

Sibelle Escapade

Tél. : 06 75 50 85 60
www.sibelle-escapade.com

Trotte Occitanie

Tél. : 06 16 25 29 04
www.trotte-occitanie.com

Xavier Phan

(Donezan)
Tél. : 06 67 22 21 96
randexp@gmail.com



Cascade de glace

Les sites d'escalade de glace en Ariège vous permettront en compagnie d'un guide et en toute sécurité de préparer les plus belles ascensions dont vous rêvez tant !

Baptiste Sicre

(Guide de haute montagne)
Tél. : 06 08 76 78 49
www.guidemontagne.com

Bureau des Guides

Tél. : 05 61 01 90 62
www.guides-ariège.com



Glissez en chenille / snakegliss



Bureau des guides

Sur la station Ax 3
Domaines, venez vivre une expérience inoubliable !
À bord d'un train de luges, l'équipage découvre le plaisir de la glisse.
Glisse, sensations inédites et fou-rire.
Tél. : 05 61 01 90 62
www.guides-ariège.com

"Snake-Gliss" libre à Mijanès

Descendez en autonomie grâce à la remontée et pistes dédiées spécialement à cette activité ! A tester les après-midis, à plusieurs pour une avalanche de rires !
Station Mijanès
Tél. : 04 68 20 40 44

Running

Orrijoie

Tél. : 07 69 59 14 03
www.orrijoie.com

Vélo

Orrijoie

Encadrement Vélo
Tél. : 07 69 59 14 03
www.orrijoie.com



VTT sur neige

Bureau des Guides

Grâce aux remontées mécaniques de la station de ski d'Ax 3 Domaines, nous profitons d'une descente de plus de 600 mètres de dénivelé.

En soirée à partir de 16h rendez-vous aux caisses à Bonascre.

Tél. : 05 61 01 90 62

www.guides-ariège.com



Le Petit Plateau

Sur le plateau de Beille

Tél. : 06 42 42 84 35

<https://www.vtt-location-ariège.com/>



Location vélo/VTT

AX LES THERMES

Intersport

8, Avenue Théophile Delcassé

Tél. : 05 61 02 96 70

www.intersport.fr

LES CABANNES

Le Petit Plateau

Tél. : 06 42 42 84 35

<https://www.vtt-location-ariège.com/>

TARASCON/ARIÈGE

Kilomètre Zéro/Terre de Sports

<https://kilometrezeroterredesports.loki.rent/>

VICDESSOS

Montcalm Aventure

Tél. : 05 61 05 19 37

www.montcalm-aventure.com



Trottinette électrique

Trotte Occitanie

Balade accompagnée en trottinette électrique tout terrain à Auzat

A partir de 12 ans

Tél. : 06 16 25 29 04

www.trotte-occitanie.com

Spéléologie



Bureau des Guides

Tél. : 05 61 01 90 62

www.guides-ariège.com



Caverne & Canyon

Tél. : 06 27 17 57 04

www.cavernecanyon.com

Montcalm Aventure

Tél. : 05 61 05 19 37 /

06 81 01 16 49

www.montcalm-aventure.com



Objectif speleo & canyon

Tél. : 06 08 95 49 93

www.objectif-speleo.fr



Rodolph Sturm

Tél. : 06 30 31 24 52

<https://speleo-canyon-ariège.com/>

Sibelle Escapade

Tél. : 06 75 50 85 60

www.sibelle-escapade.com



Vertikarst

Tél. : 06 88 73 81 72

www.vertikarst.fr

Via ferrata

Via ferrata du Vicdessos .

Une arête sud, niveau facile à peu difficile (2h à 4h).

Une arête nord, niveau assez difficile (2h30 à 4h)

www.montcalm-aventure.com

Sans accompagnateur : Accès payant, location du matériel obligatoire.

Dans les étoiles



AX 3 DOMAINES ET LE CHIOULA

Le Ciel et Vous

Partez à la découverte de l'univers et des étoiles, guidés par notre médiateur sciences, passionné et pédagogue.

Tél. : 06 49 28 10 37

VAL-DE-SOS

Arborescence

Vers l'infini et au delà !

Partez à la découverte des étoiles de jour comme de nuit !

Tél. : 06 89 62 74 83

Promenades et randonnées équestres

AUZAT

Centre Equestre du Montcalm

Tél. : 06 71 79 94 96

www.centreequestredauzat.com

ALLIAT

Les longues pistes

Tél. : 05 61 05 98 58

www.leslonguespistes.com



DONEZAN

Ranch du Madres

Tél. : 06 78 31 33 52

www.leranchdumadres.fr

Balades avec des animaux

UNAC

La Ferme aux Ânes

Tél. : 06 85 34 20 22

www.la-ferme-aux-anes.com



SALEIX

La Ferme des lamas

Ouvert en toute saison sur RDV.

Tél. : 05 61 03 19 80

www.lamasdespyrenees.fr

Chiens de traîneau, cani-raquettes et cani-marche

BEILLE

Angaka

Tél. : 05 61 01 75 60

www.angaka.com

CHIOULA/RABAT LES TROIS SEIGNEURS

Terre Sauvage

Tél. : 07 69 43 56 06

Terre-sauvage.org

MIJANÈS-DONEZAN

Husky Evasion

Tél. : 07 88 87 57 89

www.huskyevasion.fr

PORTÉ-PUYMORENS

Les traîneaux de la vallée des ours

Tél. : 06 29 42 13 15

www.ecoledetraîneaux.com

Ski-joëring

Il s'agit d'allier glisse et cheval en se faisant tracter, à skis, ou pourquoi pas en snow, derrière un cheval ou un poney. Une pratique originale pour faire le plein de sensations sous la neige.

Beille - Angaka

Tél. : 05 61 01 75 60

www.angaka.com

MULTI-ACTIVITÉS

Boulodrome

AUZAT

Boulodrome couvert

Ouvert tous les mardis et jeudis de 17h à 20h.

Droit d'adhésion

AX-LES-THERMES

Boulodrome couvert au Parc du Casino

Escalade en salle

A Belcaire et Ausat

Parcours de santé

AX-LES-THERMES

Départ au Square Delcassé

En bordure de la rivière de l'Ariège en direction de Savignac les Ormeaux.

LUZENAC

Au camping, circuit sportif

ORNOLAC -USSAT-LES-BAINS

Parc thermal

VICDESSOS

Ce parcours de 800 m est situé à l'entrée du Village de Vicdessos près de l'aire de camping-cars.

DONEZAN

Parcours de santé autour de la retenue d'eau de Noubals (entre Mijanès et Artigues) Circuit sportif.

Patinoire

AX-LES-THERMES

Entre amis, en famille... prolongez les plaisirs de la glisse au parc du Casino sous la halle.

Ouverture : 16/12/22 au 05/03/2023
- **Vacances scolaires** : tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 21h -

Hors vacances scolaires : mercredi/Samedi/dimanche : de 14h à 19h

- Vendredi : 16h à 19h.

Accès 2h sans location de patins : 3,50€

Accès 2h avec location de patins : 5€



Paintball

Attractive Paintball

L'équipe Attractive Paintball se fera un plaisir de vous accueillir sur son site de 2,5 hectares de forêt sur les hauteurs de Tarascon-sur-Ariège, où nous vous ferons découvrir le paintball en toute convivialité tout au long de l'année...

Age minimum : 12 ans.

(Réservation obligatoire.)

Tarascon-sur-Ariège

Tél. : 06 72 23 50 55

www.attractive-paintball.com



Piscines couvertes

A Foix et au Pas de la Case (Andorre)

Terrains omnisports

(City stade)

Arignac, Mercus, Tarascon sur Ariège, Ausat, Savignac les Ormeaux, Ax-les-Thermes, Quérigut.

Tennis

AUZAT

A la plaine des sports

Réservation au camping

Tél. : 05 61 64 84 46

AX-LES-THERMES

Tennis Club Axéen Ecole et stages...

Luc Vignolles (BE) Tél.: 06 79 65 18 74

MERCUS

1 court intérieur -

Tennis club Tél. : 06 87 31 28 77

TARASCON SUR ARIÈGE

Tennis Club

Tél. : 06 04 52 38 60

Skate parc

AX-LES-THERMES

Pour les amoureux de la glisse, toute l'année au parc du Casino.

Accès libre.

THERMALISME SANTE ET BIEN-ETRE



Cure pratique

AX-LES-THERMES

Une station thermale ouverte toute l'année pour la cure.

L'accueil thermal est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Le saviez-vous ?

Les plannings de réservation sont ouverts un an à l'avance. Réservez donc votre cure au plus vite.

Renseignements - réservation :

Tél. : 05 61 65 86 60

www.thermes-ax.com

Le thermalisme s'adresse aussi aux enfants

Sur un organisme en pleine croissance, l'effet réellement curatif d'une cure thermale empêchera bien souvent une pathologie de devenir chronique.

Le thermalisme est particulièrement adapté au soin de l'enfant. A Ax-les-Thermes, il est principalement indiqué pour traiter l'asthme, les otites...

USSAT LES BAINS

Station thermale

Saison 2023 :

du 27 mars au 25 novembre.

Indications Thérapeutiques

- La Neurologie
- Spasmophilie, fibromyalgie, maladie de Parkinson, sclérose en plaques
- Les Affections Psychosomatiques
- États dépressifs, stress, troubles du sommeil, Burn-Out...
- Covid long
- La Gynécologie

Renseignements réservation :

Tél. : 05 61 02 20 03

www.thermes-ussat.fr

Bien être en eau thermale

CENTRE THERMOLUDIQUE À AX-LES-THERMES

« LES BAINS DU COULOBRET »

Ouverture : Haute Saison

Vacances scolaires toutes zones (sauf Vacances de Pâques)

Lundi au Jeudi 10h - 19h30

Vendredi et Samedi 10h - 20h30

Dimanche 10h - 19h30

Ouverture : Basse Saison

Lundi au Vendredi 14h - 19h30

Samedi 10h - 20h30

Dimanche 10h - 19h30

Profitez de la dernière heure à prix réduit et des **cours d'aquagym**

chaque semaines

Promenade Paul Salette

Tél. : 05 61 02 64 41

www.bains-couloubret.com

Bien être

PLANET RANDO

Professeur de Hatha Yoga

Chrystel vous accueille sur rendez-vous.

Praticienne et enseignante en soin Reiki, en massage ayurvédique

Tél. : 06 81 62 70 49

SOPHROLOGIE GAYCÉDIENNE

Une recherche de l'harmonie physique et mentale.

Pascal vous propose des séances individuelles ou collectives sur différents thèmes.

Tél. : 06 83 35 62 87

www.zenaventure.com

PHYTORÉFLEXOLOGIE

Un moment de relaxation unique au coeur d'un jardin vivant et au pied des montagnes.

Mélanie vous accueille et vous donne RDV au Salon «Entre Gaïa et l'Essen'ciel» avec la réflexologie plantaire, les massages bien-être associés, des entretiens personnalisés en phytominéralogie (Herboristerie familiale) et des ateliers de phytocosmétique.

Tél. : 06 70 13 32 48

www.gratteronetchaussons.fr

CONVIVIALITÉ VÉGÉTALE

Des ateliers avec Cécile en toute convivialité, avec le respect de chaque sensibilité des personnes présentes ainsi qu'envers la nature qui nous environne et avec laquelle nous allons partager un moment.

Bouan

Tél. : 06 28 23 64 60

<https://www.convivialitevegetale.com/>

Coiffure

AX-LES-THERMES

COIFFURE MIXTE MARIELLE

Ouvert sur rendez-vous toute l'année de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Sur rendez-vous entre 12h et 14h

Vente de produits

6, Avenue Delcassé

Tél. : 05 61 64 28 18

Esthétique

TARASCON SUR ARIÈGE

FLO BEAUTE

Institut de beauté

Produits bio en soins et à la vente.

Découvrez les soins Phytocéane

Tout nouveau, le Piercing (différentes offres de piercing).

5, Quai de l'Ariège

Tél. : 09 75 45 81 59

<https://www.planity.com/institut-flo-beaute>

AX-LES-THERMES

DESTINATION BEAUTÉ

Institut de beauté & spa

Soins du visage & corps, Aquabiking, Balnéothérapie, Hammam privatif.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et 14h à 19h sur rendez-vous

Route d'Orgeix

Tél. : 06 15 70 46 38

LES FÉES DU BIEN-ÊTRE

Institut de beauté bio et bien-être.

