



GROTTE DE LOMBRIVES €6



Grottes
Niaux, Lombrives,
La Vache, Bédélhac,
Frontadioulauc.

Musées
Rêve & Magie du Rail, Usson, Le Barri,
Mountainéo, Talcanéo, Parc de la
Préhistoire, Centre Duvernoy.

Bien-être
Bains, Massages,
Aqua gym, Aquatraining,
Piscines couvertes...

Activités à l'intérieur
Spéléologie, escalade en
salle, tennis couverts,
ateliers découverte ...

Artisanat
Chapelier, Laine, Miel,
Biscuits, Confiture, Bière,
Hypocras, Coutellerie,
Pierre à Aiguiser...

Bars et Commerces
à retrouver dans les
différentes communes
des Pyrénées Ariégeoises...

Médiathèques

Cinémas

Casino
(réservé aux personnes
majeures)

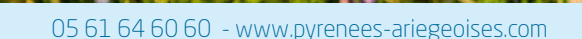
Tribu Aventurière : Acrobranches, jeux de pistes, paint ball, téléski nautique, grimpe d'arbres, escalade, spéléologie, cani-rando, ski-joering, snake gliss...

Tribu Détendue : Etang de pêche, piscines, mini-golf, construction d'igloos...

Tribu Sportive : Clubs de ski, luge, patinoire, snowtubing , skate-park, vélo, aquarando, randonnée avec un âne ou un lama, dévalkart, tyrolienne, via ferrata...

Tribu Explorateurs : Atelier archéologie, astronomie, visite petit explorateur...

Tribu Nature : Animaux (loups, ânes, lamas, abeilles), fermes, équitation, chiens de traîneaux...



This is a detailed topographic map of the Ariège region in France, showing the Pyrenees mountains, major roads, and towns. The map includes a compass rose, a scale bar, and a small inset map of France. Various icons represent different types of landmarks, such as castles, grottoes, and thermal springs. The map is labeled with 'HAUTE-GARONNE', 'AUDE', 'ESPAGNE', 'PYRÉNÉES ORIENTALES', and 'ANDORRE'.

Key Features:

- Geography:** The map shows the Pyrenees mountains, the Ariège river, and the surrounding regions of Haute-Garonne, Aude, and Andorre.
- Towns and Cities:** Major towns include Saint-Lizier, Saint-Giron, Foix, Lavelanet, and Ax-les-Thermes.
- Landmarks:** The map highlights several castles (Château de Foix, Château de Montségur, Château de Mirepoix), grottoes (Grotte du Mas-d'Azil, Grotte de Niaux), and thermal springs (Thermes).
- Infrastructure:** The map shows a network of roads, including the N100 and N101, and the Ariège railway line.
- Scale and Orientation:** A compass rose is located in the top left corner, and a scale bar is in the bottom right corner.

Inset Map: A small inset map in the bottom left corner shows the location of the Ariège region within France, with labels for 'L'ARIEGE AU COEUR DES PYRÉNÉES', 'Paris', 'Lille', 'Bruxelles', 'Rennes', 'Orléans', 'Limoges', 'Lyon', 'Bordeaux', 'Toulouse', 'Carcassonne', 'Andorre', 'Barcelone', and 'Espagne'.

Les Expériences...

Découvrez toutes les expériences en scannant le QR-Code



En Donezan, escapade familiale
Le petit Québec Ariégeois, fini le boulot, et l'école, toute la famille embarque pour deux jours de découverte en montagne



Au pied du Montcalm, une journée canyoning
100 % Adrénaline, ça secoue, les amis !



Un itinéraire au sommet pour les camping-cars
Une virée haute en couleurs, du tarasconnais à Beille



Ax, la destination Famille Plus !
Vacances familiales sous la neige



Libre de pédaler dans les Pyrénées Ariégeoises
Le vélo sous toutes ces formes, de la route des cols à Ax-les-Thermes



Y'arrive en train pour une sortie nature et canoë
Nature, évasion, sports et dégustation à Tarascon-sur-Ariège



Un voyage à deux dans le temps
De la grotte de Niaux au Parc de la préhistoire



Une parenthèse bien-être sur mesure
Ma cure courte à Ax-les-Thermes

Légende

- Office de Tourisme
Tourist office
Oficina de Turismo
- Aire camping-cars
Motor home area
Zona de autocaravanas
- Grotte - Préhistoire
Cave - Prehistory
Cueva - Prehistoria
- Grands Sites Occitanie
- Barrage
Dams
Presas
- Route fermée en hiver
Road closed in winter
Camino cerrado en invierno

