

Escapade Rando-Raquettes 3 jours

EN RÉSUMÉ

- ACTIVITÉ(S) : Raquette à neige
- DURÉE : 3 jours
- NIVEAU : Intermédiaire, 3/5
- PÉRIODE IDÉALE : De Janvier à Mars
- ÂGE : Séjour accessible 17 à 70 ans (selon conditions physiques et de santé)

EN QUELQUES MOTS

Faites l'expérience de la randonnée en hiver dans nos belles Pyrénées!

Quoi de mieux qu'un bon bol d'air au cœur des montagnes enneigées pour faire un break ‼ Vous traversez forêts, vallons et crêtes immaculées dans le silence de l'hiver, de quoi vous ressourcer auprès d'une nature calme et endormie, bercée dans l'immensité des paysages de neige. De retour au gîte, c'est le confort d'espaces cosy qui vous accueille pour partager parties de cartes et autres moments de détente; sans oublier la convivialité de notre table autour de bons p'tits plats d'hiver!

LES POINTS FORTS

- Séjour authentique et écoresponsable
- Vous êtes encadrez par Damien Diplômé d'État « Accompagnateur en Montagne »
- Un seul groupe de 8 maxi par séjour - Privatisation gratuite à partir de 6 pers.

NIVEAU

4 à 6 heures de marche par jour environ.

Dénivelé positif de 400 à 650 mètres (par conditions d'enneigement variable, potentiellement élevées avec neige poudreuse à lourde).

Assez bonne condition physique requise. Vous pratiquez une activité physique régulière et prévoyez un peu d'entraînement avant départ si nécessaire.

Pour des raisons de sécurité, et pour garantir un niveau homogène correspondant à minima à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réserve le droit de suspendre votre participation à certaines randonnées si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis. En aucun cas, cette suspension ne pourra donner lieu à un remboursement ou à versement d'indemnité.

Le programme est donné à titre indicatif.

Des impondérables et des situations indépendantes de notre volonté peuvent nous amener à modifier le déroulement du séjour : météo, enneigement, sécurité, niveau des participants,...

Nous pouvons donc être amenés à modifier l'itinéraire ou le lieu de la randonnée en fonction de ces éléments, voir à annuler une sortie si les conditions sont vraiment trop mauvaises (une activité de remplacement sera alors proposée).

SÉJOUR EN GROUPE

Vous avez envie de partir en voyage, mais pas seul ? Alors rejoignez un groupe pour votre prochain séjour ! C'est le séjour idéal pour des voyageurs en solo ou en duo voulant partager leur expérience avec d'autres et se laisser guider.

BUDGET

Départ garanti à partir de 2 personnes, et groupe limité à **8** personnes.

Prix séjour Adulte : à partir de **405€** par personne (privatisation gratuite à partir de 6 pers)

DATES ET PRIX

Nous consulter ou à voir lors de votre réservation en ligne via notre site internet.

LE PRIX COMPREND

- 2 nuits en gîte d'étape tout confort, en chambre **Twin partagée** *(2 lit séparés – pas de mixité)* ou en chambre **Double privée** si vous êtes un couple *(1 grand lit)*.
- La pension complète (pique-nique inclus)
- L'encadrement par Accompagnateur en Montagne Diplômé d'Etat
- Les transferts depuis et vers la gare si vous êtes venu.e(s) en train
- Les transferts en minibus vers les départs de randonnées

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Le supplément pour l'option « chambre individuelle» : **150€**
- Transport jusqu'au point de rdv

JOUR PAR JOUR

- JOUR 1

« Petite mise en jambes ! »

- Transport minibus – 20 min
- Randonnée en raquettes à neige, environ 4h30 de marche
- Dénivelé positif 300 m / Dénivelé négatif 300 m

Nous partirons peu de temps après votre arrivée au gîte où vous aurez eu le temps de vous préparer pour cette première petite journée de randonnée. Nous emprunterons alors tout d'abord une piste forestière, nous élevant ainsi tranquillement jusqu'à un large plateau à la vue dégagée. Nous poursuivrons notre ascension jusqu'à retrouver quelques espaces boisés où les sapins trônent fièrement sous la neige, puis nous arriverons dans une combe ample et accueillante, parfaite pour une pause pique-nique au milieu des étendues sauvages ! Nous nous remettrons ensuite en route pour rejoindre notre point de départ en parcourant un joli vallon qui offrira lui une vue magnifique sur les montagnes enneigées de la Haute-Ariège.