Massages Sportif, enfants, femmes enceintes - Soins du visage. Produits Dr Hauschka - Soins à domicile.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et 14h à 19h sur rendez-vous

28, Rue F. Mansard

Tél. : 06 75 74 65 70

www.les-fees-du-bien-etre.com

ESPACE «SOTHYS» AU BAINS DU COULOBRET

Vivez un moment de détente absolue avec leur gamme de soins du visage et du corps. **Sur réservation**

Promenade Paul Salette

Tél. : 05 61 02 64 41

ÇA SE VISITE L'HIVER



Possibilité de réserver
à l'Office de Tourisme.



Grotte de Niaux Niaux

Réservation obligatoire.

Pour conserver ces œuvres
vieilles de 14 000 ans et maintenir l'accès
au public, le nombre de personnes
et la durée des visites sont limités.
Ouverture : ouvert à l'année.

Tarifs : Adulte : 14 € ; enfant/
jeune de 5 à 17 ans : 10 €
étudiant (- de 26 ans) : 11 €
Pass famille (2 adultes + 2 enfants) : 42 €.
Visites possibles en anglais.
www.sites-touristiques-ariège.fr
Tél. : 05 61 05 10 10

Grotte de Lombrives

RN 20 - Ussat-les-Bains

Info, réservation et horaires d'ouverture
disponibles sur le site internet.

Visite guidée de 2h

Ouvert à l'année

Tarifs : Adulte : 12€ ; enfant (moins de 12
ans) : 8€

Tarif réduit : 10€.

Pass famille (2 adultes + 2 enfants) : 34€.

Petit train : 2€

www.grottedelombrives.com

Réservation en ligne.

Tél. : 06 49 44 45 00

Rêve et Magie du Rail

Tarascon-sur-Ariège

Faites immersion dans le monde mer-
veilleux de la miniature et laissez-vous
surprendre par une animation son et
lumière...

Ouvertures : Suivant le calendrier des
vacances scolaires, les dates et horaires
à consulter sur le site internet, ainsi
qu'à l'Office de Tourisme des Pyrénées
Ariégeoises ou par téléphone.

Tarifs :

Adulte : 6€ ; enfant (de 5 à 15 ans) 3,50€
gratuit pour les moins de 5 ans.

www.rma-revemagiedurail.com

Tél. : 05 61 05 94 44 / 06 78 76 31 67

Maison des Patrimoines / Le Barri

Auzat

Rue de la Mairie

La Maison des Patrimoines accueille des
expositions permanentes et temporaires
sur l'histoire de la Vallée d'Auzat et du
Vicdessos.

Une scénographie moderne présente les
caractères forts de cette histoire à travers
les patrimoines et les paysages que vous
pouvez admirer aujourd'hui.

Elle est également Maison du Parc Natu-
rel Régional des Pyrénées Ariégeoises.

Entrée écomusée : visite libre, gratuit.

Conférences et animations.

Ouverture : à consulter sur le site.

Tél. : 05 61 02 75 98

patrimoines.hauteariege.fr

Le centre historique Jean Duvernoy

Montaillou

Abrite les objets trouvés et répertoriés lors
des campagnes de fouilles menées sur le
site de l'ancien château de Montaillou.

La Période cathare est abordée grâce
aux découvertes des fouilles effectuées
plusieurs décennies auparavant et une
maquette à grande échelle.

L'exposition évoque la vie des habitants
avec les objets du quotidien et l'économie
marchandes, l'alimentation et le terroir.

Le musée est ouvert tous les week-ends
et tous les jours pendant les vacances
scolaires.

L'entrée du musée est gratuite.

Horaires : 9h à 19h.

Tél. : 04 68 20 31 91

Château de Montaillou,

Site témoin cathare

Sur le plateau "castral" qui domine le
village se dressent les vestiges du châ-
teau des seigneurs d'Allion, remaniés
par les comtes de Foix (dans les années
1260 - 1270) qui se l'approprient
en 1256 après la chute de Bernard
d'Allion pour cause d'hérésie...

Les restes d'une maison "aristocratique"
ont été mis à jour par l'archéologue
Jean-Paul Cazes lors des fouilles de
2000 à 2002. On peut également
voir les restes des murs de fortifications
entourant le donjon seigneurial.

Le château d'Usson

Et sa maison du patrimoine

Rouze

Forteresse cathare en Donezan.

Découvrez les vestiges de ce château
au passé cathare, demeure des anciens
seigneurs de Cerdagne et de Foix,
surplombant la vallée de l'Aude et
protégeant le pays du Donezan.

Ouvertures :

Selon enneigement : nous contacter

Tél. : 04 68 20 41 37

patrimoines.hauteariege.fr



Château de Quérigut

Quérigut faisait face aux invasions venues
du Capcir : construit à la fin du 12ème
siècle par les vassaux du roi d'Aragon, il
a été à plusieurs reprises, attaqué par les
espagnols qui le rendirent irréparable à la
fin du 17ème siècle.

Accès libre et gratuit du château.

Château de Miglos

Visite aux abords du château et table
d'orientation.

www.chateau-miglos.fr



Château de Montréal-de-Sos

Village d'Olbier - Auzat

Visite du château en accès libre.

Table d'orientation avec vue sur la haute
vallée du Vicdessos.

SAVEURS DE NOS MONTAGNES



Produits du terroir



**Le Rucher du
Montcalm**
Village de Marc

Miels médaillés au concours agricole de Paris et aux concours régionaux.

A Vicdessos, nous vous accueillerons au magasin situé 44 grande rue. Vente de miels de montagne (rhododendron, bruyère, pissenlit, ronce, tilleul...). Produits transformés, nougats noir, pain d'épices, croquants aux amandes ou noisettes et un caramel au miel, chocolat, beurre salé, le Chocamiel. Produits dérivés de la ruche. Dégustation offerte.

Tél. : 06 14 83 48 84

www.rucherdumontcalm.com



Le Rucher de Saleix

Miellerie et boutique vous attendent dans le beau village de Saleix. Vous y trouverez du miel de montagne, pain d'épice, nid d'abeilles, savons, paniers cadeaux). Nos ruches se trouvent dans la vallée du Vicdessos que nous déplaçons au gré des floraisons.

Tél. : 06 32 28 88 98



Hypocras, apéritif médiéval
Tarascon-sur-Ariège

Aujourd'hui, grâce à la famille Séguélas, Hypocras est fidèle à sa recette médiévale et 100% naturel.

Hypocras est le résultat d'une savante alchimie qui met en œuvre des plantes, des épices et du vin.

Vente Hypocras et dérivés (gelée et pépites).

Ouvret du mardi au samedi, de 15h à 19h.

Profitez également sur place d'une présentation détaillée du produit.

1 bis, Rue Croix-de-Quié

Tél. : 05 61 05 60 38

www.hypocras.com

Bière Artisanales "Destral"

Tarascon sur Ariège

Destral est une brasserie fondée en Ariège, dans les vallées du tarasconnais par quatre gaillards du pays, des profils et des parcours différents mais une seule aspiration: façonner les richesses et les éléments de leur terroir.

À force de recherches et de persévérance, ils apprennent à maîtriser leur art: les 4 apprentis ont forgé 3 bières qui leur semblent et fondamentalement singulières.

Destral développe le local et les réseaux de proximité en s'inscrivant dans une démarche responsable et éthique.

Destral est une bière non filtrée, brassée dans le respect des valeurs traditionnelles et locales. 3 bières: Blonde, Black, Citra.

11, Avenue de la République

Tél. : 06 34 27 47 09

Les Biscuits du Moulin

Sinsat

La biscuiterie artisanale du Moulin crée des biscuits inédits, ignorant additifs et conservateurs et vous offre le vrai luxe de la simplicité. Boutique dégustation. Création de biscuits personnalisés.

RN20, Le Moulin de Sinsat

Tél. : 05 61 65 3745

www.lesbiscuitsdumoulin.com

La Maison Lacube

Les Cabannes

Mangez et buvez local... C'est un régal En direct de notre ferme et de producteurs locaux, notre approvisionnement vous garantit une alimentation locale, saine et éthique: Viande au détail de

boeuf, veau et porc noir nés et élevés en Ariège. Fromages et produits laitiers Ariégeois et Pyrénéens, pâtés et charcuteries (sans ovni alimentaire dedans !), biscuits, miels et confitures de montagne, bières artisanales au goût d'ici, boissons locales sans colorant ni conservateur, cave à vin en direct de petits vignerons.

Place des Platanes

Tél. : 05 34 09 09 09

www.lamaisonlacube.fr

Ferme aquacole des chutes d'Aston

Les Cabannes

La Pisciculture des Chutes d'Aston est spécialisée dans l'élevage de truites dans les eaux fraîches de la vallée d'Aston. La qualité de l'eau directe de la montagne apporte des vertus naturelles aux truites issues de la ferme aquacole. Votre pisciculteur ne vous propose que des produits issus de production artisanale. Retrouvez l'intégralité de la gamme de produits frais, fumés et en conserves direct producteur.

Ouvret toute l'année

Lieu-dit Saint Martin

Tél. : 05 81 29 81 68

www.truites-aston.fr

La Maison Beaucoup

Les Cabannes

Conserverie «Beaucoup», producteur de gourmandise !

Depuis 1999, BEAUCOUP développe des recettes originales, orchestrant avec gourmandise les produits de saison. De beaux fruits cueillis à maturité issus de l'agriculture biologique, juste ce qu'il faut de sucre et un soupçon de poésie: BEAUCOUP réenchante la confiture au chaudron de cuivre. Des confitures créées et cuisinées à Les Cabannes, en vente en épicerie fine et dans les bonnes librairies !

Toutes les confitures ! Douceurs fruitées, Marmelades d'hiver, Saveurs régionales.

73, Rue Principale

Tél. : 06 88 67 16 31

beaucoup.fr

La Boutique de la Ferme

Ax-les-Thermes

Boutique de produits du terroir Ariège Pyrénées, Laurent et Nathalie vous proposent des produits issus du circuit court. C'est à dire approvisionnés auprès des producteurs, fermiers, agriculteurs et artisans de notre belle Ariège et des départements alentours pour vous garantir la meilleure qualité. Agriculture raisonnée, élevage en montagne, circuits courts et qualité sont les maîtres mots.

Dégustations : toute l'année de produits locaux avec commentaire sur l'histoire de l'agriculture ariégeoise.

Place du Breilh

Tél. : 05 61 01 54 63

www.laboutiquedelafirme.com

Saveurs de moun Païs

Ax-les-Thermes



Face au centre thermoludisme, épicerie fine, produits régionaux, produits bio, produits du Terroir, thé, infusions BIO, cosmétique BIO, cadeaux gourmands, plateau raclette.

Fermé le mercredi après-midi et le dimanche hors vacances scolaires.

3, avenue Théophile Delcassé

Tél. : 06 68 27 83 36

La Ferme de la Cabailère

Prades

Vente directe de viande bovine du producteur au consommateur. La montagne, le vrai goût, un élevage 100% pyrénéen !

La ferme est située sur la commune de Prades, à 1250 mètres d'altitude au cœur des Pyrénées Ariégeoises.

Pierre HENRICH produit de la viande de bœuf et de veau biologique de race Limousine, 100% naturelle.

Il élève ses vaches selon le cahier des charges de l'Agriculture Biologique en zone de Haute Montagne.

Pour vos commandes, rendez-vous sur notre site internet !

Tél. : 06 87 73 59 37

www.viandebiopyrenees.com

L'Élégante Ariégeoise

Artigues

Première moricultrice en Ariège et certifiée Bio, l'élégante Ariégeoise propose ses morilles fraîches au printemps et sèches toutes l'année.

Un produit du terroir de qualité, cultivé dans l'éthique et le respect de notre environnement.

Tél. : 06 47 23 93 73

La ferme du plateau

Carcanières

Fabrication de produits laitiers, tomme et pavé du monastère.

En vente à la supérette Utile

fromagerie@donezan.fr

RESTAURANTS

A savoir !

de nombreux restaurateurs proposent de la vente à emporter !

DONEZAN

ARTIGUES

Le Sapin Rouge

Lydie et Thomas vous accueillent dans une ambiance chaleureuse... Pour boire un verre ou manger un bon repas vous trouverez votre bonheur dans un lieu plein de convivialité. Une terrasse avec une belle vue, une salle de restaurant avec une décoration montagnarde. Vous pourrez également laisser vos enfants profiter de la salle de jeu aménagée spécialement pour eux. Venez goûter aux charmes du Donezan au Sapin Rouge.