- DÉTENTE, PLEIN AIR & SENSATIONS
Relaxation, Open Air and Sensations / Descanso, Aire Libre y Sensaciones
- Base de loisirs
Activities Center
Parque de Actividades
- Canoë-Kayak
Canoeing
Piragüismo
- Canyoning
Canyoning
Barrancuismo
- Equitation
Horse riding
Equitación
- Escalade
Rock Climbing
Escalada
- Espace nordique
Cross-country skiing
Esquí nórdico

- Parapente
Paragliding
Parapente
- Parcours Aventure
Treetop adventure course
Recorrido Acrobático
- Site de VTT - FFC
Mountain bike site
Lugar de BTT - FFC
- Spéléologie
Caving / speleology
Espelología
- Skate park
- Station de ski
Ski resort
Estación de Esquí
- Station thermique et de détente
Health & spa resort
Estación termal

- Via Ferrata
Via Ferrata
- Patinoire (hiver)
Ice rink (winter)
Pista (invierno)
- Chiens de traîneau/Canic-Rando
Dog Sledding
Perros de Trineo
- CATHARISME & MOYEN-ÂGE
Catharism & Middle-Ages / Catariamo y Edad Media
- Art Roman, site Roman, Eglise classée
Roman art, Roman site, historic listed church
Arte Romano, lugar Romano, iglesia catalogada
- Château
Castle
Castillo

- ARTS ET MUSÉES
Museum of Art Collections / Artes y Museos Media
- Artisanat
Handicraft
Artesanía
- Musée - Visites techniques
Museum - Technical visits
Museo - Visitas técnicas
- TOURS & DÉTOURS
Tours and Turns / Paseos y Rutas
- Site animalier
Animal site
Sitio animalista
- Site remarquable
Site of special interest
Lugar notable
- Cascade
Waterfall
Cascada

- ITINÉRAIRES / CIRCUITS
Itineraries / Itinerarios
- Sentier de Grande Randonnée transfrontalier
Cross-border hiking trail
Sendero de Gran Recorrido Transfronterizo
- Sentier de Grande Randonnée
Hiking trail
Sendero de Gran Recorrido
- Refuge gardé d'altitude
Mountain hut
Albergue de montaña
- Grande traversée VTT / FFC
Mountain bike long distance route
Gran Recorrido BTT - FFC
- Parcours de pêche labellisé FNPF
Official French label Fishing course
Recorrido de Pesca certificado

- ALTITUDES
Tarascon-sur-Ariège : 463m
Ax-les-Thermes : 720m
Val-de-Sos : 740m
Quérigut : 1022m
Les Cabannes : 536m
- CONTACTS UTILES
INFO ROUTE :
05 61 02 75 75
inforoute09.fr
bison-fute.gouv.fr
PELITON GENDARMERIE DE
HAUTE MONTAGNE :
05 61 64 22 58
Numéro d'urgence : 112
Numéro d'urgence malentendants : 114
- LA CAMINA
La Camina est un itinéraire d'usage partagé dédié aux mobilités douces. Elle est accessible aux piétons, VTTistes et cavaliers. Constituée de tronçons de difficultés différentes allant du bleu au noir, elle relie Les Cabannes aux Forges d'Orlu en parcourant versants et vallées de l'Ariège puis de l'Orléans.



A voir, à faire...

Scannez le QR code pour découvrir nos rubriques en détails sur notre site internet.

LES ACTIVITÉS EN HIVER



LES ACTIVITÉS EN ÉTÉ



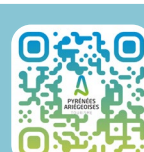
LES PROS DE LA MONTAGNE



BALADES ET RANDONNÉES



A DÉCOUVRIR



THERMES & BIEN-ÊTRE



DÉGUSTER



DORMIR



COMMERCE



ARTISANAT



Notre nature est préservée, respectée. Aidez-nous à continuer !
SOYONS RESPONSABLES !



Bienvenue dans les Pyrénées Ariégeoises
Près de l'Andorre



Conception graphique : Homea Design - Beaumenil Aurélie
Impression : Imprimerie du Noisetier

Jun 2026

Photo de couverture : ADT09 - O. Rodbag

Crédits photos :
ADT09 : O. Rodbag, C. Ripon, G. Payen, S. Meurisse, A.Caballero, I. Olivier, De-Beaux-Lents-Demains / Les chutes d'Aston, J. Scohy, Y. Riout, G. Lombrives, JOA Casino, CCHA, Ax Anim, S. Maillet, Bonnet des montagnes, L. Bonet, J. Novak Collection FFCAM, Le Lieu Production, S. Chambard, C. Pelut, R. Kann, Pyrène Univers Minéral