- JOUR 2

« Étendues nordiques »

- Transport minibus – environ 35 min
- Randonnée en raquettes à neige, environ 6h de marche
- Distance10 km
- Dénivelé positif 500 m / Dénivelé négatif : 500 m

Ambiance montagne garantie avec cette randonnée qui nous fera culminer à un peu plus de 2000 mètres d'altitude. Pas de panique tout de même, nous partirons de déjà bien haut ! Nous n'aurons en fait que peu de montée avant d'arriver sur un plateau digne des plus beaux paysages nordiques. Le vent et la neige y ont sculpté la végétation qui poussent encore un peu ici. La nature s'est adaptée. Les pins qui ont opté pour des formes naines et presque tortueuses sont là, éparses, dans ces champs de neige presque vierge qui côtoient le ciel bleu. Nous parcourrons ces vastes étendues et découvrirons au fil de notre itinéraire des points de vue variés sur les montagnes de la Haute-Ariège et des départements voisins. Après un pique-nique à l'abri d'un rocher ou de la cabane qui se trouve au niveau d'un large col, nous reprendrons notre aventure, en rentrant par les crêtes (selon conditions météo et neige).

- JOUR 3

« à la croisée des chemins»

- Transport minibus – environ 50 min
- Randonnée en raquettes à neige, environ 6h de marche
- Distance 9 km
- Dénivelé positif 670 m / Dénivelé négatif : 670 m

Pour cette randonnée, nous partirons depuis un haut col routier qui fut longtemps un lieu d'échange entre l'Espagne et la France … Nous cheminerons dans un décor d'abord légèrement boisé puis dans une large combe qui nous offrira à la redescente une très belle vue sur les sommets de l'Andorre. Ce décor de haute montagne ne manquera pas de vous dépayser et de combler votre envie de liberté et de grands espaces !

ENCADREMENT

Vous serez encadré.e.s par Damien titulaire du D.E. d'Accompagnateur en Moyenne Montagne, heureux de vous faire découvrir les montagnes de Haute-Ariège. Un territoire qu'il connaît parfaitement, et dont il a hâte de vous dévoilé les splendeurs.

À NOTER : Le guide se réserve le droit de modifier ce programme pour diverses raisons telles que la météo, ou les conditions physiques des participants, l'enneigement, …

Le dénivelé et le temps de marche sont des estimations qui peuvent évoluer en fonction des conditions météo et/ou du rythme des participants, …

Sur place au gîte...



Amoureux de la montagne, nous vous accueillons dans nôtre gîte d'étape confortable, typique et chaleureux. Afin de faire découvrir la richesse et la beauté de nos montagnes, nous vous proposons des séjours « tout compris » éco-responsables, avec activité de randonnée guidée.

Forts de nos expériences passées, c'est en 2020 que nous initions le projet de gîte d'étape et de séjour au sein d'une petite remise de village que nous avons retapée avec goût.

Damien est établi depuis 15 ans dans ce joli coin de Haute-Ariège. Il est diplômé DE AMM Accompagnateur en Montagne et, aux intersaisons, il réalise des opérations d'entretien et d'aménagement des espaces naturels montagnards. Originaire des Alpes et pratiquant la montagne depuis sa plus tendre enfance, Marie le rejoint il y a 7 ans. Diplômée BPJEPS Animation EEDD et BPJEPS Activés de Randonnées, elle se consacre à la gestion du gîte et à l'accompagnement en randonnée de certains séjours.

Tous deux sont animés par la volonté de faire vivre aux autres de belles expériences et de partager leur amour de la montagne, convaincus des bienfaits que la randonnée apporte à chacun, à travers le dépassement de soi et le contact avec la nature.

LA HAUTE-ARIEGE EN QUELQUES MOTS

Située dans la partie Est de la chaîne des Pyrénées, la Haute-Ariège est une terre restée à demi-sauvage, loin du tourisme de masse. Les randonnées que ce territoire offre ont une saveur authentique et unique. Venez goûter à ses combes verdoyantes, à ses sommets, à ses crêtes, à ses anciens cirques glaciaires dont les nombreux lacs aux eaux limpides sont les vestiges. Ses nombreux espaces préservés laissent place à une nature singulière abritant des animaux d'exception tels que le gypaète, l'isard ou encore le desman des Pyrénées.
Terre d'échange et de passage entre la France, l'Andorre et l'Espagne où se sont croisés et se croisent encore tant de destins, la Haute-Ariège est également riche d'Histoire et de patrimoine.

Oser cette montagne ! ...