Tél. : 04 68 74 26 65 / 06 70 07 43 21

AUTOUR D'AX-LES-THERMES

ASCOU

Ascou-la-Forge

Situé à 1 100 m d'altitude dans un petit hameau, et offre un panorama exceptionnel sur le Lac de Goulours et la montagne.

Restauration traditionnelle.

Bar, salle et terrasse.

Tél. : 05 61 64 60 06

AX-LES-THERMES

L'Aparté

En aparté, l'équipe vous propose chaque jour des ardoises différentes, un menu unique entre tradition et modernité... Restauration traditionnelle "Comme à la Maison".

Menus végétariens.

Soirées à thème.

Fermeture hebdomadaire : le mercredi.

Terrasse

5, Rue Gaspard Astrié

Tél. : 06 03 97 55 05

www.laparteax.com

Au Canon

Restaurant traditionnel, grill et cuisine du terroir.

Spécialités : Braserade et spécialités montagnardes.

Propose des menus végétariens

Terrasse - Bar

2, Place du Breilh

Tél. : 06 99 66 89 89



L'Auzeraie

En face des Bains du Couloubret, sur les rives de la Lauze,

l'Auzeraie offre un savoureux

panorama de la cuisine régionale. Restauration traditionnelle. Terrasse

Fermeture hebdomadaire :

lundi et mardi hors vacances scolaires.

1, Avenue Delcassé

Tél. : 05 61 64 20 70

www.auzeraie.com



Le Breilh

Situé au cœur d'Ax-les-Thermes avec son agréable salle et sa grande terrasse avec vue sur le Bassin des Ladres, le Breilh vous propose une restauration évoluant au fil des saisons, vous profiterez de sa terrasse calme et ensoleillée !

Entre amis, un coin de tables hautes pour un apéritif avec mise en bouche.

Restauration traditionnelle - Bar.

Jours de fermeture : lundi et mardi.

Place du Breilh

Tél. : 05 61 64 24 29

www.hotellebreilh.fr



Casa Mauricio

Face aux Bains du Couloubret, Eric vous propose une cuisine maison, des produits frais et des spécialités espagnoles : Tapas, Paëlla, Zarzuela, viandes et poissons à la plancha.

Installez-vous en terrasse ou en salle...

Traiteur.

3, Avenue Théophile Delcassé

Tél. : 05 81 29 43 24

Couteaux Fourchettes

Dans la rue commerçante d'Ax, Nicolas vous attend pour une cuisine traditionnelle et saveurs du monde.

Venez déguster à table ou à emporter, votre gratin, risotto, salade et sushis...

7, Rue de l'Horloge

Tél. : 06 78 93 58 98

couteauxfourchettes.wix.com/ax-les-thermes

Le Comptoir des Négociants

Au centre du village, Le Comptoir vous accueille dans une ambiance locale et très conviviale... Ici les habitués et les touristes se croisent, discutent, trinquent, mangent à toutes heures de la journée ! Une brasserie authentique, comme un « air de vacances ! »

Soirées à thème toute l'année.

Terrasse

4, Place Roussel

Tél. : 05 61 66 87 02



Le Comptoir Joa Casino

(Restaurant du Casino)

Venez manger dans une ambiance bistrot moderne. Au menu, vous dégusterez une cuisine simple, de qualité avec des produits locaux: Azinat, Foie Gras...

Terrasse / Bar/ Soirées à thème

Allées Paul Salette

Tél. : 05 61 64 65 00

www.joa-casino.com

Attention l'entrée du casino est réservée aux personnes majeures (pièce d'identité obligatoire).

Le Grand Café

Situé face au Casino, toute l'équipe vous accueille avec le sourire...

Grill, cuisine du terroir et pizzeria...

Terrasse

Soirées à thème

1, Avenue Théophile Delcassé

Tél. : 05 61 64 14 31

Le Paxika

Patty et Tcheka, vous réserve un accueil chaleureux. Venez passer un bon moment entre amis, en famille...

Uniquement le soir pour le restaurant.

Raclettes, tartiflette, tartines, burgers.

Bar de 16h à 23h avec musique et week-ends et vacances scolaires jusqu'à 23h

Terrasse

Fermé le dimanche

5, Rue Joseph Rigal

Tél. : 06 70 13 06 33

L'Oiseau Bleu

Crêperie - Spécialités : crêpes et galettes Bretonnes.

Guide du routard - Petit Futé - Géo Guide.

Terrasse

3, Rue Victor Pilhes

Tél. : 05 61 64 07 37

www.creperie-loiseau-bleu.com

La Petite Fringale

Situé dans la rue piétonne de la ville, la Petite Fringale propose des plats Ariégeois, spécialités Montagnardes, fromagère, le tout maison ! "Le Chapeau d'Ax" : les envies de viande, fromage et légumes seront comblés.

Restauration traditionnelle - Produits locaux.

LonelyPlanet, Guide du routard, Petit Futé.

Terrasse

Soirées musicales.

6, Rue Joseph Rigal

Tél. : 05 61 01 36 40

Le Bun's

Resto bar du camping Le Malazeou

A l'ambiance conviviale spécialiste en cocktail, paëlla et grill.

Terrasse / Soirées à thème

Tél. : 07 68 61 44 72

Le P'tit Montagnard

Dans un cadre chaleureux, sur la place centrale d'Ax-les-Thermes, le chef cuisinier vous fera découvrir une cuisine régionale.

Restauration traditionnelle / Terrasse

6, Place Roussel

Tél. : 05 61 64 22 01

www.leptitmontagnard.fr

Le Terminus

Le sens du goût, des bons produits et de la qualité.

Autour d'une cuisine privilégiant les produits locaux, profitez également de la cave à vins et bières sur place ou à emporter, de notre bar et d'une terrasse avec vue sur l'ariège.

31, Avenue Théophile Delcassé

Tél. : 07 87 41 61 65



AX 3 DOMAINES PLATEAU DE BONASCRE 1400M

Karibou

En hiver, Gégé vous accueille dans une ambiance chaleureuse !

Profitez de la terrasse avec vue sur les pistes et les sommets. Le Karibou s'inscrit dans une démarche de « SLOW FOOD ».

Tout est préparé à la minute et les produits ariégeois gustatifs. Crêpes salées et sucrées maison, plat du jour, sandwiches, salades, glaces, boissons. Crêpes sans gluten, lactose, sandwiches et plats végétariens.

Plat du jour, salade...

Notre spécialité : le Kariburger.

Ouvert tous les jours

Résidence Les Isards

Tél. : 05 61 03 69 73



La Troïka

Vous aimerez savourer leurs spécialités fromagères en terrasse ou près de la cheminée...

Restauration traditionnelle - Bar

Menu végétarien.

Terrasse

Place de la truite

Tél. : 05 61 64 03 84

Lou Cantou



Propose des spécialités montagnardes, situé en pied de piste. Restauration traditionnelle - cuisine du terroir produits locaux - Grill - Bar

Terrasse.

Chalet Pied de pistes

Tél. : 05 61 64 31 25

DOMAINE DU SAQUET

Restaurants - Bars d'altitude

Accès par la télécabine du Saquet

Le Tétrás

Vous accueille dans sa grande salle de restaurant ou sur sa terrasse panoramique à midi ou à tout moment de la journée pour une pause gourmande.

Restauration rapide - Traditionnelle - Bar / Terrasse chauffée

Le Saquet

Tél. : 05 61 64 28 33

www.letetras.fr

La Belgerie

Food Truck d'altitude

Envie de déguster une gaufre salée ou sucrée ? De vous désaltérer ou de vous réchauffer avec une boisson chaude, le tout, lové dans un transat ?

Au cœur de la station Ax 3 Domaines (secteur des Campels), accessible en skis ou raquettes, l'équipe de la Belgerie vous attend dans un cadre 100% nature. Gaufres liégeoises 100% artisanales.

Vue panoramique en plein cœur de la montagne.

Accès: En mode «rando»: par la piste forestière «3 jasses», suivez les panneaux «Belgerie» jusqu'à la piste Savis. En mode «glisse»: Domaine des Campels, accès via la piste Savis.

Ouverture non stop de 10h à 16h30.

Tél. : 06 71 25 62 90

ESPACE NORDIQUE LE CHIOULA - 1 400M



La Marmotte Toquée

Céline et François vous accueillent cet hiver. Vue panoramique sur les Pyrénées Ariégeoises, cuisine "fait maison" à base de produits locaux.

Appellation : Restaurant de qualité. Cuisine du terroir - Bar Produits Bio, plats végétarien et plats sans Gluten.

Service continue de 9h à 18h - Ouvert tous les jours.

Vous pouvez réserver en choisissant la table qui vous plaît sur notre site <https://www.restaurantlamarmottetoquee.com>

Tél. : 05 61 03 18 71 - 06 30 91 25 02

restaurantlamarmottetoquee.com



Refuge du Chioula

Profitez de cette pause tranquille et conviviale en pleine nature pyrénéenne. Vous aurez alors le plaisir d'y savourer un bon repas, d'y déguster une boisson, une crêpe.

Restauration rapide, plats à base de produits agricoles locaux.

Au cœur des pistes

Accessible à 45min de marche à pied.

Tél. : 05 61 64 06 97

www.refugeduchioula.com

ORLU

Le Relais Montagnard

Cuisine traditionnelle avec produits frais au cœur de la vallée d'Orlu.

Terrasse

Soirées à thème

Tél. : 06 02 08 53 53



SAVIGNAC LES ORMEAUX

Le Miam d'Ici

Audrey privilégie les produits locaux et de saison (charcuterie, fromage, œufs, pâtes à tartiner, miel, légumes...), du BIO (café, compote, jus de fruits, légumes...). Les emballages sont écologiques et fait le «max» de «FAIT MAISON»

La spécialité du snack: les burgers «MIAM»

Sur place en terrasse ou à emporter.

RN 20 - Parking d'Intermarché

Tel. : 07 69 50 80 39

AUTOUR DE LES CABANNES

ASTON

Auberge Café Chez Dolorès

Labellisée «Auberges de Village», ce restaurant niché au cœur de la vallée de l'Aston, propose au menu des spécialités espagnoles (paëlla) ainsi qu'une cuisine du terroir et de tradition, folle ambiance assurée. Plats à emporter sur réservation. Contactez-nous 24 heures à l'avance pour tous les plats spéciaux.

Le patron Daniel pratique la convivialité avec naturel et sincérité et il adore pousser la chansonnette (il ne se fera pas prier)...

Tel. : 05 61 64 77 23

ESPACE NORDIQUE BEILLE

La Maison Lacube

«Snack fermier»

La Maison Lacube prend de l'altitude !

Restauration évolutive selon la saison.

Terrasse

Service de 9h à 18h

Tél. : 05 34 09 09 09

www.lamaisonlacube.fr



LES CABANNES

La Maison Beaucoup

Ça mijote en cuisine...

Recettes originales, orchestrant avec gourmandise les produits de saison le tout dans un cadre atypique.

Terrasse

73, Rue Principale

Tél. : 06 88 67 16 31

http://beaucoup.fr/

La Maison Lacube

Restaurant de l'éleveur

La Maison LACUBE n'est pas un restaurant tout à fait comme les autres. Eleveurs de vaches Gasconnes, de cochons Gascons et de canards gras, tous nos menus sont cuisinés maison en direct de notre ferme. Des supports pédagogiques vous racontent notre vie d'éleveurs, faite d'un lien inaliénable aux bêtes et à la montagne.

Menu végétarien - sans gluten.

Labels et distinctions : Certificat d'excellence Tripadvisor, Guide du Routard, Petit Futé, Guide GÉO voyages, Sourire de France...

3, Place des Platanes

Tél. : 05 34 09 09 09

www.lamaisonlacube.com

AUTOUR D'AUZAT

AUZAT (Val-de-Sos)

l'Auberge du Montcalm

Ce restaurant traditionnel vous accueille toute l'année et en toutes saisons. Ce bâtiment est éco-construit en harmonie avec son emplacement géographique, alliant le bois et la pierre locale. Salle de restaurant s'ouvrant sur une terrasse et un jardin offrant une vue imprenable sur le massif du Montcalm.

Cuisine traditionnelle du terroir. Spécialité : agneau du pays, croustade pomme-raisin.

Tél. : 05 61 05 89 25 - 06 73 89 04 27

www.aubergedemontcalm.com

Le O'Montagnard

Venez déguster des tapas, grillades, produits locaux... avec une vue imprenable sur le massif du Montcalm ou Port de Saleix.

Terrasse

Soirées à thème

27, Rue des Pyrénées

Tél. : 06 59 75 09 69

www.escalette.fr

Snack des Arcades

Un snack accueillant sur la place des Arcades.

Snack, plats, pizzas et petits déjeuners à partir de produits locaux.

Elaboration de plats et pizzas à base de produits locaux.

Petit déjeuner «randonneurs».

8, Place des Arcades

Tél. : 05 61 03 58 57

La Table d'Antan

Restaurant traditionnel situé en bord de rivière avec terrasse proposant une cuisine faite maison s'adaptant aux saisons.

La devise est de régaler la clientèle avec des plats élaborés à base de recettes traditionnelles.

Bar 5/7, Rue des Pyrénées

Tél. : 05 81 15 71 01

www.la-table-dantan.fr



GOURBIT

Le Moulin de Langoust

Dans un cadre féérique au pied des montagnes ariégeoises, à 840 m d'altitude.

Pascale et Philippe sont aux commandes pour nous proposer une cuisine traditionnelle, simple et copieuse.

Ouvert midi et soir toute l'année, vous pourrez venir prendre le petit-déjeuner le matin ou déguster des pâtisseries maison l'après midi. Alimentation de dépannage.

Terrasse

Lieu dit Les Molanes

Tél. : 05 61 05 64 10

SIGUER

Le Café Rousse

Au Café Rousse, Mathieu vous accueille de sept heures à minuit tous les jours.

Le café offre en terrasse des prestations de bar et de restauration tout au long de la journée : tarte/salade ou omelette/salade vous attendent.

Chaque soir, un nouveau plat du jour est proposé ainsi qu'un risotto végétarien.

Lauréat Georgette d'or 2022

Place Léonard Benazet

Tél. : 06 25 19 33 55



AUTOUR DE TARASCON

BÉDEILHAC/AYNAT

Le Calamès

Café Restaurant Culturel

Une pause gastronomique et culturelle au cœur des Pyrénées ariégeoises. Bien manger et partager autour d'événements (musique, expos, contes, ateliers...) au pied de la grotte de Bédeilhac, du Roc du Calamès, site d'escalade et la tour de Montorgueil.

Au plaisir de nous rencontrer !

Le village

Tél. : 07 88 82 71 66

SAURAT (COL DE PORT)

L'Auberge de la Sapinière



Située à 1 249 m d'altitude, dans un cadre montagnard.

Cuisine traditionnelle et familiale.

Spécialités : Azinat (sur demande), sauté de veau et bœuf gascon, mounjettes, tout à la cheminée.

Ouverture en fonction de la météo, Il est conseillé de téléphoner.

Terrasse.

Tél. : 05 61 05 67 90

TARASCON SUR ARIÈGE

Le Bellevue

Au bord de l'Ariège avec terrasse vitrée donnant sur la rivière. Vue Panoramique.

Tapas, spécialités espagnoles, plats et menus. Réservation en ligne de plats à emporter. Il ne vous restera plus qu'à vous faire plaisir et déguster les bons plats du restaurant à la maison.

7, Place Jean Jaurès

Tél. : 05 61 05 52 06

www.terranostra-ariège.com

Les 3 Buffets

Située à l'entrée de Tarascon, 3 buffets en version à volonté : entrées, plats chauds et desserts. Vous n'aurez que l'embarras du choix. L'accent est mis sur la qualité. Les produits sont frais, les grillades savoureuses et les plats proposés succulents. Portage de repas à domicile
Route de Saurat
Tél. : 05 61 02 69 09

Chez Katy & Cie

Le snack comme à la maison...
 Des préparations faites maison avec des produits locaux et réalisées avec amour...
 Des suggestions différentes en fonction des arrivages et de l'inspiration...
 Snack casual, végétarien, plats du jour et convivialité.
 Terrasse
Place de la République
Tél. : 06 87 22 27 95

Le Donjon

Situé au centre de Tarascon sur Ariège, la brasserie le Donjon vous accueille dans un cadre moderne et chaleureux dans une ambiance festive, Martine et Jean François vous proposent une cuisine élaborée à base de produits frais et évolutive en fonction des saisons.
 Soirées à thème
 Terrasse
1, Rue de la République
Tél. : 05 81 29 69 98
www.brasserie-ledonjon.fr

L'Hostellerie de la poste

Ce restaurant sur les bords de l'Ariège est un ancien relais postal, chaleureux et convivial.
 Cuisine traditionnelle et du terroir.
 Spécialités : cassoulet, azinat.
 Toutes nos viandes sont découpées à la demande.
16, Avenue Victor Pilhes
Tél. : 05 61 05 60 41
www.hostellerieposte.com



La Mandoline

Une pause gourmande italienne sur la route de vos vacances...
 Vous pouvez profiter de vos plats et boissons au comptoir du restaurant, mais vous pouvez aussi installer à l'extérieur sur la terrasse.
 Nos spécialités : pizzas, grillades, pâtes, salades.
 Terrasse - Parking.
2, Avenue de Sabart
Tél. : 05 61 05 15 75

Pizzéria de Peppo

Pizzas au feu de bois.
 Fabrication artisanale avec des produits importés d'Italie. Pizzas napolitaines sur place ou à emporter, possibilité de livraisons à domicile.
3 bis, Chemin de la croix de Quié
Tél. : 09 53 92 58 80

Le Vieux Carré



Poussez les portes d'un restaurant familial et partagez un repas à base de produits frais de la région Occitanie.
 Restaurant situé au centre ville.
 Avec des arrivages journaliers de poissons et de viandes fraîches, la qualité de nos produits, la rigueur et la convivialité sont les maîtres mots de notre maison.
 Nous vous faisons profiter d'une carte variée de mets savoureux, élaborés avec savoir-faire et passion.
 Pour accompagner vos repas, nous vous proposons des vins de caractère issus de plusieurs domaines ainsi que de nombreuses bières artisanales.
 Terrasse
Place Sainte Quitterie
Tél. : 05 61 05 08 30
www.levieuxcarre.fr

Saveurs du Manoir

Dans un cadre raffiné et convivial, venez à la rencontre d'une cuisine généreuse et soignée aux saveurs multiples.
 Nous vous proposons une cuisine au rythme des saisons, en privilégiant des produits frais et de qualité de nos producteurs locaux.
 "Bib gourmand" Michelin de 2010 à 2017 et "Assiette Michelin" depuis 2018.
2, Avenue Saint Roch
Tél. : 05 61 64 76 93
www.manoiragnes.com

RESTAURATION RAPIDE

AX LES THERMES

Chez Matéo



Situé au début de la rue piétonne, chez Matéo vous propose un large choix de pizzas à emporter adaptables selon votre goût !
 Spécialités : Pizzas italiennes
 Ouvert tous les jours de 11h30 à 13h30 et de 18h30 à 21h30 et 22h le week-end.
 Fermé le lundi et mardi midi
1, Rue de L'Horloge
Tél. : 05 61 64 33 95

La Pizzatière

Situé dans la rue piétonne, qualité et savoir-faire depuis 1980, vous propose un large choix de pizzas à emporter selon votre goût !
 Fabrication artisanale et pétrissage de la pâte à la main.
 Pizza à emporter - Croques monsieur.
 Ouvert tous les jours de 9h30 à 13h et de 16h à 20h.
2, Rue Rigal
Tél. : 05 61 64 33 95
www.lapizzatiere.fr

La Sandwicherie

Jordanne et Réda, vous accueillent tous les jours et vous proposent Kébab, Tacos, Paninis, Burger, Sandwichs, Salades, Frites, menus enfants...
 A manger sur place en terrasse ou à emporter.
Place du Breilh
Tél. : 06 99 66 89 89

TARASCON SUR ARIEGE

Boulangerie St Roch

Restauration rapide, plats à emporter.
 Ouverture de 6h à 21h (22h en période de vacances scolaires).
 Terrasse
3, Avenue Saint Roch
Tél. : 05 61 05 60 05

La Pizzeria

Cuisine Italienne...

Propose aussi des paninis...

Horaires: 11h à 13h30 et 18h à 21h30.

Jours de fermeture: mercredi et dimanche après-midi.

21, Avenue Victor Pilhes

Tél. : 09 85 06 17 68

Tchévééré

Devant l'Office de tourisme de Tarascon-sur-Ariège, laissez-vous tenter par les saveurs de l'Amérique latine avec Tchévééré Café & Snack Vénézuélien. Maria vous attend avec ses arepas, empanadas et ses burgers à la vénézuélienne, le tout préparé sous vos yeux, avec soin et amour. Vous trouverez votre bonheur avec nous, que vous ayez un régime vegan, végétarien, sans gluten ou sans aucune restriction. Il y en a pour tous les goûts ! Vous ne savez pas quoi choisir ? On est là pour vous aider !

7 places assises

3 bis, Chemin La Croix du Quié

Tél. : 06 52 27 39 66

RESTAURANT AMBULANT

Le Croustet



C'est une crêperie ambulante qui fait aussi bistro !

Avec leur camion bleu, Marie-Hélène et Jean sillonnent l'Ariège et proposent crêpes sucrées, galettes salées (sur place ou à emporter), glaces et différentes boissons chaudes ou fraîches dont la bière pression, le cidre...

La carte est variée et s'ajoutent souvent des suggestions.

Le Croustet se déplace dans les villes et villages et s'installe avec sa petite terrasse. Il répond aussi aux sollicitations pour tout événement (vide-greniers, événements sportifs ou culturels, événements privés comme après-mariage, baptême, anniversaire...).

Vous pouvez suivre où il se trouve chaque semaine sur Facebook : LeCroustet

Tél. : 06 83 45 43 17

DRIVE

Commandez vos courses avant votre arrivée en séjour !

Tarascon sur Ariège

Super U

Route de Quié

Tél. : 05 61 05 07 90

www.coursesu.com

Intermarché

2, Rue du Fourcat

Tél. : 05 61 05 63 16

www.ledriveintermarche.com

PERLES ET CASTELET

(Zone artisanale)

Carrefour Contact

Zone d'activité

Tél. : 05 61 02 35 90

<https://www.carrefour.fr/services/drive/pieton>

TRAITEURS

La plupart de nos restaurants proposent un service traiteur.

Maison Dumas Traiteur

Pour tous vos événements en Ariège Depuis 1987 comme traiteur, La Maison Dumas et toute son équipe se feront un plaisir d'être votre partenaire privilégié afin de faire de tous vos événements un succès au travers d'une cuisine authentique et savoureuse.

La Maison Dumas met à votre service son expérience et son savoir-faire qui vous permettront de redécouvrir la cuisine traditionnelle de notre terroir.

La passion que nous portons à notre métier nous permet également de composer des menus sur mesure dans le but de satisfaire toutes vos envies.

Du plus intime au plus imposant les équipes de La Maison Dumas se mettent à votre service pour vous permettre de profiter pleinement de vos événements qu'ils soient professionnels ou personnels.

Lieu dit Florac - 09400 Surba

Tél. : 05 61 05 95 10



Mobi'Grill 09

De la restauration conviviale avec la rôtissoire de Christophe et Elodie pour tous vos événements.

Donnez de l'originalité à vos événements ! Nous pouvons vous faire cuire sur notre rôtissoire (au choix) des cuisses de bœuf, de veau, des porcelets, agneau, mais aussi de savoureux jambons à la broche ! Tout cela peut-être accompagné de pommes de terre grenailles poêlées.

Mercus Garrabet

Tél. : 0682204330 / 0630409450

mobigrill09@gmail.com

Bar à vin

Ax-les-Thermes

Le Terminus

Profitez entre amis au cours d'une soirée de la cave à vins et bières sur place ou à emporter, au bar ou en terrasse avec vue sur l'ariège.

31, Avenue Théophile Delcassé

Tél. : 07 87 41 61 65



CAFÉS, BUVETTE

A retrouver dans nos villages pour un moment de rencontres et de convivialité authentique.

A savoir

Retrouvez les jours de marché dans la rubrique «Notre terroir» en page 43



COMMERCE



Agences immobilières

Vous souhaitez acheter, louer, vendre ou mettre en gestion un bien immobilier en Pyrénées Ariégeoises ?

AX-LES-THERMES/ AX 3 DOMAINES

Charles Danel Immobilier

-Rue Rigal
Tél. : 05 61 64 24 84

-Résidence Manseille S

Tél. : 05 61 64 33 75
www.ax-immobilier.com

TARASCON SUR ARIÈGE

A.P.I. (Agence Pyrénées Immobilier)

3 Place Jean Jaurès
Tél. : 05.61.64.06.40
<http://www.pyrenees-immobilier.com/fr>
Présent aussi à Ax-les-Thermes

ALTAIR Immobilier

1 Quai Armand Sylvestre
Tél. : 05 61 05 86 69
www.altair-immobilier.fr

Alimentation et supermarchés

AUZAT

Alimentation générale CALI

Alimentation, produits du terroir (charcuterie, fromages...), légumes, dépôt de pain, tabac, presse, articles de pêche.
Ouverture 7/7j
23, Rue des Pyrénées
Tél. : 05.61.64.83.64 / 07.83.47.91.57

AX-LES-THERMES

Proxi

Alimentation générale - Rôtisserie -
Dépôt de pain - Livraisons à domicile.
Ouvert du lundi au samedi de 8h à 19h.
Le dimanche de 8h30 à 12h30.
Confection de plateau raclette et location d'appareil
5, Place Roussel
Tél. : 05 61 64 22 36

LES CABANNES

Ariège Tradition

Ariège Tradition est un commerce d'utilité locale qui propose des produits Direct Producteur des GAEC de la région. En plus de la Croustade aux pommes que nous fabriquons tous les jours, nous proposons des produits en épicerie locale, du fromage à la coupe et des vins fins. Nous proposons tout un espace pour les produits régionaux Ariégeois, foies gras, pâtés, biscuits, bières, vins, cafés...
Nous avons également aménagé un nouveau rayon presse, cadeaux, bijoux.
Ouvert de 7h15 /12h30 - 15h30 /19h15
Le dimanche : 7h à 13h - 16h à 19h
9, Rue Principale
Tél. : 05 61 64 78 08

PERLES ET CASTELET

(Zone artisanale)

Carrefour Contact

Supermarché
Ouvert de 8h à 20h, dimanche 9h à 19h
Gaz bouteille
Point Retrait Colis, Laverie automatique
Zone d'activité
Tél. : 05 61 02 35 90
www.carrefour.fr

QUÉRIGUT

Supérette "Utile"



Alimentation, produits locaux (viandes, fromages de l'Abbaye du Donezan,...), tabac-presse, souvenirs, carburants et articles rando-sports.

Tél. : 04 68 20 45 32
utilequerigut09.wixsite.com/asdonezan

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Bio Maïel Bio Monde

Toute la Bio dont vous avez besoin, près de chez vous !

Vous trouverez dans cette boutique, un large choix de produits, qu'ils soient alimentaires, cosmétiques, axés sur la santé ou encore pour l'entretien de votre maison, sans oublier nos tout petits qui ont besoin de gâteaux ou compotes pour le goûter et les fruits secs en vrac pour nos amoureux de la montagne !

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h
23, Avenue Victor Pilhes
Tél. : 09 66 82 10 14

Intermarché

Découvrez les services de votre magasin...
Boucherie/Charcuterie/Fromage à la coupe/ Alimentaire...

Poissonnerie (les jeudi, vendredi et samedi)
Gaz bouteille 24/24: votre gaz à emporter, facile à transporter, 24h/24 et 7j/7.
Espace collecte et tri: offrez une seconde vie à vos piles, ampoules et petits appareils électroménagers.

Laverie automatique: pour laver et sécher vos oreillers, vos couettes et tout votre linge, même en gros

Ouvert de 8h30 à 19h30, du lundi au samedi. Le dimanche de 9h à 12h30

2, Rue du Fourcat
Tél. : 05 61 05 63 16
www.intermarche.com

Super U

Découvrez les services de votre magasin...
Boucherie / Charcuterie / Fromage à la coupe. Alimentaire...

Ouvert de 8h30 à 19h30, du lundi au samedi. Le dimanche de 9h à 12h30

Route de Quié
Tél. : 05 61 05 07 90
www.magasins-u.com

VICDESSOS

SPAR

Supermarché
Ouverture 7/7j. Alimentation, rayon traiteur, fromages, fruits, légumes, dépôt de pain, cartes postales.
Dépôt de gaz.
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h30 à 19h - le dimanche de 9h à 12h30
6, Rue de l'Église
Tél.: 05 61 03 68 75

Artisans boulanger/pâtissier

AX LES THERMES

Le Fournil d'Ax

Pains, pains spéciaux, pâtisseries, viennoiseries, snacking, café et boissons fraîches...
Repas sur place · Vente à emporter · Gros gâteaux sur commande
8, Avenue Théophile Delcassé
Tél. : 05 61 05 37 57

LES CABANNES

Le Fournil Cabannais

Propose une gamme de pains, pâtisseries maison et de chocolat...
Spécialité : L'Esquirol, gâteau aux noisettes.
Ouverture : de 7h à 19h
Quartier la Bexane
Tél. : 05 61 03 67 44

TARASCON-SUR-ARIÈGE

VALRO Saint Roch

Pains spéciaux : figue-abricot, pain paillasse.
Ouverture de 6h00 à 20h00.
Fermé le mercredi hors vacances.
3, Avenue Saint-Roch
Tél. : 05 61 05 17 49/05 61 05 60 05

Artisans du BTP



ARIGNAC

ECO Emmanuel Ferre

L'entreprise ECO réalise vos projets de rénovation, de réhabilitation et d'extension.
Vos projets de charpente, couverture, zinguerie, maçonnerie, carrelage, plomberie, Electricité, placo plâtre, isolation, terrasse extérieure etc...
32, Route d'Arignac
Tél. : 06 84 99 09 48
<https://eco-carpenter>

Menuiserie du Sédour

La menuiserie du Sédour, c'est 2 activités : **Le confort intérieur** : un atelier de fabrication pour l'aménagement intérieur et extérieur, claustra escalier, parquets, dressing. **L'isolation extérieure**: le conseil, la fourniture et pose de tout une gamme de fenêtre bois, alu, PVC, volets, et isolation par l'extérieur.
ZA la berniere
Tél. : 05 61 64 10 72
<https://www.menuiserie-du-sedour.fr>

NP Bâtiment 09

SPÉCIALITÉS : assainissement du terrain-drainage, Auvent-balcon (maçonnerie), Béton armé, Chainages, Cheminées à foyer ouvert, Clôtures, Conduits de fumée, Cuvelage, Dallage, Escaliers éléments de structure.
13 ter, Chemin du Moulin
Tél. : 06 77 89 17 34

MONTGAILHARD

Alumi09 Komilfo

Marie et Max Djelloul vous accueillent du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h.
Installation de portails et clôtures aluminium, l'équipe est disponible au magasin pour vous présenter les solutions esthétiques et performantes : baies vitrées coulissantes, portes d'entrée, portes de garage basculantes, volets, vérandas contemporaines, stores coffres, pergolas à lames orientables et rétractables, système d'alarme et grilles de protection...
20, Avenue de Paris
Tél. : 06 07 34 36 90

PERLES ET CASTELET

Ax Rénovation

L'entreprise Ax Rénovation, créée depuis 2007, est spécialisée dans les bâtiments de rénovation destinée à l'habitation. Travaux de maçonnerie, plâtrerie, peinture, isolation, revêtement...
Certificat RGE Qualibat
5, ZA Perles et Castelet
Tél. : 06 18 28 61 26

Falco Constructions Bois

Entreprise de menuiserie qualifiée RGE.
FALCO CONSTRUCTIONS BOIS s'appuie sur un savoir-faire éprouvé à la pointe de l'innovation qui autorise toutes les audaces en matière d'habitat. Du très contemporain au plus traditionnel, l'ossature bois s'adapte à tous les styles de construction et s'intègre parfaitement à tous les environnements.
Choisir une maison à ossature bois, c'est donc avant tout choisir une qualité de vie qui s'inscrit simultanément dans une démarche personnelle et éco-citoyenne. C'est ce double challenge que relève désormais au quotidien notre Entreprise.
Plus qu'un métier, la Construction Bois est devenue notre philosophie.
Menuiserie générale, Inno'Kub Garages...
23, ZA Perles et Castelet
Tél. : 05 61 64 38 03/06 07 79 54 46

PRADES

EIRL Cédric Campos

Plomberie, chauffage, salles de bains clé en main, dépannage, entretien de chaudière, pose de poêle, d'insert, ramonage... Parce qu'on a tous besoin d'un bon plombier/ chauffagiste, je mets à votre service mon expertise tirée de plus de quinze ans d'expérience, des logements sociaux au domaine du luxe. Basé sur le Plateau de Sault en Ariège, quel que soit votre besoin : dépannage urgent, entretien, projet d'aménagement ou de rénovation...
Le Village
Tél. : 06 51 91 43 77

TARASCON SUR ARIÈGE

Flam Ariège

Notre métier : Achat, vente, location et pose de tous produits et matériels liés à l'activité du chauffage et de la cuisson au bois ou dérivés du bois, production et négoce de détail, de combustibles, de produits en bois ou dérivés du bois.
Avenue Vaillant couturier
Tél. : 06 07 87 73 85

Sud Plomberie 09

L'établissement Sud Plomberie vous propose ses services en plomberie et chauffage.

15, Avenue de Sabart
Tél. : 06 23 82 47 11

SURBA

La boîte à bois

Le fournisseur de bois de chauffage Premium en Ariège.

Nous vous proposons du bois de chauffage de haute qualité le plus adapté à votre consommation.

Livraison de bois de chauffage en Big Bag (ou éventuellement à la benne).

Demandez-nous le bois de chauffage que vous recherchez et nous serons ravis de vous le faire parvenir rapidement.

Nous travaillons avec du bois issu de forêts gérées par l'ONF (Office National des Forêts).

Tél. : 07 81 03 86 35

www.laboiteaboisdchauffage.fr



MJ Décors

Assure une pose sur-mesure de peinture en intérieur, comme en extérieur de votre habitat, dans le département de l'Ariège. Réalise vos projets de rénovation intérieure en pose de peinture, l'embellissement de vos extérieurs, avec une pose de peinture sur tous types de supports, la pose de revêtement de sol (Parquet flottant, moquette et lino).

Des projets de décoration, en intérieur et en extérieur dans les normes convenues, tout en respectant votre architecture. Faites-nous part de vos projets.

Rue du Général de Gaulle

Tél. : 06 86 77 50 40

Artisans créateurs

AX LES THERMES

L'Atelier d'Emilie

Artisan en décoration végétale...

Emilie crée des décors en végétaux stabilisés et intemporels. La source de son inspiration est directement puisée dans la nature environnante afin d'apporter

des créations qui suscitent du rêve.

Elle réalise selon votre demande des pièces à offrir pour différents événements : anniversaire, décoration pour un mariage, décoration d'intérieur pour toutes occasions pour tout instant.

4, Route du col de Joux - Petches
Tél. : 06 86 83 44 10

L'Atelier du Bosquet

Création en bois

Jacques GALES est un artisan et surtout un amoureux et un professionnel de la montagne.

Son attachement à notre territoire lui donne l'inspiration pour créer des produits à partir du bois et donner vie à des articles représentant notre territoire.

Tél. : 06 17 92 77 09



Art Metal 09

Décoration intérieure ou extérieure.

Réalisation d'objets en acier brut ou teintes au choix.

Pierre PINEL est artisan et travaille l'acier depuis plus de 35 ans.

Amoureux de la montagne, résident à Ax, Pierre propose des produits en acier, identitaires de notre territoire.

Tél. : 06 80 26 85 46

FOIX

S.A.R.L. Savignac

La **coutellerie SAVIGNAC** est installée dans le vieux centre ville de FOIX. Vieille échoppe ayant traversée les ans, vous trouverez au sein de cet établissement une large gamme de couteaux Français et Internationaux pour divers usages (loisir, chasse, cuisine...). Nous créons et réalisons des couteaux au sein de notre atelier. Fabricant artisanal de couteaux régionaux.



Le Montagnol, couteau vendu en exclusivité dans les boutiques de l'Office.

Tél. : 05 61 02 90 70

<http://www.couteau-savignac.com/fr>

LUZENAC

DIYPSIS

Création de bougies artisanales,

créée par David et Maeyva, passionnés par le fait main et la qualité. Bougies 100% Françaises, véganes et éco responsables. (cire biodégradable, verres réutilisés et recyclables, étiquettes biodégradable, mèches en bois...). Chaque senteur est associée à une couleur, ils font eux-même leurs recettes et attachent également une grande importance à leur design.

1, Le Gravier

Tél. : 06 71 25 37 01

MERCUS - GARRABET

Les Chapeautés

Modiste-créatrice de chapeaux.

Un atelier-boutique qui vous est dédié : Venez découvrir un large choix de chapeaux uniques et de nombreux accessoires personnalisés. Tous les chapeaux sont conçus, créés et fabriqués sur place. Venez créer votre chapeau personnalisé : Vivez une expérience unique en trois temps : l'expression de vos envies, les propositions créatives et un rendez-vous (ou plusieurs) à l'atelier pour les ajustements. Le travail s'articule autour de trois éléments de base : votre visage, votre silhouette et votre tenue.

31, Avenue Henri Marrot

Tél. : 06 20 61 25 47

<https://leschapeautees.com>

LE PLA

La Cristallerie, Atelier Broll

Créateurs verriers

Dans un bâtiment datant du 19e siècle dont les machines fonctionnent grâce à son moulin à eau. Ce savoir-faire singulier a vu naître pendant trente-cinq ans de luxueux services de table en cristal taillé.

Actuellement, Anna et Ramon cherchent à valoriser le patrimoine industriel et artisanal en réhabilitant cet espace oublié. Cet héritage leur permet de démarrer des créations tout en apprenant à faire fonctionner les machines d'antan.

Ce projet a pour objectif d'offrir une nouvelle vie à ce lieu si particulier avec le lancement de leur atelier d'artisanat verrier.

6, Clôt du Mouly

Tél. : 06 72 46 60 30

TARASCON SUR ARIÈGE

Les Ateliers de Lo



Atelier de retouches et boutique de créations originales. Chaque pièce est unique... La créativité étant l'essence de ma marque, chacune de mes créations est réalisée en exemplaire unique ou en très petite série...

Ne laissez pas passer vos coups de cœur !

Horaires : Ouvert du mardi au vendredi : 10h-12h / 15h-18h

et le samedi : 10h-12h

4, Avenue Peyrevidal

Tél. : 07 83 95 57 72

Atelier de lettres

Calligraphies, gravure sur pierres et design graphique. François Leroy vous fera voyager à travers ses œuvres de gravure sur pierres ou de ses calligraphies que vous pourrez découvrir au sein de son atelier. Ouvert tous les samedis et dimanches de 12h à 17h.

Place Garrigou

Tél. : 06 08 01 98 44

Tôlerie des Pyrénées

L'HEXAGRILL, le nouveau né de la tôlerie des Pyrénées : le barbecue Hexagrill c'est le 3 en 1, plancha, grill, brasero... pour vos soirées en plein air.

Fabrication française

ZI Fournié

Tél. : 05 61 05 15 33

<https://www.toleriedespyrenees.com>

SAURAT

Pierre à aiguiser des Pyrénées

C'est au pied des Pyrénées Ariégeoises, dans la vallée de Saurat, que se trouve la dernière fabrique de pierres à aiguiser naturelles. Créée au début des années 1900 puis reprise en 2006. L'exploitation de ce grès schisteux, dont la finesse du grain et la pureté minéralogique permettent un aiguisage rationnel et parfait, donne naissance à une gamme complète d'outils.

Chemin de Pomiès

Tél. : 06 75 39 10 91

www.pierre-a-aiguiser-naturelle.com

Marionnettiste

VAL-DE-SOS

Le Grand Gône

Les marionnettes, Guignol... le Grand Gône saura animer vos projets de spectacle pour le plus grand plaisir des enfants ... et des adultes. Le Gône et sa troupe de comédiens de bois, vous invite à découvrir le village de Guilguili-Sous-Aisselles à travers des histoires et des décors hauts en couleurs.

Sculpture des têtes et mains, habillage des gaines, réalisation des décors, écriture des textes, tout est fait « maison » par cet artisan-marionnettiste afin d'offrir un écrin original au célèbre gône Lyonnais, tout en respectant cette tradition bicentenaire.

2, Route de la Vexane

tél. : 06 17 57 03 91



Assurance

TARASCON SUR ARIÈGE

Allianz Assurances

À l'écoute pour vous accompagner dans vos projets et vos besoins d'assurances aussi bien pour votre vie privée que pour votre activité professionnelle.

Place du 19 mars 1962

Tél. : 06 07 54 13 17/05 61 05 60 81

<https://agence.allianz.fr>

Caviste

MERCUS-GARRABET

Vin & Compagnie

Vin & compagnie est une société de négoce de vins, spiritueux et bières installée en Ariège essentiellement dédiée aux restaurateurs, cavistes, bars, associations et à tous les professionnels des métiers de bouche Ariégeois.

61, Avenue Irène Joliot Curie

Tél. : 06 14 52 40 66

TARASCON SUR ARIÈGE

À la Bonne vôtre

Passionnés, à l'écoute de la clientèle, ils sont avant tout cavistes et vous conseillent pour vos vins.

Vins au détail, du cubis, des bouteilles «À la Bonne Vôtre», et toutes les sélections de France. Vous trouverez aussi des produits locaux d'Ariège.

Ils vous proposent des dégustations gratuites sur place.

Ouvert du lundi au samedi et dimanche matin. Hors vacances scolaires : fermé le lundi et mercredi à Ax les Thermes, fermé le lundi à Tarascon sur Ariège.

Pendant les vacances scolaires : ouvert tous les jours du lundi au samedi et dimanche matin.

Laura et son équipe, vous conseillent et partagent leur culture du vin...

23, Avenue de la République

Tél. : 07 50 23 34 76



Conciergerie

AX LES THERMES

Conciergerie Immo

Une conciergerie est un service proposé par les professionnels de l'immobilier pour simplifier la vie de leurs clients dans les domaines de la transaction ou de la location saisonnière.

Tél. : 07 52 02 21 91

Décoration

AX-LES-THERMES

Bonheur-du-Jour

Thé & déco Shop

Poussez la porte et Sandrine vous conseillera pour vos thés & infusions, des idées de cadeaux, du fait main, de la déco, de l'art de la table, des produits senteur, de nouveaux cafés, des tasses, des théières, du petit mobilier bref tout un tas de choses qui j'espère vous plairont autant qu'à moi.

Parmi les nouveautés, venez découvrir le charme de Mathilde M (marque française) s'inspirant du romantisme du 18ème siècle, des senteurs douces et raffinées. Moi j'en suis fan !!!

2 bis, Rue de l'Horloge

Tél. : 05 81 15 72 30

Un Coin de Paradis

Poussez la porte d'un coin de paradis où Virginie vous conseillera pour vos idées de cadeaux...

De la déco, du cadeau, du fait main, des montagnes de souvenirs à rapporter dans sa valise.

Allées du Couloubret

Tél. : 05 61 64 04 94

Fleuriste

AX.LES.THERMES

Ax Fleurs

Vente de fleurs, Décoration intérieur et extérieur - Tous événements (mariage, réception, deuil...)

Ouvert du lundi au mercredi de 9h à 19h - du jeudi au samedi de 9h à 19h30 - dimanche de 9h à 13h

13, Avenue Théophile Delcassé

Tél. : 05 61 64 23 70/06 21 55 02 45



Garages

MERCUS - GARRABET

Motrio - Garage Caze

Entretien et réparation de toutes marques. Toutes prestations : pneus, freinage, distribution, essuie-glace, allumage, climatisation, batterie, révision, carrosserie, vidange, diagnostic, contrôle technique, géométrie, parallélisme, échappement, embrayage, AdBlue, amortisseur, ampoule, éclairage, plaque d'immatriculation.

19, Avenue Irène Joliot Curie

Tél. : 05 61 05 80 02

www.motrio.fr

SINSAT

Garage La Coume

Réparation en carrosserie, entretien et diagnostic mécanique ou du service de dépannage. Intervention sur toutes les

marques automobiles.

Agents et référents de la marque Mercedes-Benz, nos techniciens appliquent et respectent le protocole constructeur afin de garantir une prestation de qualité conforme à la marque.

2 bornes de recharge rapide en 22KW pour véhicules électriques.

Z.A. Aulos-Sinsat

Tél. : 05 61 03 83 18

www.garagelacoume.fr



TARASCON-SUR-ARIÈGE

Garage Chague

Garage affilié au réseau AD.

Nous effectuons la mécanique toutes marques, ainsi que la recherche de pannes, l'entretien et la révision.

Pose de plaques d'immatriculations autos, motos et cyclos.

Station de lavage avec aspirateur, nettoyeur haute pression et rouleaux ainsi que d'une aire de gonflage.

51, Avenue Victor Pilhes

Tél. : 05 34 09 00 35

Garage Verdier

Garage agent Renault sur le territoire depuis 2016.

Garage multi carte. Valise d'origine Renault et multiscarte

Nous pouvons intervenir sur vos poids lourds, véhicules légers, chariots élévateurs, engins agricoles et de chantier en entretien, réparation, dépannage et remorquage.

Révision et entretien poids lourds et engins de travaux publics et de chantier. Révision engins hydrauliques.

Banc géométrique 3D - Recharge climatisation.

Avenue Victor Pilhes

Tél. : 05 61 05 19 49

garage-ariège-verdier.fr

Gardiennage de caravanes

LES CABANNES

Sicre Paul

Ouvert toute l'année de 7h à 20h.

6, rue de la Rivière

Tél. : 05 61 01 56 87

www.ets-sicre.com

Informatique

Axidoc

Depuis plus de 15 ans, Axidoc accompagne près de 2000 entreprises sur l'ensemble des activités bureautiques, arts graphiques, production et grand format, solutions numériques et dématérialisation. De la création à l'impression, de la numérisation à l'archivage, du partage à la diffusion, le bon choix, c'est Axidoc.

Tél. : 05 61 28 73 73

Merceries/Loisirs créatifs

TARASCON SUR ARIÈGE

La Cabane aux pinceaux

Une boutique pour vos créations...

C'est un lieu qui fourmille de matériel de toutes sortes, gouache, aquarelle, acrylique, toiles mais aussi de matériel pour s'adonner au quilling, scrapbooking, au modelage entre autres.

Ateliers : . Peinture - Pouring - Quilling - Objets décoratifs - Activités créatives .

Atelier anniversaire au choix sur réservation...

Horaires d'ouverture : du mardi au samedi : 9h à 12h et de 14h à 18h

6, Avenue Victor Pilhes

Tél. : 06 40 63 71 22

Un Instant chez moi

Boutique de vente en ligne de laines, tissus oeko-tex, mercerie...

Plusieurs gammes de fils pour tous vos projets, des laines ariégeoises, qui valorisent nos éleveurs, des laines bio et certifiées GOTS, des laines recyclées mais aussi des fils provenant de filatures françaises.

Vous pourrez aussi trouver de quoi coudre, avec différents types de tissus qui sont tous certifiés Oeko-Tex, ainsi que tout le matériel nécessaire. Mais aussi du canevas, de la broderie, du point de croix...

N'hésitez pas à venir me voir dans mon monde chaleureux, rempli de couleurs et de matières.

Horaires d'ouverture :

Mardi, jeudi, vendredi, samedi : 9h30-12h / 15h-18h Mercredi : 9h30-12h / 16h-18h

14, Rue de la République

Tél. : 09 84 15 32 92



Quincaillerie

Etablissement Da Silva & Fils

Tout ce dont vous avez besoin pour votre maison ou le bricolage !

Grand espace dédié à la quincaillerie, la peinture, le sanitaire, la plomberie, l'outillage pour le jardin, ou la maison.

Reproduction de clé. Vous trouvez vos appareils de chauffage à bois, gaz ou fioul que nous pouvons livrer et installer.

Une large gamme de matériel de cuisine sait satisfaire les plus exigeants, matériel électroménager et petit ménager des plus grandes marques.

Nos travaux : peinture (intérieure et extérieure), revêtements (sol et murs), électricité et plomberie (dépannage et installation, serrurerie et vitrage, parqueterie...).

6, Avenue Vaillant-Couturier

Tél. : 05 61 05 70 87

Optique

AX LES THERMES

Optique de la Haute Ariège

Poussez la porte, Cédric sera à l'écoute...

Propose une large gamme de montures.

Des conseils personnalisés, des contrôles de la vision, vos adaptations en lentille de contact et une aide visuelle comme les loupes.

Venez découvrir également notre gamme de masques de ski.

9, Rue de L'Horloge

Tél. : 05 61 03 50 91

Photographes

AX LES THERMES

Jean Demary

Chasseur de lumière.

Photographies du patrimoine Ariégeois.

Tél. : 06 75 39 15 20

<https://www.photographie-ariège.com>

SURBA

Ivan Olivier

Reportage photos, événementiel, sport...

Pour particuliers et professionnels, sur tous supports.

Tél. : 06 74 96 18 71

www.gratteronetchaussons.fr

Prêt-à-porter

AX LES THERMES

Myu

Avec MYU, son enseignes Axéenne de prêt-à-porter féminin, Myriam réussit une fois de plus à nous séduire, par son originalité et ses choix très avisés.

Boutique dames prêt à porter, accessoires, bijoux et chaussures.

Ouvert du mardi au dimanche matin

Pendant les vacances scolaires: tous les jours - Horaires élargis...

1, Rue Marcaillhou

Tél. : 05 61 65 59 21

Glisse et montagne

Boutique de vêtements (Lutha, Molly Braken...), chaussures et accessoires pour hommes, femmes et enfants.

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires de 9h à 12h et de 15h à 19h, le dimanche de 9h à 12h.

8, Rue Gaspard Astrié

Tél. : 05 61 64 20 22

Magasin Visage

Un magasin où vous trouverez vos accessoires. Vous trouverez des bijoux fantaisies en plaqué or, argent et acier.

Pour cet été : chapeaux, bobs, foulards...

Envie de faire un cadeau, poussez la porte pour découvrir pleins d'idées.

Horaires :

10h30 à 12h30 et 16h30 à 18h30

Fermeture : lundi

4, Rue de L'Horloge

Tél. : 06 63 84 89 22

Ski Sensation Skimium

Stéphane vous accueille dans sa boutique de matériel de randonnée, de camping et vente de textile et accessoires.

Hommes - femme - enfants

Horaires d'ouverture : 9h30 à 18h

Horaires d'ouverture juillet et août : 8h30 à 19h30

3, Rue de L'Horloge et 2, Place St Jérôme

Tél. : 05 61 01 98 93

www.ski-sensation.fr



Tatoueur

AX LES THERMES

Pistache Tattoo

Salon de tatouage.

Vous rêvez de sauter le pas et vous cherchez un tatoueur...

Arthur Karp que l'on surnomme Pistache dans le monde des tatoueurs est venu s'installer il y a presque deux ans...

Son salon ressemble d'ailleurs à un musée des curiosités. En effet, artiste dans l'âme, Pistache est un transformeur et détournement de ce qu'il peut glaner dans la nature. Il revisite et customise des crânes d'animaux et en fait des œuvres d'art.

Dans le shop d'Arthur, vous pouvez consulter son book ou arriver avec un projet, une idée ou un dessin qu'il travaille.

Horaires d'ouverture: 8h30 à 13h / 16h/18h

Jours de fermeture: dimanche et lundi

8, Rue Gaspard Astrié

Tél. : 07 85 89 83 12

Stations services

PERLES ET CASTELET

Carrefour Contact

Station gonflage - Piste poids lourds

24h/24h - **ZA du Castelet**

Tél. : 05 61 02 35 90

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Super U

24h/24h

Route de Quié

Tél. : 05 61 05 07 90

Station Esso (Chague)

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 20h, le samedi et dimanche de 8h à 19h30.

54, Avenue Victor Pilhes

Tél. : 05 34 09 00 31

VICDESSOS

24h/24h

Station de gonflage

6, Rue de l'Église

Tél. : 05 61 65 34 66

QUÉRIGUT (Donezan)

Superette Utile

Tél. : 04 68 20 45 32

INFOS PRATIQUES



État des routes, circulation

Inforoute

Tél. : 05 61 02 75 75.

Informations routières hivernales sur le Réseau Routier National de la DIRSO Sud-Ouest

- <https://www.bison-fute.gouv.fr/pyrenees.html>

- www.inforoute09.fr

ATTENTION : cols fermés l'hiver

• **Fermeture permanente tout l'hiver :**

- **Col de Pailhères** (Ariège)

sur la D25 entre Ax-les-Thermes et Axat (Aude)

- **Accès Vallée de l'Aston et Vallée de Soulcem**

• **Fermeture temporaire en fonction des conditions d'enneigement :**

- **Col de Marmare** (Ariège)

sur la D613 entre Ax-les-Thermes et Quillan (Aude)

- **Col du Pradel** (Ariège)

sur la D22 entre Ax-les-Thermes et Quillan (Aude)

- **Col de port** (entre la vallée de la Courbière et Couserans)

- **Port de Lhers** entre vallée de vicdessos et Couserans

- **Col d'Envalira** entre Pas de la Case et Andorre la Veille,

déviations par tunnel payant

- **Col du Puymorens** sur la RN320 entre les Pyrénées-Orientales et l'Ariège déviations par tunnel payant

Météo/ Enneigement

Info Neige

Retrouvez le bulletin sur

www.pyrenees-ariegeoises.com

Tél. : 3250

Transports

En télécabines, en bus, en voiture ou en taxi, choisissez le meilleur moyen pour vous rendre en station.

RAIL LIGNES RÉGULIÈRES

Gares SNCF

Infos / trafic : 36 35

Horaires et billets : www.sncf.fr

Skirail

Au départ de toutes les gares d'occitanie et disponible sur la vente en ligne de TER Midi Pyrénées.

www.ter.sncf.com/occitanie

Existe aussi en formule : 1 aller/retour avec un forfait de ski 2 jours consécutifs.

NAVETTES VERS LES STATIONS DE SKI L'HIVER

AX 3 Domaines

En télécabine du Baou: Ax-les-Thermes

740 m/Ax 3 Domaines 1400 m

Tous les jours de l'ouverture à la fermeture de la station de 8h30 à 19h.

ASCOU

Navette jusqu'à la station, durant l'intégralité des vacances scolaires de la zone C (Toulouse), une navette gratuite est à votre disposition au départ d'Ax-les-Thermes !

Savignac-les-Ormeaux 8h45/gare SNCF

Ax 8h50/le Grand Tétrás 8h55/Ascou

9h05/Les Forges d'Ascou 9h10/Station d'Ascou 9h25

Retour: départ station 16h30

Du 25/12/22 au 01/01/23 et du

04/02/23 au 19/02/23.

BEILLE

Navette :

Tarascon > Aston > Gîtes de Beille

Les Cabannes > Gare SNCF Les

Cabannes > Beille

Vacances scolaires toutes zones et

les week-ends et jours fériés.

Navette payante A/R

7 €/jour/adulte

6 €/jour/djeun's ou Pitchouns.

Règlement à la billetterie de Beille.

Gratuit pour les moins de 3 ans.

BUS

Donezan-Quillan (A/R)

Les mercredis sur réservation au 04 68 20 41 37

Bus à 1 € de Tarascon à Pamiers.

www.ariège.fr

LOCATION D'UTILITAIRES ET VOITURES

PERLES-ET-CASTELET

Carrefour Contact

ZA du Castelet

Tél. : 05 61 02 35 90

TARASCÓN-SUR-ARIÈGE

Super U

Tél. : 05 61 05 07 90

www.superutarasconsurariege.com

NAVETTES VERS LE PAS DE LA CASE

Le bus vous amène au Pas-de-la-Case en Andorre les mercredis et samedis sauf jours fériés en Andorre et route d'accès fermée.

Horaires de départ:

Tarascon-sur-Ariège : 12h55

Ussat : 13h

Les Cabannes : 13h05

Luzenac : 13h10

Savignac-les-Ormeaux : 13h20

Ax-les-Thermes : 13h25

Mérens les Vals: 13h40

Retour Pas-de-la-Case : 16h15

Transport Lieures

Renseignements : Tél. : 05 61 64 23 75

TRANSPORT À LA DEMANDE

AX-LES-THERMES

Tél. : 05 61 64 60 60

TARASCÓN-SUR-ARIÈGE

Tél. : 05 34 09 86 30

TAXIS Pensez à réserver votre taxi.

BOMPAS

Taxi Canal -Ména

Tél. : 06 07 54 97 59 / 06 47 11 68 01

TARASCÓN SUR ARIÈGE/AX-LES-THERMES

Transport Lieures

Tél. : 05 61 05 61 83 / 05 61 64 23 75

VICDESSOS

Taxi cortinas

Tél. : 07 82 01 60 27

LASSUR

Génie/Taxi

Tél. : 06 30 31 23 69

AIRES DE SERVICE ET STATIONNEMENT CAMPING CARS

AX 3 DOMAINES (PLATEAU DE BONASCRE)

30 places / Stationnement gratuit.
Eau 2€/100 L, électricité 6€/12h.
Règlement par CB

AX-LES-THERMES

Avenue Delcassé, près de la gare SNCF
30 places.
Entrée : 11€ - Règlement par CB

LES CABANNES

Quartier La Bexane
30 places. Toilettés.
Stationnement 10€ / 24h - Eau 2€/100 L.
Règlement par monnaie ou CB

L'HOSPITALET PRÈS L'ANDORRE

8 places. Toilettés publics
Tarif : stationnement 24h gratuit
Vidange eaux usées gratuite
Eau 2€/100 L, électricité 6€/12h.
Règlement par CB.

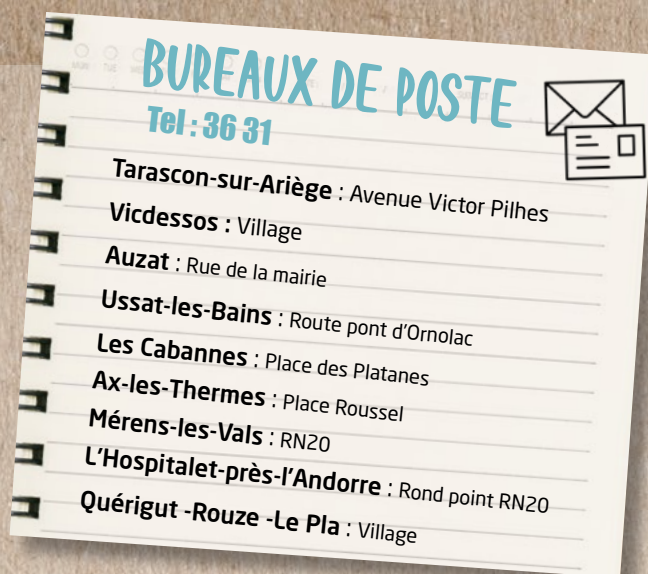
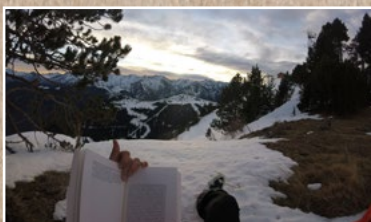
VIDEASSOS (VAL-DE-SOS)

En bordure de la rivière
25 emplacements en bordure de rivière.
Tarif : 8€. Stationnement, vidange eaux usées gratuites.

Tél mairie : 05 61 64 88 25

Distributeurs de billets

- Ax-les-Thermes
- Ax 3 Domaines
- Les Cabannes
- L'Hospitalet-près-l'Andorre
- Quérigut
- Tarascon-sur-Ariège
- Videssos



Réseaux de lecture de la Haute Ariège

www.bibliotheques.cc-hautearriege.fr
www.cc-paysdetarascon.fr

Gratuité du Réseau de lecture pour tous. Profitez-en !

AX-LES-THERMES

Allée du Couloubret.
Bâtiment du Casino.
Tél. : 05 61 03 13 35

LUZENAC

Rue de la Mairie
Tél. : 05 61 04 77 45

LES CABANNES

Place des Platanes
Tél. : 05 61 05 22 54

L'HOSPITALET PRÈS L'ANDORRE

Place Soulé - Mairie
Tél. : 05 61 05 20 04

ARIGNAC

1, Chemin du Crambet
Tél. : 05 61 65 23 77
lad-paysdetarascon.e-sezhame.fr

MERCUS

Place Jean Moulin
Tél. : 05 61 64 01 96

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Centre Culturel
Tél. : 05 61 66 13 74

USSAT

Village
Tél. : 05 61 64 72 91

QUÉRIGUT (Donezan)

Tél. : 05 60 03 13 35
www.bibliotheques.cc-hautearriege.fr

Boîtes à livres

A retrouver dans nos villages

Centres de Loisirs (ALSH)

AUZAT

Tél. : 05 61 03 83 28

AX-LES-THERMES

Tél. : 03 61 03 62 02

LES CABANNES

Tél. : 05 61 02 90 35

LUZENAC

Tél. : 05 61 01 68 77

TARASCON SUR ARIÈGE

Tél. : 05 61 05 19 64

Halte-Garderie Crèche

AUZAT

Les Lutins - Micro Crèche
(réservation obligatoire)
Tél. : 05 61 03 81 48

AX-LES-THERMES

Croque soleil
(Réservation obligatoire)
Camp de Granou
Tél. : 05 61 02 00 30

AX 3 DOMAINES

Plateau de Bonascre
Réservation ax.ski/fr/garderie

LES CABANNES

Colin Maillard
(réservation obligatoire)
Espace enfance G. Authier
Tél. : 05 61 02 90 35

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Maison des Tout-Petits
Rue Jean Moulin
Tél. : 05 34 09 00 43

FREQUENCES RADIO FM

www.frequence-radio.org

WIFI

Wifi gratuit dans les bureaux de l'Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises.
Wifi gratuit dans les bureaux de poste

Services religieux

Catholique : <http://ariego-catholique.fr>
Protestant : www.unepref-ariego.org
Mosquée de Tarascon : 9, Rue des rentiers

Urgence, sécurité

Numéro d'urgence européen 112
(redirige sur les numéros 15, 17, 18, 115 et 119)
SAMU 15
Gendarmerie nationale 17
Lutte contre l'incendie 18
Enfance maltraitée 119
Enfants disparus 116000
Centre antipoison 05 61 49 33 33

Pour toutes infos pratiques concernant la montagne

Peloton de Gendarmerie de Haute Montagne
Savignac-les-Ormeaux
Tél. : 05 61 64 22 58

Santé

Allo docteur

Un médecin à votre écoute, à partir de 20 h et toutes les nuits, weekends et jours fériés.
Tél. : 39 66

AMBULANCES

AUTOUR D'AX-LES-THERMES ET TARASCON SUR ARIÈGE

Ariège Ambulance

Tél. : 05 61 68 94 94

AUTOUR DE MIJANES

Axat

Tél. : 04 68 20 63 64

Quillan

Tél. : 04 68 20 96 61

CENTRE HOSPITALIER

FOIX

Centre Hospitalier du Val d'Ariège

Chemin de Barrau - St Jean de Verges
Tél. : 05 61 03 30 30

CARCASSONNE

Centre Hospitalier

Tél. : 04 68 24 24 24

MÉDECINE GÉNÉRALE ET THERMALE

AX-LES-THERMES

Maison de santé

Tél. : 05 61 03 29 11

Goubay Frédérique

Rue Abraham Sicre
Maison de Santé
Tél. : 05 61 64 30 80

Grand Claude

7, Rue Gaspard Astrié
Tél. : 05 61 64 22 50

Marques Michel

Le Bristol, Rue du Moulinas
Tél. : 05 61 64 37 80

LUZENAC

Langlade Jean-Paul

Le Santoulis
Tél. : 05 61 64 26 11

QUÉRIGUT (Donezan)

Maison Médicale Axat-Quérigut

Dr Tromme et Dr Harrison
Tél. : 04 68 74 92 71

MERCUS

Maison de Santé

33, Avenue Henri Marrot
Tél. : 05 61 64 93 06

José Garcia-Aguilera

Kamal Hammoun

Vanryssen M.Josephe

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Maison de Santé

1bis, Rue des Evadés de France

Guy-Francis Dedieu

Tél. : 05 61 05 68 03

Taoufig Haddiou

Tél. : 05 61 05 62 38

Bernard Laguerre

Tél. : 05 61 05 62 10

VICDESSOS

Dr Michaut et Dr Dupui

Maison de Santé "Avicenne"
Carrie de l'Estalier
Tél. : 05 61 01 20 38

Pharmacies

AX-LES-THERMES

Aybram Guillaume

10, Rue Rigal
Tél. : 05 61 64 20 28

Rouanet-Ricci Annie

7, Avenue Delcassé
Tél. : 05 61 64 20 43

LES CABANNES

Fraïsse - Redal

87, Rue Principale
Tél. : 05 61 64 77 08

TARASCON-SUR-ARIÈGE

Pharmacie du Castella

9, Avenue Paul Joucla
Tél. : 05 61 05 60 09

Pharmacie

Fondère - Teychenne

4, Place Jean Jaurès
Tél. : 05 61 05 60 47

VICDESSOS

Pharmacie Mas Stéphane

Place du Gravier
Tél. : 05 61 64 82 82

Vétérinaires

TARASCON-SUR-ARIÈGE

SCP des vétérinaires

Tél. : 05 61 05 15 68

LE PLA

Dr Edwige Berteil

(sur rendez-vous uniquement)
Tél. : 06 47 24 50 50

Retrouvez la liste complète des métiers du secteur de la santé dans les points d'information de l'Office de Tourisme ou sur le site www.pyrenees-ariegeoises.com

NOS AMIS LES BETES

**Vous êtes venu avec votre fidèle ami...
Attention, il ne peut pas suivre partout !!!**

N'oubliez pas sa laisse, son collier, sa gamelle, son panier et son carnet de vaccination.

Les animaux sont autorisés dans certains hébergements, restaurants, dans les stations nordiques de Beille et Chioula, tenus en laisse courte, uniquement sur les pistes piétons et raquettes et aussi en randonnées.

N'oubliez pas de nettoyer ses besoins en les ramassant à l'aide d'un sac à déjections canines. Merci !!!
Ne laissez pas votre animal dans votre voiture. Il est en vacances avec vous !!!

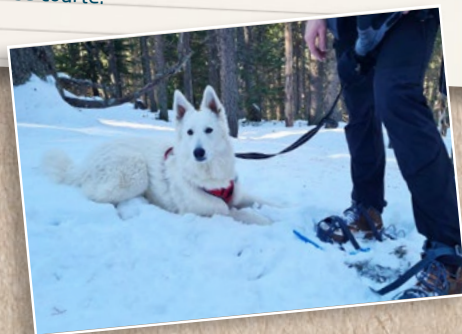


UNE QUESTION ? UNE REPONSE !

-Les chiens sont-ils acceptés dans la télécabine ?
Oui dans la télécabine du Baou tenus en laisse.

-Quelle visite puis-je faire avec mon chien ?
La grotte de Lombrives, par exemple, accepte les chiens tenus en laisse courte.

-Puis-je me balader avec mon chien en station ?
Oui dans les stations nordiques de Beille et du Chioula, sur les pistes piétons et raquettes tenus en laisse courte.



SOYONS RESPONSABLES

DES QUE LA NEIGE FOND, LES DECHETS RESTENT... PENSEZ- Y !!!



BORNE DE RECHARGE POUR VOITURES ÉLECTRIQUES

<https://fr.chargemap.com/map>

AX-LES-THERMES

2 Bornes électriques Révéo sur le parking de l'église st Vincent et une situé derrière la chapelle St Jérôme.

AX 3 DOMAINES

1 Borne
Avenue de la Griolle

LUZENAC

2 Bornes électriques Révéo sur la Place Rouge 26, Rue Principale

PLATEAU DE BEILLE

1 Borne sur le parking

TARASCON-SUR-ARIÈGE

2 Bornes Place du 19 mars 1962
2 Bornes sur le parking de Super U
2 Bornes Cité des Arrigols à côté du Fournil de Louise

VICDESSOS

1 borne, 1, Place du Gravier

SINSAT

2 Bornes au garage La Coume
Horaires d'ouverture du garage.

LES POINTS DE TRI

Faisons toutes et tous le bon geste, trions tous les emballages !

Sur les sites :

Communauté de Communes de la Haute Ariège :
www.cc-hauteariege.fr

Communauté de Communes de Tarascon-sur-Ariège :
www.cc-paysdetarascon.fr

DÉCHETTERIES DE LA HAUTE ARIÈGE

UNAC

RN20 -

Tél. : 05 61 64 40 37

Horaires d'ouverture :
Hiver (1er Novembre – 31 mars)
du lundi au vendredi : 9h -12h
et 14h -17h30 samedi : 9h -12h

DÉCHETTERIES VAL-DE-SOS

ARCONAC

Tél. : 05 61 68 02 02

Horaires d'ouverture :

Du mardi au vendredi : 13h30 à 17h
samedi : 9h -12h

DÉCHETTERIES DONEZAN

CARCANIERES (territoire du Donezan)

Tél. : 05 61 68 02 02

Horaires d'ouverture :

lundi, mercredi, jeudi et vendredi :
14h -17h, samedi : 10h - 2h/14h - 17h

DÉCHETTERIE DU PAYS DE TARASCON-SUR-ARIÈGE

ARIGNAC

Tél. : 05 61 68 02 02

Horaires d'ouverture :

du lundi au samedi :
8h30 -12h/13h30 -18h
Fermée les jours fériés.

Comment venir chez nous

PAR LE RAIL

- **SNCF** : Réservation et informations : Tél. 3635 www.sncf.com
- Lignes directes régulières toute l'année :
Paris Austerlitz - La Tour de Carol
Arrêts : Tarascon-sur-Ariège - Les Cabannes - Luzenac/
Garanou - Ax-les-Thermes - Mérens les Vals - L'Hospitalet
près l'Andorre.
- Billeterie à Tarascon-sur-Ariège et Ax-les-Thermes
- TGV Paris Montparnasse via Toulouse

PAR LES AIRS

- **Aéroports internationaux**
Toulouse-Blagnac (102 km de Tarascon-sur-Ariège/ 130
km d'Ax-les-Thermes/180km de Mijanès)
Carcassonne-Salvaza (96 km de Tarascon-sur-Ariège/ 100
km d'Ax-les-Thermes/90 km de Mijanès)

EN BUS + TRAIN OUIBUS

Depuis Paris Bercy (centre ville)
Depuis Orléans
Depuis Limoges
Depuis Brive-la-Gaillarde
Depuis la Gare Routière de Toulouse Matabiau

ACCÈS ROUTIER

DEPUIS TOULOUSE :

- **Vers Ax-les-Thermes** :
A61, direction Montpellier-Foix, bifurcation A66
A66, sortie Pamiers (35 km de Tarascon-sur-Ariège et 60
km d'Ax-les-Thermes par voie rapide), prendre direction
Foix-Andorre

- **Vers Le Donezan - Mijanès** : A61, direction
Carcassonne, Prendre direction Limoux, Quillan
(90 km de Mijanès)

DEPUIS BORDEAUX :

- **Vers Ax-les-Thermes** : A62, jusqu'à Toulouse, prendre
A61 puis A66

DEPUIS CARCASSONNE :

- **Vers le Donezan - Mijanès** : Prendre direction Limoux,
Quillan (90 km de Mijanès)
- **Vers Ax-les-Thermes** : A61, sortie à Bram (80 km de
Tarascon-sur-Ariège/ 100km d'Ax-les-Thermes)

DEPUIS MONTPELLIER :

- **Vers Ax-les-Thermes** : A61, sortie Carcassonne (100 km
d'Ax-les-Thermes)
Prendre direction Limoux, Quillan, Belcaire,
Col du Chioula.
A61, sortie Bram (80 km de Tarascon-sur-Ariège/ 100 km
d'Ax-les-Thermes)
Prendre direction Mirepoix, Foix, Tarascon/Ariège
- **Vers le Donezan - Mijanès** : A9, via Perpignan
puis D117 et D118 direction Axiat
(240 km de Montpellier via Mijanès)

DEPUIS BARCELONE :

- **Vers Ax-les-Thermes et Tarascon-sur-Ariège** :
Suivre Manresa, Tunnel Del Cadi
(60 km d'Ax-les-Thermes, 88 km de Tarascon/Ariège),
Puigcerda, Tunnel de Puymorens
- **Vers le Donezan - Mijanès** : Suivre Manresa, Tunnel Del
Cadi (123 km de Mijanès), Puigcerda, Boug -Madame,
Formiguères.



Carte touristique

**Espace nordique**

**Station thermique et de détente**

**Office de Tourisme**

**Station de ski de pistes**

**Grotte – Préhistoire**

**Grands Sites Occitanie**





PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

TOURISME



#pyreneesariegeoises

NOS BROCHURES

Vous pouvez télécharger gratuitement
toutes nos brochures sur :

www.pyrenees-ariegeoises.com/brochures



À votre disposition, des **bornes
numériques** pour des infos en un clic à
Videssos, Les Cabannes et Ax-les-Thermes
et Montaillou.

ARIÈGE
PYRÉNÉES
Libres comme l'Air

[OFFICE DE TOURISME DES PYRENEES ARIEGEOISES](http://www.pyrenees-ariegeoises.com)
www.pyrenees-ariegeoises.com

ACCUEIL - INFORMATIONS :

- Ax-les-Thermes, Ax 3 Domaines, Les Cabannes,
Tarascon-sur-Ariège, Videssos, Quérigut

Tél. : 05 61 64 60 60

Horaires d'ouverture sur notre site internet :
www.pyrenees-ariegeoises.com

RÉSERVATIONS - SERVICES GROUPES :

Tél. : 05 61 64 90 31

Membre du réseau Ariège Tourisme

